



CARES II
Reflections for Nurses
Traducido al Español
Bilingual Edition

edited by Carrie M. Dameron

Contributors:

Carrie M. Dameron
Martha Fernández Moyano
Bulbuli Mollick
Swee Eng Goh
Ishaku Izang
Tove Giske
Steve Fouch
Gladys Altamirano Garrido

The purpose of Nurses Christian Fellowship International (NCFI) is to connect Christian nurses around the world, equipping them to live out their faith in professional practice.

NCFI Website: <https://ncfi.org/about-ncfi/>

El propósito del Nurses Christian Fellowship International (NCFI) es conectar a las enfermeras cristianas de todo el mundo, equipándolas para vivir su fe en la práctica profesional.

NCFI Website: <https://ncfi.org/about-ncfi/>

CARES II

Reflections for Nurses

Bilingual Edition/Traducido al Español

Carrie M. Dameron
Editor

Contributors

Carrie M. Dameron
Martha Fernández Moyano
Bulbuli Mollick
Swee Eng Goh
Ishaku Izang
Tove Giske
Steve Fouch
Gladys Altamirano Garrido

a nurses4him.org publication



CARES II: Reflections for Nurses
Copyright © 2021 by Carrie M. Dameron
2021 Bilingual Edition/Traducido al Español

Requests for information should be addressed to:
nfi.cares@gmail.com
Cover image: © Carrie M. Dameron

English Scripture quotations are taken from the New American Standard Bible (NASB) New American Standard Bible®, Copyright © 1960, 1971, 1977, 1995, 2020 by The Lockman Foundation. All rights reserved.

El texto bíblico en Español ha sido tomado de la versión Reina-Valera 1960 © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

The biblical text in Spanish is Reina-Valera 1960 © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renewed 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Used with permission.

All rights reserved. No part of the publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means—electronic, mechanical, digital, photocopy, recording or any other—except for brief quotations in printed reviews, without the prior permission of the author.

Printed in the United States of America.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de la publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, digital, de fotocopia, grabación o cualquier otro, a excepción de citas breves en revistas impresas, sin la autorización previa del autor.

Impreso en los Estados Unidos de América

ISBN: 978-0-09888360-7-5 English PDF
ISBN: 978-0-09888360-8-2 Bilingual PDF
ISBN: 978-0-09888360-9-9 English Print Book
nurses4him.org publication



Greetings from NCFI President

As nurses, we face a diversity of challenges and opportunities at work, it be in bedside nursing, education, leadership, or research. The devotions and reflections collected in CARES II can serve as a motivator and encourager for us to stay close to Jesus and to be reminded of living our everyday lives in the light of serving God in our profession.

Tove Giske, Norway
President, Nurses Christian Fellowship International

Saludos del presidente del NCFI

Como enfermeras, enfrentamos una diversidad de desafíos y oportunidades en el trabajo, ya sea en la gestión de enfermería, la educación, el liderazgo o la investigación. Los devocionales y reflexiones recopiladas en CARES II (Cuidados II) pueden servir como motivadores y animadores para permanecer cerca de Jesús y recordar que vivimos nuestra vida cotidiana a la luz del servicio a Dios en nuestra profesión.

Tove Giske, Noruega
Presidente, Nurses Christian Fellowship International

Table of Contents

Preface/Prefacio by Carrie M. Dameron	3-6
Preface/Prefacio by Martha Fernández Moyano	7-8
Acknowledgements/Agradecimientos	9-10
Introduction/Introducción	11-12
Jesus Our Role Model/Jesús nuestro modelo a seguir by Tove Giske	13-14
Global Prayer for International Nurses Day/Oración Global por el Día Internacional de las Enfermeras by Carrie M. Dameron.....	15-16
Tests from Upon High/Pruebas de lo Alto by Martha Fernández Moyano	17-18
Giving with Joy/Dar con alegría by Steve Fouch	19-20
Wait, Wait, Wait for The Lord/Espera, espera, espera al Señor by Bulbuli Mollick.....	21-22
Exploring NCFI Values/Explorando los valores del NCFI by Carrie M. Dameron	23-24
NCFI Value: Integrity/Valores del NCFI: Integridad by Carrie M. Dameron	25-26
NCFI Value: Celebrate Unity/Valores del NCFI: Unidad by Carrie M. Dameron	27-28
NCFI Value: Respect for All/Valores del NCFI: Respeto por todos by Carrie M. Dameron	29-30
NCFI Value: The Gift of Love/Valores del NCFI: El regalo del amor by Carrie M. Dameron	31-32
NCFI Value: Equity/Valores del NCFI: La Equidad by Carrie M. Dameron	33-34
Peace During the Storms of Life/ Paz durante las tormentas de la vida by Martha Fernández Moyano	35-36
Spread the Joy of Christmas/Difundir la alegría de la Navidad by Carrie M. Dameron	37-38
D's & T's of Spiritual Warfare/Guerra spiritual by Carrie M. Dameron	39-40
Big Shoes of Leadership Includes Courage/Los grandes zapatos del liderazgo incluyen coraje by Carrie M. Dameron	41-42
Big Shoes of Leadership Includes a Plan for Success/Los grandes zapatos del liderazgo incluyen un plan para el éxito by Carrie M. Dameron	43-44
My Work Christ's Home/Mi trabajo el hogar de Cristo by Carrie M. Dameron	45-46
Nursing as the Olympiad of My Life/La enfermería como la olimpiada de mi vida by Martha Fernández Moyano	47-48
Giving as Much as You Have Received/Dando tanto como has recibido by Ishaku Izang	49-50
Proceed with Caution!/Proceda con precaución by Carrie M. Dameron	51-52
Bold Prayer of Jabez for Nursing/La audaz Oración de Jabez para enfermería by Gladys Altamirano Garrido	53-54
Be Ordinary/Ser común by Carrie M. Dameron	55-56
Confidence Amidst Insecure Times/Confianza en tiempos inseguros by Martha Fernández Moyano	57-58
Students of the Master/Estudiantes de la maestría by Carrie M. Dameron.....	59-60
A Miracle Lullaby/Una canción de cuna milagrosa by Carrie M. Dameron.....	61-62
On Our Knees: A Response to Disaster/De rodillas: una respuesta al desastre by Carrie M. Dameron	63-64
Conquer Self-Control Through Surrender/Conquistar el autocontrol a través de la sumisión by Bulbuli Mollick	65-66
The Two-Year Old "No"/El "No" a los dos años by Carrie M. Dameron.....	67-68
Refuge in the Lord/Refugio en el Señor by Martha Fernández Moyano	69-70
Do Justice/Hacer justicia by Carrie M. Dameron	71-72

Be Hesed/Ser amable by Carrie M. Dameron.....	73-74
Humility towards Men & Women/Humildad hacia hombres y mujeres	
by Carrie M. Dameron.....	75-76
Let the Word Guide the New Year/Deja que la Palabra te guíe en el año nuevo	
by Martha Fernández Moyano	77-78
Responding to Conflict/Respondiendo al conflicto by Swee Eng Goh.....	79-80
In the Garden with Jesus/En el huerto con Jesús by Carrie M. Dameron	81-82
His Chosen Instruments/Instrumentos escogidos by Carrie M. Dameron.....	83-84
Grace & Mercy—Kids Style!/¡Gracia y misericordia: al estilo infantil!	
by Carrie M. Dameron.....	85-86
Change Negative Attitudes to Positive Part I/Cambiar las actitudes negativas a positivas	
Parte I by Bulbuli Mollick	87-88
Change Negative Attitudes to Positive Part II/Cambiar las actitudes negativas a positivas	
Parte II by Bulbuli Mollick.....	89-90
Problem + Solution = Faith Lesson/Problema + Solución = Lección de fe	
by Carrie M. Dameron.....	91-92
Move!/¡Muévete! By Martha Fernández Moyano.....	93-94
CALM/CALMA by Bulbuli Mollick.....	95-96
Communicate Like Jesus/Comunicarse como Jesús by Swee Eng Goh	97-98
Lost Joy/Perdiendo el Gozo by Martha Fernández Moyano.....	99-100
How We Grieve the Holy Spirit/Cómo afligimos al Espíritu Santo	
by Swee Eng Goh	101-102
The Cross-Cultural Mission Field at Our Workplace/El campo misionero transcultural	
en nuestro lugar de trabajo by Carrie M. Dameron.....	103-104
Strengthening Our Faith/Fortaleciendo nuestra fe by Martha Fernández Moyano....	105-106
No Fear!/¡Sin miedo! by Carrie M. Dameron.....	107-108
A Song in my Heart/Una canción en mi corazón by Carrie M. Dameron.....	109-110
Dispel Ungodly Beliefs/Disipar las creencias impías by Bulbuli Mollick.....	111-112
Our Amazing Hands/Nuestras manos asombrosas by Carrie M. Dameron.....	113-114
How to be an NCFI Hero/Cómo ser un héroe del NCFI by Carrie M. Dameron	115-116
NCFI Heroes Provide People/Los héroes del NCFI sirven a las personas	
by Carrie M. Dameron.....	117-118
NCFI Hero Provide Positive Affirmations/Los Héroes del NCFI proporcionan afirmaciones	
positivas by Carrie M. Dameron.....	119-120
The Purpose of NCFI Heroes/El propósito de los héroes del NCFI	
by Carrie M. Dameron.....	121-122
The Benefits of being an NCFI Hero/Los beneficios de ser un héroe del NCFI	
by Carrie M. Dameron.....	123-124
Lord Save Me!/¡Señor sálvame! by Carrie M. Dameron.....	125-126
What Do You Have to Give?/¿Qué tienes para dar?by Ishaku Izang	127-128
Our Faith: A Reconstruction Project?/Nuestra fe: ¿un proyecto en construcción?	
by Carrie M. Dameron.....	129-130
The Empathy of God/La empatía de Dios by Carrie M. Dameron	131-132
References	134
Author Listing/Listado de autores	135
About Carrie/Acerca de Carrie	136
About Martha/Acerca de Martha	136
NCFI & IICN/NCFI y IICN	137-138
CIDEC-AI	139

Preface

By Carrie M. Dameron

Welcome to **CARES II: Reflections for Nurses!** To properly celebrate this most recent publication, let's review our journey together and how Nurses Christian Fellowship International (NCFI) devotions began. During the NCFI Congress in Santiago Chile, in 2012, I shared with Barbara White (NCFI President from 2008 to 2016) and her husband, John, about my passion to encourage Christian nurses through devotions. They shared how NCFI was looking for a way to encourage and connect with Christian nurses throughout their six different regions across the globe. From that conversation, **NCFI Cares (Caring Across Regions with Encouraging Scripture)** was launched.

In January 2013, I emailed the first devotion to the International Board and the leaders of more than 30 national fellowships. **NCFI Cares** has been and continues to be an amazing pathway to communicate the peace, hope, and strength of Jesus in a consistent, easily accessible way via bimonthly devotions.

Email, Facebook, and blog posts are great venues for a consistent message, yet a printed publication is needed and preferred in some countries. Thus, in anticipation of the 2016 NCFI Congress in Tagaytay Philippines, NCFI leadership requested a printed compilation of **NCFI Cares** devotions. **CARES: Reflections for Nurses** devotional book was published.

Since its inception, the **NCFI Cares** devotions had been translated into Spanish and shared with nurses throughout Latin America. So, it made sense to publish **CARES** as a bilingual book with English devotions translated into Spanish. The format is side-by-side with both English/Spanish translations. Subsequent publications included an English-only version and, most recently, a bilingual English/Chinese version also with side-by-side formatting. All three published editions are available as free downloadable PDF's at <https://ncfi.org/resources/ncfi-cares-devotionals/>

In several regions or countries, each bimonthly devotion is translated into different languages besides Spanish (such as Chinese and Dutch) and shared with non-English speaking nurses. Also, select devotions are sent out to nurses by national fellowships through their newsletters, emails, and blog posts for regional and country members. How far and wide across the globe, each devotion's reach is only known to our Lord. We celebrate each connection with Him!

In January 2018, **NCFI Cares** celebrated its five-year anniversary and 100th emailed devotion. What a milestone! The bimonthly emails are received by more than 300 nurses and midwives, including 52 national fellowship contacts, 23 International Board members, directors, and staff.

In 2019, Martha (my faithful friend, sister in Christ, and writing partner) proposed a second compilation of devotions from **NCFI Cares**. Without her persistent prayer and faithfulness to God, **CARES II** would have stayed just a "great idea". Together we present the second **CARES II: Reflections for Nurses/Cuidados II: Reflexiones para enfermeros--WooHoo!**

The inclusion of international authors makes **CARES II** amazing. The authors made regular contributions throughout the past four years and live in Argentina, Bangladesh, Nigeria, and Singapore, as well as some guest contributions from Chile, Norway, and the United Kingdom. We hope you will be blessed by the cross-cultural encouragement from our international nursing team.

As I reflect on these and other praise-worthy accomplishments of **NCFI Cares**, I look to the future. I am excited to see how the Lord will continue to use devotions to connect

nurses across the globe. Now, more than ever, a pertinent Scripture with personal reflections brings the light of Christ to our modern-day heroes, especially during the COVID-19 pandemic.

I request your prayers for **NCFI Cares**, the authors, and the NCFI Prayer and Care Committee. We are here to serve you. We strive to bring the hope and love of God to build both your personal faith and professional work in Christ Jesus for the glory of God.

Keeping in proper devotional format, I encourage you to reflect on the past year or even five years. Write down all the wonders and mighty deeds the Lord has done personally and professionally for you. Like myself, you may find some bumps along the road, unexpected potholes, and ruts that went on way too long; however, I promise you will praise the Lord for his loving hand amidst both wondrous and troubling times.

Psalm 77:11-14 says:

I will remember the deeds of the LORD;

I will certainly remember Your wonders of old.

I will meditate on all Your work,
and on your deeds with thanksgiving.

Your way, O God, is holy.

What god is great like our God?

You are the God who works wonders;

You have made known your might among the peoples.

Amen!

Prefacio

por Carrie M. Dameron

¡Bienvenidos a **CARES II: iReflexiones para enfermeras!** Para celebrar esto al máximo en la publicación más reciente, vamos a repasar nuestro camino juntos y cómo en la Confraternidad Internacional de Enfermeras Cristianas (NCFI) comenzaron los devocionales.

Durante el Congreso del NCFI en Santiago de Chile, en 2012, compartí con Bárbara White (Presidenta del NCFI de 2008 a 2016) y su esposo, John, sobre mi pasión por alentar a las enfermeras cristianas a través de los devocionales. Tove compartió que como NCFI estaba buscando una manera de estimular y conectar a las enfermeras cristianas a lo largo de las seis regiones en todo el mundo. Desde esa conversación, **Cares NCFI (Cuidando las regiones a través de las Escrituras)** se puso en marcha.

En enero de 2013, enviamos el primer devocional a la Junta Internacional y a los líderes de más de 30 grupos nacionales. **Cares NCFI** ha sido y continúa siendo una increíble ruta para comunicar la paz, la esperanza, y la fuerza de Jesús de una manera consistente, fácilmente accesible y a través de devocionales bimensuales.

Las publicaciones de correo electrónico, Facebook y los blogs son excelentes lugares para un mensaje coherente, pero en algunos países se necesita y se prefiere una publicación impresa. Para esto en el Congreso NCFI de 2016 en Tagaytay Filipinas, el liderazgo del NCFI solicitó una compilación impresa de los **devocionales de NCFI Cares**. Se publicó el libro **CARES: Reflexiones para enfermeras**.

Desde sus inicios, los devocionales de **NCFI Cares** se han traducido al español y se han compartido con enfermeras de toda América Latina. Entonces, tenía sentido publicar **CARES** como un libro bilingüe con devocionales en inglés traducidos al español. El formato está en paralelo con las traducciones tanto en inglés como en español. Publicaciones posteriores incluyen una única versión del inglés y, más recientemente, una versión bilingüe inglés / chino también con el formato de lado a lado. Las tres ediciones publicadas están disponibles como PDF descargables de forma gratuita en <https://ncfi.org/resources/ncfi-cares-devotionals/>

En varias regiones o países, cada devocional bimensual se traduce a diferentes idiomas además del español (como el chino y el holandés) y se comparte con enfermeras que no hablan inglés. Además, los grupos nacionales envían devocionales escogidos a las enfermeras a través de sus boletines, correos electrónicos y publicaciones en blogs para miembros regionales y nacionales. Cómo a lo largo y a lo ancho de todo el mundo, llega cada devocional sólo lo conoce nuestro Señor, y ¡celebramos cada conexión con Él!

En enero de 2018, **NCFI Cares** celebró su quinto aniversario y su devocional N°100 por correo electrónico. ¡Qué hito! Los correos electrónicos bimensuales son recibidos por más de 300 enfermeras y parteras, incluidos 52 contactos nacionales de grupos, 23 de la Junta Internacional de Consejeros, directivos y demás personal.

En 2019, Martha (mi fiel amiga, hermana en Cristo y compañera de escritura) propuso una segunda recopilación de devocionales de **NCFI Cares**. Sin su oración persistente y su fidelidad a Dios, **CARES II** hubiera sido solo una "gran idea". Juntos presentamos el segundo **Cuidados II: iReflexiones para enfermeros – iWoo Hoo!**

La inclusión de autores internacionales hace que **CARES II** sea asombroso. Los autores hicieron contribuciones regulares a lo largo de los últimos cuatro años y viven en Argentina, Bangladesh, Nigeria, y Singapur, así como algunas contribuciones de

invitados de Chile, Noruega, y el Reino Unido. Esperamos que sea bendecido por el estímulo intercultural de nuestro equipo internacional de enfermería.

Al reflexionar sobre estos y otros logros dignos de **elogio** de **NCFI Cares**, miro hacia el futuro. Yo estoy emocionada de ver cómo el Señor va a continuar utilizando los devocionales para conectar las enfermeras en todo el mundo. Ahora, más que nunca, una pertinente Escritura con reflexiones personales traen la luz de Cristo a nuestros héroes de hoy en día, especialmente durante la pandemia del COVID-19.

Solicito sus oraciones por **NCFI Cares**, los autores y el Comité de Oración y Cuidado del NCFI estamos aquí para servirle. Nos esforzamos por traer la esperanza y el amor de Dios para edificar tanto su fe personal como su trabajo profesional en Cristo Jesús para la gloria de Dios.

Manteniendo el formato devocional adecuado, les animo a que reflexionen sobre el año pasado o incluso sobre los cinco años anteriores. Escribe abajo todas las maravillas y milagros que el Señor ha hecho personalmente y profesionalmente por usted. Como yo, puede encontrar algunos baches en el camino, baches inesperados y surcos que se prolongaron demasiado; sin embargo, te prometo que alabarás al Señor por su mano amorosa en medio de tiempos maravillosos y difíciles.

El Salmo 77:11-14 dice:
Me acordaré de las obras del Señor;
sí, recordaré sus maravillas antiguas.
Reflexionaré sobre todo tu trabajo,
y meditare en tus maravillas.
Santo es tu camino, oh Dios.
¿Qué dios es grande como nuestro Dios?
Tú eres el Dios que obra maravillas;
has dado a conocer tu poder entre los pueblos.
¡Amen!

Bendiciones
Carrie

Preface

By Martha Fernández Moyano

This is the second NCFI Cares book, this one entitled **Cares II: Reflections for Nurses**. It has been a great blessing for me to participate in writing the devotionals and providing the Spanish translation.

In 2012, I met Carrie when I joined the Nurses Christian Fellowship International as an International Board Member during the International Congress held in Chile. At that time, I never imagined I would participate in something as important as the NCFI Prayer and Care Committee. A committee that gives spiritual support and care to all nurses working in the six regions of the world that make up the NCFI. Our primary purpose is helping nurses live out the Word of God and express our thanks and requests through prayer directly to Him.

In 2016, the first book, **Cares: Reflections for Nurses**, was introduced at the NCFI Congress in the Philippines. Many colleagues participated in the publication of devotionals that were both inspirational and encouraging.

Since that time, I have contributed to NCFI Cares as an author and as a translator. I translate each devotion into Spanish and email it to 160 Spanish speaking nurses from NCFI member countries of Argentina, Chile, Colombia, Cuba, and Ecuador, as well as nurses in Bolivia, Brazil, Mexico, Paraguay, Peru, Trinidad Tobago, and Uruguay. They are also shared on the Facebook pages of the national fellowships. I have been blessed to know our work is not in vain and brings glory to God. I receive positive responses from so many nurses on how they have been edified while using the devotionals personally and within their local nurses' groups.

It has been a wonderful thing, God allowing me to contribute to both **CARES** books. They are written to support nurses from different countries, languages and cultures through simple yet inspiring devotionals.

I have no doubt that **CARES II** will also be a blessing to numerous professional nurses and students who are struggling to bring the values of Christ to nursing in their daily practice.

"Therefore, encourage one another and build one another up, just as you are doing." (1 Thessalonians 5:11).

Prefacio

por Martha Fernández Moyano

Este es el segundo libro titulado **Cares II (Cuidados): Reflexiones para enfermeras**. Ha sido una gran bendición para mí participar en la redacción de los devocionales y proporcionar la traducción al español.

En 2012, conocí a Carrie Dameron cuando me uní al Nurses Christian Fellowship International como miembro de la Junta Internacional durante el Congreso celebrado en Chile. En ese momento, nunca imaginé que participaría en algo tan importante como el Comité de Oración y Cuidado del NCFI. Un comité que brinda apoyo y atención espiritual a todos los enfermeros que trabajan en las seis regiones del mundo que conforman el NCFI. Nuestro objetivo principal es ayudar a los enfermeros a vivir la Palabra de Dios y expresar nuestro agradecimiento y peticiones a través de la oración directamente a Él.

En 2016, se presentó el primer libro **Cares (Cuidados): Reflexiones para enfermeros**, en el Congreso del NCFI en Filipinas. Muchos colegas participaron en la publicación, compartiendo sus experiencias en el campo de la enfermería a través de devocionales que fueron inspiradores y alentadores.

Desde entonces, he contribuido a NCFI Cares (Cuidados) como autora y traductora. Traduzco cada devocional al español y lo envío por correo electrónico a 160 enfermeros de habla hispana de los países miembros del NCFI; en Argentina, Chile, Colombia, Cuba y Ecuador, así como a enfermeros de Bolivia, Brasil, México, Paraguay, Perú, Trinidad Tobago y Uruguay. También se comparten en las páginas de Facebook de los grupos nacionales. He tenido la bendición de saber que nuestro trabajo no es en vano y da gloria a Dios, pues recibo respuestas positivas de tantos enfermeros sobre cómo se han edificado al usar los devocionales personalmente y dentro de sus grupos de enfermeros locales.

Ha sido algo maravilloso que Dios me haya permitido contribuir a los dos libros de **Cares (Cuidados)**. Están escritos para apoyar a los enfermeros de diferentes países, idiomas y culturas con devocionales simples pero inspiradores.

No tengo ninguna duda de que **Cares II (Cuidados II)** también será una bendición para numerosos enfermeros profesionales y estudiantes que luchan por llevar los valores de Cristo a la enfermería en su práctica diaria.

"Por tanto, ánimoense unos a otros y edifíquense unos a otros, como lo hacen".

1 Tesalonicenses 5:11.

Acknowledgements

No book is complete without lots of thank you's. This is especially true for an international endeavor resulting in self-publication!

Steve Fouch, United Kingdom, Copy Editor

Steve is both a contributing author and provided valuable editorial guidance. He joined the International Board for NCFI in 2012 and served as the NCFI Treasurer. He is currently the Head of Communications for the Christian Medical Fellowship (CMF) in the British Isles. He is managing editor of CMF's journal **Triple Helix** and its sister publication for nurses and midwives, **Spotlight**. He has co-written and edited several books, including **Lighting the Way: A Handbook for Christian Nurses and Midwives** and **Travelling Lite**. He contributes regularly to the CMF Blog on issues at the interface of Christianity and health issues. His mature faith and editor experience provided expertise to the publication. Any errors are the fault of myself, and not my editorial team.

Martha Fernandez Moyano, Argentina, Translator

Martha provided the Spanish translation, a truly heroic effort for a bilingual publication. She is instrumental in providing NCFI Cares to our Spanish-speaking Christian brothers and sisters in Latin America. Any errors in translation, editing or printing are understandable and we both apologize for any confusion this may cause.

NCFI

NCFI nurses, national fellowship leaders, and board members who not only endorse CARES II, but have been a huge support during the writing and publication process. This compilation and the bimonthly devotions NCFI Cares is a product of passionate, global Christian nurses who share the love of Christ with one another and the patients they care for—THANKS!

Agradecimientos

Ningún libro está completo sin decir ¡gracias! ¡Esto es especialmente cierto para un esfuerzo internacional que resulta en la autoedición!

Steve Fouch. Reino Unido, editor de textos

Steve es autor y colaborador, y proporcionó una valiosa guía editorial. Se unió a la Junta Internacional del NCFI en 2012 y se desempeñó como Tesorero del NCFI. Él es actualmente el responsable de la comunicación de la Christian Medical Fellowship (CMF) en las Islas Británicas. Es editor en jefe de la revista **Triple Hélix** de CMF y su publicación hermana para enfermeras y parteras, **Spotlight**. Él ha co-escrito y editado varios libros, entre ellos **Iluminar el camino: Un Manual para las enfermeras cristianas y Parteras, y Traveling Lite**. Colabora con regularidad en el Blog de CMF sobre temas relacionados con la interfaz entre el cristianismo y los problemas de salud. Su fe madura y su experiencia como editor proporcionaron experiencia a la publicación. Cualquier error es culpa mía y no de mi equipo editorial.

Martha Fernández Moyano, de Argentina, Colaboradora

Martha proporcionó la traducción al español, un esfuerzo verdaderamente heroico para una publicación bilingüe. Ella es fundamental para brindar NCFI Cares a nuestros hermanos y hermanas cristianos de habla hispana en América Latina. Cualquier error de traducción, edición o impresión es comprensible y ambos nos disculpamos por cualquier confusión que esto pueda causar.

NCFI

Enfermeras del NCFI, líderes de grupos nacionales y miembros de la junta que no solo respaldan CARES II, sino que han sido un gran apoyo durante el proceso de redacción y publicación. Esta compilación y los devocionales bimensuales del NCFI Cares es un producto de enfermeras cristianas apasionadas y globales que comparten el amor de Cristo entre sí y con los pacientes que cuidan. ¡GRACIAS!

Introduction

As the world continues to grapple with the Coronavirus Pandemic, stress for nurses is at an all-time high. Whether it is personal stress from sick loved ones and/or economic challenges or professional stress from the pandemic's relentless demands, nurses are leaving the profession. At the same time, every-day Christians, frustrated and alone, are leaving the faith. The need for support and encouragement in nursing is needed now more than ever. Each nurse, who is the heart and hands of health care, is part of the body of Christ and the global nursing profession. They are not alone. Now, more than ever, Christian nurses need encouragement, support, and prayers to persevere and stand firm in their faith.

I believe God knew in advance what nurses would need and when He would provide it. Prior to the pandemic in 2019, while reviewing **NCFI Cares** devotions to be included in **CARES II**, I discovered a repeating theme – endurance. The internationally diverse authors were well-versed to inspire us with peace, strength, and hope amidst the challenges of Christian nursing. They also included practical advice on staying calm, responding to conflict, and rekindling our joy while opening our hearts to how Jesus can guide our nursing practice. Whether you work in the hospital, clinic, university, or in full-time ministry, all Christian nurses will be encouraged professionally and personally by each devotion.

Each reflection begins with a central Scripture and a brief teaching or insight. Unique to **CARES II** is the inclusion of an accompanying passage of Scripture, reflective question, and a simple prayer.

Besides using the reflection for your personal prayer/devotional time, look for ways **CARES II** can be part of building a nursing fellowship group. We have become isolated and alienated from our families, friends, and our church communities. God created us to be in fellowship with Him and with one another. So, reach out and find a fellow colleague to connect with through the various social media apps.

As the editor and contributing author of **CARES II** and the chair of the NCFI Prayer and Care committee, I am praying for each nurse and reader:

*Father God, show us how to rejoice in hope, endure in suffering, and persist in prayer.
(Romans 12:12). Amen.*

Introducción

A medida que el mundo continúa lidiando con la pandemia de Coronavirus, el estrés de los enfermeros está en su punto más alto. Ya se trate de estrés personal, de seres queridos enfermos y / o desafíos económicos o el estrés profesional de las demandas incesantes de la pandemia, los enfermeros están dejando la profesión. Al mismo tiempo, los cristianos todos los días, frustrados y solos, están abandonando la fe. La necesidad de apoyo y estímulo en la enfermería está en su punto más alto. Cada enfermera, que es el corazón y las manos del cuidado de la salud, es parte del cuerpo de Cristo y de la profesión de enfermería mundial. No están solos. Ahora, más que nunca, las enfermeras cristianas necesitan aliento, apoyo y oraciones para perseverar y mantenerse firmes en su fe.

Creo que Dios sabía de antemano qué necesitarían las enfermeras y cuánto Él les proveería. Antes de la pandemia en 2019, mientras revisaba los devocionales de **NCFI Cares** que se incluirían en **CARES II**, descubrí un tema que se repite: la resistencia. Los diversos autores estaban bien informados al inspirar en nosotros la paz, fortaleza y esperanza frente a los desafíos de enfermería cristiana.

También incluyendo consejos PRACTICOS para mantener la calma, responder al conflicto, y reavivar nuestro gozo al abrir nuestros corazones a Jesús para que Él pueda guiar nuestra práctica en enfermería. Tanto si trabaja en el hospital, clínica, universidad o en el ministerio a tiempo completo, todos los enfermeros cristianos serán animados profesional y personalmente por cada devocional.

Cada reflexión comienza con una escritura central y una breve enseñanza o conocimiento. Unido a **CARES II** se incluye un pasaje de la escritura, una pregunta para reflexionar y una simple oración.

Además de usar la reflexión para su oración personal / tiempo devocional, busque formas en las que **CARES II** puede ser parte de la formación de un grupo de confraternidad de enfermería. Nos hemos aislado y alejado de nuestras familias, amigos y comunidades de la iglesia. Dios nos creó para estar en comunión con Él y entre nosotros. Por lo tanto, comuníquese y busque un colega con quien conectarse a través de las diversas aplicaciones de redes sociales.

Como editor y autor de **CARES II** y presidente del comité de Oración y Cuidado del NCFI, estoy orando por cada enfermero y lector (Romanos 12:12).

Dios Padre, muéstranos cómo regocijarnos en la esperanza, resistir en el sufrimiento y perseverar en la oración. Amén.

Jesus Our Role Model

By Tove Giske

[Jesus asks]"What do you want me to do for you?" (Luke 18:41).

As Christian nurses, we have Jesus as our role model and source of strength. I want to share with you how Jesus sees us from His Kingdom perspective. His perspective teaches us how to see and think about people, provide care for patients and their families, and collaborate with our co-workers.

In John 4:1-29, we read about Jesus who met the Samaritan women at the well. Jesus sees the woman and knows who she is; still, He decides to spend time with her. As we read the text, we can sense the gentleness and the intensity of their conversation and how Jesus touched the woman deep within her spirit. She became convinced that she had met the long-awaited Messiah. This makes her a witness for Christ.

In Luke 19:1-10, we read about Zacchaeus up in the tree. Again, Jesus acts beyond the rules and norms, and sees into the heart and longing of this man. He greets Zacchaeus up in the tree and invites Himself to dinner at Zacchaeus' house. This transforms Zacchaeus. Jesus acknowledged this sinner to be a saved son of Abraham. As a result, Zacchaeus' transformed heart is revealed through his actions.

Jesus often asked questions when He taught and met with people. Have you noticed that? He was interested in understanding people, who they are and how they think. Having Jesus as our role model challenges us to consider – Am I interested in understanding people? Do I take the time to stop and listen to the one that needs me?

One of the stories I like the best from the Gospels is the one about the blind beggar outside Jericho. (Luke 18:35-43). Try to imagine the crowd of people and all the noise. In the middle of this, Jesus recognized the one that needs Him. He stops and asks this wonderful question: "What do you want me to do for you?"

Will you join me in following Jesus' example and practice asking this question: "What do you want me to do for you?"

Read: Luke 18:35-43

Reflect: With your next encounter with patients, colleagues, or students ask, "What do you want me to do for you?"

Prayer: Jesus, open my heart and spirit to hear and respond to the needy in my workplace. Amen.

Jesús nuestro modelo a seguir

Por Tove Giske

Jesús preguntó: "¿Qué quieres que haga por ti?" (Lucas 18:41)

Como enfermeras cristianas, tenemos a Jesús como nuestro modelo a seguir y fuente de fortaleza. Quiero compartir con ustedes cómo nos ve Jesús desde la perspectiva de Su Reino. Nos enseña cómo ver y pensar acerca de las personas, brindar atención a los pacientes y sus familias, y como colaborar con nuestros compañeros de trabajo.

En Juan 4:1-29, leemos acerca de Jesús cuando conoció a la mujer samaritana en el pozo. Jesús vio a la mujer y sabía quién era; pero aun así decide pasar tiempo con ella. Mientras leemos el texto, podemos sentir la gentileza y la intensidad de su conversación y cómo Jesús tocó a la mujer en lo profundo de su espíritu. Ella se convenció de que había conocido al tan esperado Mesías. Esto la hizo un testigo de Cristo.

En Lucas 19:1-10, leemos acerca de Zaqueo en el árbol. Nuevamente, Jesús actúa más allá de las reglas y normas establecidas, y ve el corazón y el anhelo de este hombre. Saluda a Zaqueo en el árbol y se invita a cenar en su casa. Esto transforma a Zaqueo. Jesús reconoció a este pecador como un hijo salvo de Abraham. Como resultado, el corazón transformado de Zaqueo se revela a través de sus acciones.

Jesús solía hacer preguntas cuando enseñaba y se reunía con las personas. ¿Lo has notado? Estaba interesado en entender a las personas, quiénes eran y cómo pensaban. Tener a Jesús como nuestro modelo a seguir nos desafía a considerar: ¿Me interesa entender a las personas? ¿Me tomo el tiempo de detenerme y escuchar al que me necesita?

Una de las historias que más me gustan de los Evangelios es la del mendigo ciego fuera de Jericó (Lucas 18:35-43). Intenta imaginar la multitud de personas y todo el ruido. En medio de esto, Jesús reconoció al que lo necesitaba. Se detuvo e hizo esta maravillosa pregunta: "¿Qué quieres que te haga?"

Te unirás a mí para seguir el ejemplo de Jesús y practicarás esta pregunta: "¿Qué quieres que haga por ti?"

Leer: Lucas 18:35-43

Reflexionar: En su próximo encuentro con pacientes, colegas o estudiantes pregúnteles. "¿Qué quieres que haga por ti?"

Oración: Jesús, abre mi corazón y mi espíritu para escuchar y responder a los necesitados en mi lugar de trabajo. Amén.

Global Prayer for International Nurses Day

By Carrie M. Dameron

Then they cried out to the LORD in their trouble: He saved them from their distresses. He sent His word and healed them, and saved them from their destruction. (Psalm 107:19-20).

Every year nurses around the world celebrate Nurse's Day during the 2nd week of May. The date coincides with Florence Nightingale's birthday on May 12th. As we celebrate the work of nursing, we can pray for the needs of nurses and patients around the world. A great prayer prompt is the International Council of Nurse (ICN) Strategic Priorities⁽¹⁾:

Universal Health Coverage
Non-communicable Diseases
Primary Health Care
Human Resources for Health
Person Centred Care
Patient Safety
Antimicrobial Resistance
Mental Health
Immunisation
Sustainable Development Goals

Take time during Nurses Day or Week to not only commemorate the founder of modern-day nursing, but to lift-up the health of each human to the Great Physician. Even though we know complete holistic health will not be achieved until Jesus returns to usher the New Kingdom; we can bring the pain and suffering of God's children to His throne room. Knowing He has the power and ability to bring mercy to this present age.

Read: Psalm 107

Reflect: Which of the above strategic priorities are most relevant to your nation/region?

Prayer: We give thanks to You LORD for Your mercy and for Your wonders to the sons of mankind! We offer sacrifices of thanksgiving and tell of Your works with joyful singing. Amen. (Psalm 107:21-22).

Oración Global por el Día Internacional de las Enfermeras

Por Carrie M. Dameron

Clamaron al SEÑOR en su angustia; y los libró de sus aflicciones. Envió su palabra y los curó, y los libró de sus destrucciones. (Salmo 107:19-20)

Cada año, las enfermeras de todo el mundo celebran el Día de la Enfermería durante la segunda semana de mayo. La fecha coincide con el cumpleaños de Florence Nightingale el 12 de mayo. Mientras celebramos el trabajo de enfermería, podemos orar por las necesidades de enfermeros y pacientes de todo el mundo. Un gran mensaje de oración son las Prioridades Estratégicas del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE)⁽¹⁾:

Cobertura Sanitaria Universal
Enfermedades no transmisibles
Atención primaria
Personal Sanitario
Cuidado centrado en la persona
Seguridad del paciente
Resistencia a los antimicrobianos
Salud mental
Inmunización
Objetivos de desarrollo sostenible

Tómese el tiempo durante el Día o la Semana de las Enfermeras para no solo conmemorar a la fundadora de la enfermería moderna, sino también para elevar la salud de cada ser humano al Gran Médico. Aunque sabemos que la salud holística completa no se logrará hasta que Jesús regrese para anunciar el Nuevo Reino; podemos llevar el dolor y el sufrimiento de los hijos de Dios delante de su trono. Sabiendo que tiene el poder y la capacidad de traer misericordia a esta era actual.

Leer: Salmo 107

Reflexionar: ¿Cuáles de las prioridades estratégicas anteriores son más relevantes para su nación o región?

Oración: ¡Te damos gracias Señor por tu misericordia y por tus maravillas a los hijos de los hombres! Te ofreceremos nuestros sacrificios de acción de gracias y contaremos de tus obras con alegre canto. Amén (Salmo 107:21-22)

Tests from Upon High

By Martha Fernández Moyano

Blessed is a man who perseveres under trial; for once he has been approved, he will receive the crown of life which the Lord has promised to those who love Him. (James 1:12).

My friend listened silently as the doctor gave the diagnosis, treatments, and a long list of explanations. The doctor, noticing my friend's quietness, stopped and asked her, "Why are you not asking questions?" She replied, "I stopped listening when you said that my small son has Diabetes."

A simple sentence, "Your son has Diabetes." is difficult for a mother to hear. As believers we ask the question, "How does God allow these things to happen?" The Word says, "Blessed is the man." But can you be happy for someone who receives this diagnosis? Is it a punishment or a test? It is common that we have a mistaken concept of what is meant by "testing." (James 1:3, 12). And it is common that we have a wrong concept of what means the word "approved."

Abraham had a similar experience, yet more profound. After many years God gave him a son, whom later God asked Abraham to sacrifice. (Genesis 22:9-12). How is it that we are before God a "friend" of ours delights in our suffering? (James 2:23) Often, we have read that God not only proves us, but allows the test. But whom does God prove? God tests those He loves. Those who are His friends. Difficult as it is to understand we know that God is molding us. Since He has given us form, it is possible that it hurts us. Yet, a tear never escapes from God's notice. He is never going to leave us alone in the tests. Instead, He gives us the assurance in His Word we will be approved beyond what we could expect.

The tests that come from upon high extracts qualities of light that God can sow into our heart: obedience, faith, humility, patience, and total dependence. If you have decided to serve the Lord prepare yourself for the test. Say to the Lord, "Here I am." Trusting that in times of adversity you will be able to reach peace.

Read: Genesis 22:9-14

Reflect: What is the first thing you feel in your life when the tests arrive? What attitude do you take before them?

Prayer: Lord, I need you to help me to be watching and praying so that when the test arrives, I can stand firm in front of them and thus glorify You. Amen.

Pruebas de lo Alto

Por Martha Fernández Moyano

*Bienaventurado el hombre que persevera bajo juicio; porque una vez que haya sido aprobado, recibirá la corona de la vida que el Señor ha prometido a quienes lo aman.
(Santiago 1:12)*

Mi amiga escuchó en silencio mientras el médico le daba el diagnóstico, los tratamientos y una larga lista de explicaciones. El médico, al notar la tranquilidad de mi amiga, se detuvo y le preguntó: "¿Por qué no hace preguntas?" Ella respondió: "Dejé de escucharle cuando dijo que mi hijo pequeño tiene Diabetes".

Una oración simple, "Su hijo tiene Diabetes". Es difícil para una madre escuchar. Como creyentes, hacemos la pregunta: "¿Cómo permite Dios que sucedan estas cosas?" La Palabra dice: "Bienaventurado el hombre". Pero, ¿puede ser feliz alguien que recibe este diagnóstico? ¿Es un castigo o una prueba? Es común que tengamos un concepto equivocado de lo que se entiende por "prueba" (Santiago 1:3,12). Y es común que tengamos un concepto erróneo de lo que significa la palabra "probado".

Abraham tuvo una experiencia similar, pero más profunda. Después de muchos años, Dios le dio un hijo, a quien luego Dios le pidió a Abraham que sacrificara (Génesis 22:9-12). ¿Cómo es que somos amigos de Dios cuando parece que se deleita en nuestro sufrimiento? (Santiago 2:23) A menudo, hemos leído que Dios no solo nos prueba, sino que permite la prueba. ¿Pero a quién prueba Dios? Dios prueba a los que ama. Los que son sus amigos. Por difícil que sea de entender, sabemos que Dios nos está moldeando. Al darnos forma, es posible que suframos. Sin embargo, una lágrima nunca escapa de la atención de Dios. Nunca nos dejará solos en las pruebas. En cambio, nos da la seguridad en Su Palabra de que no seremos probados más allá de lo que podamos soportar.

Las pruebas que provienen del Dios de lo alto siembran en nuestro corazón: obediencia, fe, humildad, paciencia y dependencia total. Si ha decidido servir al Señor, prepárese para la prueba. Dígale al Señor: "Aquí estoy". Confiando en que en tiempos de adversidad podré alcanzar la paz.

Leer: Génesis 22:9-14

Reflexione: ¿Qué es lo primero que siente en su vida cuando llegan las pruebas? ¿Qué actitud toma ante ellas?

Oración: Señor, necesito que me ayudes a estar velando y orando para que cuando llegue la prueba, pueda permanecer firme frente a ella y así glorificarte. Amén.

Giving with Joy

By Steve Fouch

God loves a cheerful giver. (2 Corinthians 9:7).

My youngest daughter has had an innate streak of generosity since she was tiny. Anything she got, she wanted to give away to a sibling or a friend. So much so that we sometimes had to suggest that she needed to hang on to some things that she needed for herself. More than once, she offered her food to someone else, and we had to remind her that she needed to eat as well!

For myself, I am so often aware that being generous can entail real sacrifice – of time as well as of money. In that respect, I have often not been a cheerful giver, parting with my gift out of dutiful reluctance rather than joy.

Yet, when I have been spontaneously generous, it has not ended up feeling like a sacrifice. I remember well an old man begging outside of London Bridge station one cold and dreary December morning. I walked past him because I had no change to give, but I did have the means to cross the road, go into a coffee shop and come back with a hot tea and a hot mince pie to warm him. It was a sacrifice of ten minutes on a busy morning and a small sum of money, but it made a difference to him, and it made me happy.

Giving is part of worship, bringing joy to our heavenly Father – Paul makes this clear in 2 Corinthians 9. It is also an act that gives joy and blessing both to the receiver and the giver of the gift. It is not how much we give but why and how we give that matters – does it come from our heart wanting to bless others and rejoice in their joy, or is it out of a sense of duty?

As NCFI Treasurer, one of my duties is to oversee the giving of sponsorships to those coming to the World Congress every four years. While these are only part of the expenses that delegates face, the joy of seeing people able to come and participate in Congress is such a huge blessing to me. It is also a huge blessing to give thanks back to individuals and fellowships who give to the work of NCFI each year.

Generosity in giving is such a source of joy, and one we so easily miss if we see it just as a duty.

Read: 2 Corinthians 9:6-15

Reflect: Ask the Lord to increase your joy as you support the work of NCFI.

Prayer: Father God, true joy comes from blessings others through the blessings we in turn have received from your hand. Amen.

Dar con alegría

Por Steve Fouch

Dios ama al que da con alegría. (2 Corintios 9:7)

Mi hija menor ha tenido una racha innata de generosidad desde que era pequeña. Cualquier cosa que obtuviera, quería regalarla a un hermano o a un amigo. Tanto es así que a veces teníamos que sugerirle que se aferrara a algunas cosas que necesitaba para sí misma. Más de una vez, le ofreció su comida a otra persona, ¡y tuvimos que recordarle que también necesitaba comer!

Por mi parte, a menudo soy consciente de que ser generoso puede implicar un verdadero sacrificio, tanto de tiempo como de dinero. A ese respecto, a menudo no he sido un dador alegre, separándome de algún obsequio con renuencia obediente en lugar de alegría.

Sin embargo, cuando he sido espontáneamente generoso, no he terminado sintiéndolo como un sacrificio. Recuerdo bien a un anciano mendigando afuera de la estación de London Bridge una fría y triste mañana de diciembre. Pasé junto a él, aunque no tenía ningún cambio que darle, pero tenía los medios para cruzar la calle, ir a una cafetería y volver con un té caliente y un pastel de carne picada para calentarlo. Fue un sacrificio de diez minutos en una mañana ajetreada y una pequeña suma de dinero, pero marcó la diferencia para él y me hizo feliz.

Dar es parte de la adoración, alegrar a nuestro Padre celestial. Pablo lo aclara en 2 Corintios 9. También es un acto que da alegría y bendición tanto al que da como al que recibe. Lo que importa no es cuánto damos, sino por qué y cómo damos. ¿Viene de nuestro corazón querer bendecir a otros y regocijarnos en su alegría, o es por un sentido del deber?

Como Tesorero del NCFI, uno de mis deberes es supervisar el otorgamiento de becas a quienes asisten al Congreso Mundial cada cuatro años. Si bien estos son solo una parte de los gastos que enfrentan los delegados, la alegría de ver a las personas que pueden venir y participar en el Congreso es una gran bendición para mí. También es una gran bendición agradecer a las personas y las becas que contribuyen al trabajo del NCFI cada año.

La generosidad al dar es una fuente de alegría, pero que fácilmente la perdemos si la vemos como un deber.

Leer: 2 Corintios 9:6-15

Reflexión: Pídale al Señor que aumente su alegría al apoyar el trabajo del NCFI.

Oración: Padre Dios, el verdadero gozo proviene de bendecir a otros a través de las bendiciones que a su vez hemos recibido de tu mano. Amén.

Wait, Wait, Wait for The Lord

By Bulbuli Mollick

Come, you children, listen to me; I will teach you the fear of the LORD. (Psalm 34:11).

I am going to share an interesting thing here today for all of us. When we go outside for meeting people, we must take an appointment and must wait for that time. Sometimes we need more time, even when we have been given a specific time. We must; Wait, Wait and Wait

Interestingly, the Creator of the Universe, the Eternal God, has made Himself available for me or us 24 hours a day, 7 days a week, 52 weeks a year. Yet, I am often preoccupied with lesser activities instead of availing myself to His offer – His presence, His attentive ear, and His guidance. How sad that we would ignore so great an opportunity. Repeatedly, Jesus said to those who would follow Him, "...come..."

He has made himself available. Will we come today and this week in availing ourselves to the wonder of God's Presence? We don't need to make an appointment. Just take some time and talk to Him, tell Him our problems, and come closer to HIM.

Recently in my country, Bangladesh, we prayed a lot. Many people in many places prayed for LAMB hospital, our staff safety, and for our nation. One week is not enough for us. As a Christian leader and a Christian person, we have to pray to God all the time. We can pray when we are walking on the path when we are meeting with people. We can also pray whether we are happy or sad. Just say to God:

Please God, bless us through this meeting and help us to talk to one another nicely. Protect us from any evil spirit; keep us healthy; fill our minds with Your wisdom and peace and give us whatever we need. Amen.

Read Psalm 34

Reflect: Find ways to insert a time of prayer throughout your daily work.

Repeat the above prayer.

Espera, espera, espera al Señor

Por Bulbuli Mollick

Vengan, hijos, escúchenme; les enseñaré el temor de Jehová. (Salmo 34:11)

Hoy voy a compartir algo interesante para todos nosotros. Cuando queremos conocer gente, debemos pedir una cita y esperar el momento. A veces necesitamos más tiempo, incluso cuando se nos ha dado un tiempo específico, debemos esperar, esperar y esperar.

Curiosamente, el Creador del Universo, el Dios Eterno, está disponible para mí o para nosotros las 24 horas del día, los 7 días de la semana, las 52 semanas del año. Sin embargo, a menudo estoy preocupado por actividades menores en lugar de aprovechar su oferta: su presencia, su oído atento y su guía. Qué triste que ignoremos esta gran oportunidad. En repetidas ocasiones, Jesús dijo a los que lo seguirían: "...ven ..."

Está disponible. ¿Comenzaremos hoy y esta semana a aprovechar la maravilla de la Presencia de Dios? No necesitamos hacer una cita. Solo tomar un tiempo y hablar con Él, contarle nuestros problemas y acercarnos a EL.

Recientemente en mi país, Bangladesh, oramos mucho. Muchas personas en muchos lugares oraron por el hospital LAMB, por la seguridad de nuestro personal y por nuestra nación. Una semana no es suficiente para nosotros. Como líderes cristianos y personas cristianas, tenemos que orar a Dios todo el tiempo. Podemos orar cuando estamos andando en el camino, cuando nos encontramos con personas. También podemos orar si estamos tristes o felices. Solo dile a Dios:

Por favor, bendícenos en esta reunión y ayúdanos a hablar entre nosotros amablemente.

Protégenos de cualquier espíritu maligno; manténnos sanos; llena nuestras mentes con Tu sabiduría y paz y danos lo que necesitamos ". Amén.

Leer: Salmo 34

Reflexión: Encuentre formas de fijar un tiempo de oración en su trabajo diario.

Repita la oración anterior.

Exploring NCFI Values

By Carrie M. Dameron

I was sick, and you visited Me. (Matthew 25:36)

Values are a person's principles or standards of behavior; one's judgment of what is important in life. Values are characteristics or attributes that we live by or guide our life. Everyone has values. Some were taught by our parents, like honesty, respect, and love. Other values we learned in grade school like sharing, collaboration, and excellence. Our Christian values come from the life and teaching of Jesus Christ found in Scripture. Here we see concepts like hope, forgiveness, mercy, and compassion.

Our nursing profession also has values. They are usually based on ethic statements, professional ideals, and standards. The International Council of Nursing Code of Ethics ⁽²⁾ describes professional values as respectfulness, responsiveness, compassion, trustworthiness, and integrity (p.2). Other values common in nursing are caring, professionalism, integrity, diversity, respect, and excellence.

What are your professional values? Are they similar to your institution's values? Or the national professional nursing values in your country? How does your professional nursing values align with teachings of Jesus Christ?

Values define our nursing practice and anchor our professional standards. They guide organizations and those within the organization in defining a mission and strategizing goals. Which in turn define how the organization will grow and/or expand.

The next five devotions are brief discussion of what it means to live out NCFI values of integrity, unity, respect, love, and equity.⁽³⁾

Read: Matthew 25:34-40

Reflect: Spend some time defining the values that guide your work as a nurse.

Prayer: Lord, show me how to live out Your ways in my nursing practice. Amen.

Explorando los valores del NCFI

Por Carrie M. Dameron

Estaba enfermo y me visitaste. (Mateo 25:36)

Los valores se definen como "los principios o estándares de comportamiento de una persona; el juicio propio de lo que es importante en la vida ". Los valores son características o atributos por los que vivimos o que guían nuestra vida. Todos tienen valores. Algunos fueron enseñados por nuestros padres, como la honestidad, el respeto y el amor. Otros valores que aprendimos en la escuela primaria como el compartir, la colaboración y la excelencia. Nuestros valores cristianos provienen de la vida y las enseñanzas de Jesucristo que se encuentran en las Escrituras. Aquí vemos conceptos como esperanza, perdón, misericordia y compasión.

Nuestra profesión de enfermería también tiene valores. Por lo general, se basan en declaraciones éticas, ideales profesionales y estándares. El Código de Ética del Consejo Internacional de Enfermería⁽²⁾ describe los valores profesionales como respeto, sensibilidad, compasión, confiabilidad e integridad (p.2). Otros valores comunes en enfermería son el cuidado, la profesionalidad, la integridad, la diversidad, el respeto y la excelencia.

¿Cuáles son tus valores profesionales? ¿Son similares a los valores de tu institución? ¿O a los valores nacionales de enfermería profesional de tu país? ¿Cómo se alinean tus valores profesionales de enfermería con las enseñanzas de Jesucristo?

Los valores definen nuestra práctica de enfermería y afianzan nuestros estándares profesionales. Guían a las organizaciones y a las personas dentro de la organización a definir una misión y establecer objetivos estratégicos. Lo que a su vez define cómo crecerá o se expandirá la organización.

Los siguientes cinco devocionales son una breve discusión sobre lo que significa vivir los valores del NCFI⁽³⁾ de integridad, unidad, respeto, amor y equidad.

Leer: Mateo 25:34-40

Reflexión: Pase un tiempo definiendo los valores que guían su trabajo como enfermera.

Oración: Señor, muéstrame cómo vivir tus caminos en mi práctica de enfermería. Amén.

NCFI Value: Integrity

By Carrie M. Dameron

In all things show yourself to be an example of good deeds, with purity in doctrine, dignified, sound in speech which is beyond reproach. (Titus 2:7-8).

In the Old Testament the word "integrity" conveys the meaning of simplicity, or sincerity of heart and intention, truthfulness, and uprightness. ⁽⁴⁾ An example is found in God's edict to Solomon: "...if you walk before me as your father David walked, in integrity of heart and honesty" (1 Kings 9:4).

In the New Testament there is no exact Greek word for integrity. Instead, translators use "pure of heart" and "sincerity" to imply integrity. We see an example in apostle Paul's instructions to Titus "...in all things show yourself to be an example of good deeds, with purity in doctrine, dignified, sound in speech which is beyond reproach..." (Titus 2:7-8). Both Old and New testaments provide biblical teachings on integrity.

The ICN Code of Ethics urges nurses to carry personal responsibility, use judgement for competent nursing care, and maintain accountability and standards of personal conduct to ensure professionally nursing practice. ⁽²⁾

As Christian nurses we are encouraged to not only uphold integrity as a member of our profession, but we are also to model our actions and words after the Son of God. Jesus Christ lived an exemplary life replicating the virtues of God the Father.

We live out Christian integrity when our actions are congruent with what we say and believe. Some thoughts to reflect on when exploring integrity in your professional nursing are: Do you act, speak, and think in accordance with biblical teachings? How does your nursing practice replicate the teachings of Christ?

An excellent verse to guide our thoughts, actions and words is Philippians 4:8, "Finally, brothers and sisters, whatever is true, whatever is honorable, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is commendable, if there is any excellence and if anything worthy of praise, think about these things."

Read: Titus 2:6-8

Reflect: Spend time thinking about the questions in the devotion.

Prayer: Oh, Holy Spirit guide us in living an exemplary life rooted in the ways of Jesus Christ. Amen.

Valores del NCFI: Integridad

Por Carrie M. Dameron

En todas las cosas, demuéstrate a ti mismo como un ejemplo de buenas obras, con pureza en la doctrina, dignidad, palabra sana que esté más allá de cualquier reproche (Tito 2: 7-8)

En el Antiguo Testamento, la palabra "integridad" transmite el significado de simplicidad o sinceridad de corazón e intención, veracidad y rectitud.⁽⁴⁾ Se encuentra un ejemplo en el edicto de Dios a Salomón: "Debes servirme con integridad y sinceridad, tal como lo hizo tu padre David". (1 Reyes 9: 4).

En el Nuevo Testamento no hay una palabra griega exacta para integridad. En cambio, los traductores usan "puro de corazón" y "sinceridad" para implicar integridad. Vemos un ejemplo en las instrucciones del apóstol Pablo a Tito "Muéstrate en todos los aspectos para ser un modelo de buenas obras, y en tu enseñanza muestra integridad, dignidad y un discurso sólido que no pueda ser condenado ..." (Tito 2:6-8) Tanto el Antiguo como el Nuevo testamento proporcionan enseñanzas bíblicas sobre integridad.

El Código de Ética del CIE insta a las enfermeras a asumir la responsabilidad personal, usar el juicio para la atención de enfermería competente y mantener la responsabilidad y los estándares de conducta personal para garantizar la práctica profesional de la enfermería.⁽²⁾

Como enfermeras cristianas, se nos alienta a no solo mantener la integridad como miembro de nuestra profesión, sino que debemos modelar nuestras acciones y palabras según el Hijo de Dios. Jesucristo vivió una vida ejemplar replicando las virtudes de Dios el Padre.

Vivimos la integridad cristiana cuando nuestras acciones son consecuentes con lo que decimos y creemos. Algunos pensamientos para reflexionar al explorar la integridad en su enfermería profesional son: ¿Actúa, habla y piensa de acuerdo con las enseñanzas bíblicas? ¿Cómo replica su práctica de enfermería las enseñanzas de Cristo?

Un excelente versículo para guiar nuestros pensamientos, acciones y palabras es Filipenses 4: 8: "Finalmente, hermanos y hermanas, lo que sea verdad, lo que sea digno de respeto, lo que sea justo, lo que sea puro, lo que sea amable, lo que sea encomiable, si algo es excelente o digno de elogio, piense en estas cosas".

Leer: Tito 2:6-8

Reflexiona: Pasa tiempo pensando en las preguntas del devocional.

Oración: Oh, el Espíritu Santo nos guía a vivir una vida ejemplar arraigada en los caminos de Jesucristo. Amén.

NCFI Value: Celebrate Unity

By Carrie M. Dameron

For by one Spirit we were all baptized into one body (1 Corinthians 12:13).

One of the coolest things about NCFI is the unified voice of Christian nursing. I am not saying everyone is in agreement, nor that there is never conflict. Disagreements are to be expected with any family, group or organization, especially considering the diversity of cultures, experience, education, and personalities NCFI represent.

What I am speaking more about is the unity of Christ manifested by the lack of individual denominations. In other words, the question “What denomination do you belong to?” or “Where do you go to church?” has never come up in a conversation. I have attended two NCFI Congresses, a PACEA regional conference, International Board meetings, and numerous international conference calls and the focus has been on Christ-centered nursing.

We are all disciples and unique members of the body of Christ. We are unified for the same goal—equipping and encouraging Christian nurses to integrate Biblical principles and Christ-centered values. Which, by the way, is our mission!⁽³⁾ Ephesians 4:1-6 by Paul is a passage that contributes to our purpose in NCFI:

...urge you to walk in a manner worthy of the calling with which you have been called, with all humility and gentleness, with patience, bearing with one another in love, being diligent to keep the unity of the Spirit in the bond of peace. There is one body and one Spirit, just as you also were called in one hope of your calling; one Lord, one faith, one baptism, one God and Father of all who is over all and through all and in all.

Let’s take the unity of Christ beyond NCFI and into our daily nursing practice, living out a commitment to focusing on commonalities. Instead of areas of dispute lets preserve our unified faith through the indwelling Spirit.

Read: 1 Corinthians 12:4-13

Reflect: Spend time reflecting how you can bring the unity of Christ to your nursing practice.

Prayer: Oh, Holy Spirit, guides us in being one body, one hope, one baptism and one calling, so that God may be glorified. Amen.

Valores del NCFI: Unidad

Por Carrie M. Dameron

Porque por un solo Espíritu fuimos todos bautizados en un solo cuerpo ... (1 Corintios 12:13)

Una de las mejores cosas del NCFI es la voz unificada de la enfermería cristiana. No digo que todos estén de acuerdo, ni que nunca haya conflictos. Se deben esperar desacuerdos como en cualquier familia, grupo u organización, especialmente teniendo en cuenta la diversidad de culturas, experiencia, educación y personalidades que representan al NCFI.

De lo que estoy hablando es de la unidad de Cristo manifestada por la falta de denominaciones individuales. En otras palabras, la pregunta "¿A qué denominación perteneces?" o "¿A que iglesia vas?" nunca ha surgido en una conversación. He asistido a 2 congresos del NCFI, una conferencia regional de PACEA, reuniones de la Junta Internacional y numerosas conferencias internacionales y el enfoque ha estado en la enfermería centrada en Cristo.

Todos somos discípulos y miembros únicos del cuerpo de Cristo. Estamos unificados para el mismo objetivo: equipar y alentar a las enfermeras cristianas a integrar principios bíblicos y valores centrados en Cristo. ¡Lo cual, por cierto, es nuestra misión! (3) Efesios 4:1-6 es un pasaje que contribuye a nuestro propósito en el NCFI.

"Les suplico que caminen de una manera digna del llamado al que han sido llamados, con toda humildad y gentileza, con paciencia, teniendo amor mutuo, siendo diligentes para preservar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz. En un cuerpo y un Espíritu, así como también fuiste llamados a la única esperanza de tu llamado; un Señor, una fe, un bautismo, un Dios y Padre de todos, que está sobre todos, a través de todos y en todos".

Llevemos la unidad de Cristo más allá del NCFI y en nuestra práctica diaria de enfermería, viviendo un compromiso para centrarnos en los puntos en común. En lugar de áreas de conflicto, conservemos nuestra fe unificada a través del Espíritu que mora en nosotros.

Leer: 1 Corintios 12:4-13

Reflexión: Pase tiempo reflexionando sobre cómo puede llevar la unidad de Cristo a su práctica de enfermería.

Oración: Oh, Espíritu Santo, guíanos a ser un cuerpo, una esperanza, un bautismo y un llamado, para que Dios pueda ser glorificado. Amén

NCFI Value: Respect for All

By Carrie M. Dameron

with humility consider one another as more important than yourselves (Philippians 2:3).

The International Council of Nursing (ICN) states “respect for human rights, including the right to life, to dignity, and to be treated with respect.”⁽²⁾ This statement emphasizes the importance in providing dignified, respectful health care for the promotion of health, life and death.

As Christians our inclusive care for all patients and families is based on Galatians 3:28 “There is neither Jew nor Greek, there is neither slave nor free man, there is neither male nor female; for you are all one in Christ Jesus.” We also have Romans 2:11 that guides us, “For, there is no partiality with God.” A poignant reminder that God values all people.

As I reflect on respect as a Christian nursing value and the Lord’s word, I see two challenges for nurses. The first is to not show partiality. Instead, reconcile within our self to provide the same love and grace to ALL persons. Christ encourages us to love them as we would love Him no matter what their religion, lifestyle, or criminal behavior. (Matthew 25:38-40)

Our second challenge is to respect our colleagues. I think the Lord’s teaching is explicit with Philippians 2:3, “but with humility of mind regard one another as more important than yourselves.” Whether we are providing nursing services, conducting a meeting, or educating others, the Lord challenges us to have a humble heart of servanthood to our colleagues, our patients, and their families.

Read: Philippians 2:1-5

Reflect: Which of the two challenges discussed is more personally difficult for you?

Prayer: Father God, I confess my pride in not caring for all Your children with humility and respect. Heal my heart and guide my hands. Amen.

Valores del NCFI: Respeto por todos

Por Carrie M. Dameron

Pero con humildad mental considérense unos a otros como más importantes que a ustedes mismos (Filipenses 2:3)

El Consejo Internacional de Enfermería (CIE) declara "respeto por los derechos humanos, incluido el derecho a la vida, a la dignidad y a ser tratado con respeto" (2) Esta declaración enfatiza la importancia de proporcionar atención médica digna y respetuosa para la promoción de la salud, vida y muerte.

Como cristianos, nuestro cuidado inclusivo para todos los pacientes y sus familias se basa en Gálatas 3:28 "No hay judío ni griego, no hay esclavos ni hombres libres, no hay hombres ni mujeres; porque todos sois uno en Cristo Jesús ". También tenemos Romanos 2:11 que nos guía, "Porque no hay acepción de personas para Dios". Un recordatorio conmovedor de que Dios valora a todas las personas.

Al reflexionar sobre el respeto como un valor cristiano de enfermería y la palabra del Señor, veo dos desafíos para las enfermeras. El primero es no mostrar favoritismos. En cambio, examínense ustedes mismos para proporcionar el mismo amor y gracia a TODAS las personas. Cristo nos anima a amarlos como lo amaríamos sin importar su religión, estilo de vida o mal comportamiento. (Mateo 25:38-40).

Nuestro segundo desafío es respetar a nuestros colegas. Creo que las enseñanzas del Señor son explícitas en Filipenses 2:3, "pero con humildad considerándose unos a otros como más importantes que a ustedes mismos". Ya sea que estemos brindando servicios de enfermería, realizando una reunión o educando a otros, el Señor nos reta a tener un corazón humilde de servicio a nuestros colegas, nuestros pacientes y sus familias.

Leer: Filipenses 2: 1-5

Reflexione: ¿Cuál de los dos desafíos discutidos es más difícil para usted?

Oración: Padre Dios, confieso mi orgullo de no cuidar a todos tus hijos con humildad y respeto. Cura mi corazón y guía mis manos. Amén

NCFI Value: The Gift of Love

By Carrie M. Dameron

God is love, and the one who remains in love remains in God, and God remains in him. (1 John 4:16).

As I studied the NCFI value "Love" I was overwhelmed with where to start. Then, I discovered an excellent definition from the International Standard Bible Encyclopedia (ISBE) written by William Evans entitled "Source of Man's Love"⁽⁵⁾:

Whatever love there is in man, whether it be toward God or toward his fellowman, has its source in God--"Love is of God; and everyone that loveth is begotten of God, and knoweth God. He that loveth not knoweth not God; for God is love" (1Jo 4:7); "We love, because he first loved us" (1Jo 4:19). Trench, in speaking of agape, says it is a word born within the bosom of revealed religion. Heathen writers do not use it at all, their nearest approach to it being philanthropia or philadelphia--the love between those of the same blood. Love in the heart of man is the offspring of the love of God. Only the regenerated heart can truly love as God loves; to this higher form of love the unregenerate can lay no claim (1Jo 4:7, 19, 21; 2:7-11; 3:10; 4:11f). The regenerate man is able to see his fellowman as God sees him, value him as God values him, not so much because of what he is by reason of his sin and unloveliness, but because of what, through Christ, he may become; he sees man's intrinsic worth and possibility in Christ (2Co 5:14-17). This love is also created in the heart of man by the Holy Ghost (Ro 5:5) and is a fruit of the Spirit (Ga 5:22). It is also stimulated by the example of the Lord Jesus Christ, who, more than anyone else, manifested to the world the spirit and nature of true love (Joh 13:34; 15:12; Ga 2:20; Eph 5:25-27; 1Jo 4:9 f).

God gives us love. Not for us to keep, like a needy child. Instead, it is given to us to share and give to others. The mystery of God's love is the more we give love, the more we receive love. Truly, love is the gift that keeps on giving.

Read: 1 John 3 & 4

Reflect: Review the above quote and write out the most inspiring truth about love.

Prayer: God of love, I cannot even fathom the depth of love You have for me. Give me a deeper insight into this amazing truth found in You. Amen.

Valores del NCFI: El regalo del amor

Por Carrie M. Dameron

*Dios es amor, y el que permanece en amor permanece en Dios, y Dios permanece en él.
(1 Juan 4:16)*

Mientras estudiaba el valor del NCFI "Amor", me sentí abrumada por dónde comenzar. Entonces, descubrí una excelente definición en la Enciclopedia Bíblica Internacional Estándar (ISBE) escrita por William Evans titulada "Fuente del amor del hombre":⁽⁵⁾

Cualquier amor que haya en el hombre, ya sea hacia Dios o hacia su prójimo, tiene su fuente en Dios: "El amor es de Dios; y todo el que ama es engendrado por Dios y conoce a Dios. El que no ama, no sabe de Dios, porque Dios es amor "(1 Juan 4: 7); "Amamos, porque él nos amó primero" (1Juan 4:19). Trench, al hablar de ágape, dice que es una palabra nacida dentro del seno de la religión revelada. Los escritores paganos no lo usan en absoluto, su enfoque más cercano es la filantropía o Filadelfia: el amor entre los de la misma sangre. El amor en el corazón del hombre es descendencia del amor de Dios. Solo el corazón regenerado puede amar verdaderamente como Dios ama; Para esta forma superior de amor, los no regenerados no pueden reclamar nada (1Jn 4: 7, 19, 21; 2: 7-11; 3:10; 4: 11f). El hombre regenerado puede ver a su prójimo como Dios lo ve, valorarlo como Dios lo valora, no tanto por lo que es por su pecado y falta de belleza, sino por lo que, a través de Cristo, puede llegar a ser; él ve el valor intrínseco y la posibilidad del hombre en Cristo (2 Corintios 5: 14-17). Este amor también es creado en el corazón del hombre por el Espíritu Santo (Romanos 5: 5), y es un fruto del Espíritu (Gálatas 5:22). También es estimulado por el ejemplo del Señor Jesucristo, quien, más que nadie, manifestó al mundo el espíritu y la naturaleza del amor verdadero (Juan 13:34; 15:12; Gálatas 2:20; Efesios 5:25 -27; 1 Juan 4: 9 f).

Dios nos da amor No para que nos quedemos con él, como un niño necesitado. En cambio, nos da para compartir y dar a los demás. El misterio del amor de Dios es que cuantos más damos amor, más recibimos. En verdad, el amor es el regalo que nos sigue dando.

Leer: 1 Juan 3 y 4

Reflexiona: revisa la cita anterior y escribe una verdad más inspiradora sobre el amor.

Oración: Dios de amor, ni siquiera puedo comprender la profundidad del amor que me tienes. Dame una visión más profunda de esta increíble verdad encontrada en ti. Amén

NCFI Value: Equity

By Carrie M. Dameron

So the last shall be first, and the first, last. (Matthew 20:16).

According to Ross, a Bible scholar, we find a lesson of God's equity of faithful service found in the parable Matthew 20:1-16 "Workers in the Vineyard"⁽⁶⁾ The landowner hires workers at various times throughout the day. Some workers start at the beginning of the day, some in the middle, and some for the final hour. At the end of the day, when it is time to pay the workers their wage, the landowner pays the same wage to each worker, whether they had worked one hour or for the entire day.

The lessons from the story are:

- The Lord, the landowner, is sovereign over His kingdom including the workers and the wages.
- Everyone who serves the Lord will be treated fairly and can trust His equity.
- How the Lord treats all His servants is by grace. Until the workers were approached by the landowner, they had no work. If he had not found them and arranged for them to enter His vineyard, they would have remained with nothing.
- The workers should be pleased with what He gives them.

In the final analysis, by Ross, it is not by length of service, or amount of work, that grace operates—it is based on what God chooses to give. (vs 16).

This exposition of the parable demonstrates the NCFI value "equity." We are all colleagues or workers of the vineyard. The Lord, as the landowner, is sovereign over every detail of our vineyard, NCFI, including the workers. We depend on the Lord to search for workers and bring them into our vineyard and trust Him with how He will supply each need.

Unlike an academic setting that has tiers of masters or doctorates and facilities with nurses, managers and administrators, each nurse is welcomed and respected as a fellow colleague. We encourage everyone to use his or her gifts in the vineyard. (1 Peter 4:10; Romans 12:6).

We live out the grace of God as we recognize each person's contributions, whether it is small or large, during a short season, or a lifetime of service. Finally, our landowner, the Lord is generous and gracious with His rewards in this life and the one to come. (1 Peter 5:4; James 1:2).

Read: Matthew 20:1-16

Reflect: How can you bring the NCFI value of equity with grace to your workplace?

Praise: Righteousness and justice are the foundations of Your throne...How blessed are the people who worship You! O LORD, they experience Your favor. (Psalm 89:14-15).

Valores del NCFI: La Equidad

Por Carrie M. Dameron

Entonces el último será el primero, y el primero el último. (Mateo 20:16)

Según Ross, un estudioso de la Biblia, encontramos una lección de la equidad, en el servicio fiel a Dios que se encuentra en la parábola de Mateo 20:1-16 "Los trabajadores de la viña"⁽⁶⁾ El propietario contrata trabajadores en diferentes momentos del día. Algunos trabajadores al comienzo del día, a otros a la mitad del día y a otros durante la hora final. Al final del día, cuando es hora de pagar a los trabajadores su salario, el propietario paga el mismo salario a cada trabajador, ya sea que hayan trabajado 1 hora o durante todo el día.

Las lecciones de la historia son:

- El Señor, el terrateniente, es soberano sobre su reino, incluidos los trabajadores y los salarios.
- Todos los que sirven al Señor serán tratados de manera justa y pueden confiar en su equidad.
- La forma en que el Señor trata a todos sus siervos es por gracia. Hasta que el propietario se acercó a los trabajadores, no tenían trabajo. Si él no los hubiera encontrado y los hubiera arreglado para que entraran a su viña, se habrían quedado sin nada.
- Los trabajadores deben estar contentos con lo que les da.

En el análisis final, por Ross, no es por la duración del servicio, o la cantidad de trabajo, que la gracia opera, sino que se basa en lo que Dios elige dar (vs 16).

Esta exposición de la parábola demuestra el valor de la "equidad" en el NCFI. Todos somos colegas o trabajadores de la viña. El Señor, como terrateniente, es soberano sobre cada detalle de nuestro viñedo, el NCFI, incluidos los trabajadores. Dependemos del Señor para buscar trabajadores y traerlos a nuestra viña y confiar en él en la forma en que satisfará cada necesidad.

A diferencia de un entorno académico que tiene niveles de maestría o doctorado e instalaciones con enfermeras, gerentes y administradores, cada enfermera es bienvenida y respetada como colega. Alentamos a todos a usar sus dones en la viña (1 Pedro 4:10; Romanos 12:6).

Vivimos la gracia de Dios al reconocer las contribuciones de cada persona, ya sea pequeña o grande, durante una temporada corta o toda una vida de servicio. Finalmente, nuestro terrateniente, el Señor es generoso y amable con sus recompensas en esta vida y en la venidera (1 Pedro 5:4; Santiago 1:2).

Leer: Mateo 20:1-16

Reflexione: ¿Cómo puede aportar al valor de la equidad del NCFI con gracia en su lugar de trabajo?

Alabanza: "La equidad y la justicia son los cimientos de tu trono ... ¡Cuán bendecidas son las personas que te adoran! Oh SEÑOR, ellos experimentan tu favor". (Salmo 89:14-15)

Peace During the Storms of Life

By Martha Fernández Moyano

He got up and rebuked the wind and said to the sea, "Hush, be still." And the wind died down and it became perfectly calm. And He said to them, "Why are you afraid? Do you still have no faith?" (Mark 4:39-40).

Sometimes I feel like you, that a strong storm has been unleashed upon my boat in which I am riding in through this life. The waves are so high that I fear my boat will tip over and I will drown. Is it possible to believe that faced with this impetus of nature, our weak being can survive?

Many times, the economic waves of the world want to drown nursing and remove us from the system. Or the waves of pain from an illness seem to throw us hard to the very doors of heaven. Or the lack of ethics and morals in health care seems determined to destroy Christian values and beliefs about God and humanity. Then we remember, they can kill our body, but they will never take away our soul. It is in the hands of God. (Matthew 10:28).

And what about the wave of depression that is attacking children, adolescents, and the elderly? They search for a solution to the broken system imposed by the world. Hopeless and lost, they choose to escape this life, because they don't know how to continue.

We know that one day the storm will pass. The Lord is the only one who can hold the storm back reproving the winds of destruction. He shows us that even today, the Lord has dominion over nature and above all things, even over human beings.

"Who will separate us from the love of Christ? Will tribulation, or trouble, or persecution, or famine, or nakedness, or danger, or sword? (Romans 8:35).

"Jesus is the same yesterday and today, and forever." (Hebrews 13:8). We must believe! I tell myself I must believe. We must all believe and hold on to the LORD, who "is my shepherd, I shall not be in need." (Psalm 23:1). Can you believe that the Word of God says: "Do not be anxious about anything" (Philippians 4:6). Don't worry about anything when we are in a storm.

May we live the in certainty that the Peace of Christ is above the storm.

Read: Look the verses cited.

Reflect: Lord helps those who seek Him. Ask God to increase your faith. Give Him your problems in the security that He has wisdom and power to solve them.

Prayer: Lord sometimes my fear does not let me see that You are the one who can do everything and knows everything. Amen.

Paz durante las tormentas de la vida

Por Martha Fernández Moyano

Se levantó y reprendió al viento y le dijo al mar: "Silencio, quédate quieto". Y el viento se calmó y se volvió perfectamente tranquilo. Y les dijo: "¿Por qué tienen miedo? ¿Todavía no tienen fe?" (Marcos 4:39-40)

A veces me siento como tú, que se ha desatado una fuerte tormenta en mi barco en el que estoy navegando en esta vida. Las olas son tan altas que me temo que mi bote se volcará y me ahogará. ¿Es posible creer que, frente a este ímpetu de la naturaleza, nuestro ser débil puede sobrevivir?

Muchas veces, las olas económicas del mundo quieren ahogar a la enfermería y sacarnos del sistema. O las oleadas de dolor de una enfermedad parecen arrojarnos con fuerza a las mismas puertas del cielo. O la falta de ética y moral en el cuidado de la salud parecen determinados a destruir los valores y creencias cristianas sobre Dios y la humanidad. Entonces recordamos que pueden matar nuestro cuerpo, pero nunca nos quitarán nuestra alma. Está en manos de Dios. (Mateo 10:28).

¿Y qué hay de la ola de depresión que está atacando a niños, adolescentes y ancianos? Buscan una solución al sistema roto impuesto por el mundo. Desesperados y perdidos, eligen escapar de esta vida, porque no saben cómo continuar.

Sabemos que un día la tormenta pasará. El Señor es el único que puede detener la tormenta reprobando los vientos de la destrucción. Nos muestra que incluso hoy, el Señor tiene dominio sobre la naturaleza y sobre todas las cosas, incluso sobre los seres humanos.

"¿Quién nos separará del amor de Cristo? Tribulación, angustia o desnudez ... (Romanos 8: 35).

"Dios es el mismo ayer, hoy y siempre." (Hebreos 13:8). ¡Debemos creer! Me digo a mí mismo que debo creer. Todos debemos creer y aferrarnos al Señor, que "es mi pastor, (Salmo 23:1). ¿Puedes creer que la Palabra de Dios dice: "no te preocupes por nada"? (Filipenses 4:6). No te preocupes por nada cuando estamos en una tormenta.

Que vivamos con la certeza de que la Paz de Cristo está por encima de la tormenta.

Leer: Mira los versos citados.

Reflexiona: El Señor ayuda a quienes lo buscan. Pídale a Dios que aumente tu fe. Dale tus problemas con la seguridad de que tiene sabiduría y poder para resolverlos.

Oración: Señor, a veces mi miedo no me permite ver que tú eres quien puede hacer todo y lo sabe todo. Amén.

Spread the Joy of Christmas

By Carrie M. Dameron

*And an angel of the Lord suddenly stood before them, and the glory of the Lord shone around them; and they were terribly frightened. And so the angel said to them, "Do not be afraid; for behold, I bring you good news of great joy which will be for all the people."
(Luke 2:9-10).*

As a young girl, I remember memorizing Christmas songs: **Silent Night, O' Little Town of Bethlehem**, and **The Little Drummer Boy**. However, not really paying attention to the lyrics. I would sing the songs in school pageants and throughout the holiday season. The hymns were really no different than other Santa Claus based children's songs I sang. That was until in my 20's when I became a Christian. Then, I was amazed at the rich spiritual truth seemingly hidden in Christmas hymns.

My purpose in sharing my story is to encourage you to share the richness of Christmas music with staff, patients, and friends. Even if **O Come, O Come Emmanuel** is played with **Jingle Bells**, the amazing truth of our Savior's birth is announced in the mall, on the radio, and throughout the listening public. People who would never open a Bible, talk about God, nor attend church will worship God while singing **Gloria in Excelsis Deo** and **Joy to the World**.

Take a moment during the Christmas season to share the spiritual truth found in **O' Holy Night** or **Come, Thou Long Expected Jesus** with a patient and/or colleague. Hopefully, they too can experience the great joy of the miraculous birth of Jesus and sing **Hark, the Herald Angels Sing**.

Read: Luke 2:8-20

Reflect: Choose a favorite hymn and meditate upon its truth in order to share with others.

Prayer: "Glory to God in the highest, And on earth peace among men with whom He is pleased." Amen. (Luke 2:14).

Difundir la alegría de la Navidad

Por Carrie M. Dameron

Y de repente un ángel del Señor se paró delante de ellos, y la gloria del Señor brilló a su alrededor; y estaban terriblemente asustados. Pero el ángel les dijo: "No tengan miedo; porque he aquí, les traigo buenas noticias de gran alegría que serán para toda la gente".
(Lucas 2:9-10)

De niña, recuerdo haber memorizado canciones navideñas: **Noche de paz, Pequeño pueblo de Belén o El niño del tambor**. Sin embargo, realmente no les prestaba atención a las letras. Cantaba las canciones en los concursos escolares y durante toda la temporada de vacaciones. Los himnos no eran realmente diferentes a otras canciones infantiles que yo cantaba basadas en Santa Claus. Eso fue hasta que a mis 20 años me hice cristiana. Entonces, me sorprendió la rica verdad espiritual aparentemente oculta en los himnos navideños.

Mi propósito al contarles mi historia es alentarlos a compartir la riqueza de la música navideña con el personal, los pacientes y los amigos. Incluso, **"Oh, Ven, O Ven, Emmanuel" o "Suenan campanas"**, la sorprendente verdad del nacimiento de nuestro Salvador se anuncia en el centro comercial, en la radio y en todo el público que escucha. Las personas que nunca abrirían una Biblia, ni hablarían de Dios, ni asistirían a la iglesia, adorarían a Dios mientras cantan **"Gloria in Excelsis Deo"** y **"Alegría para el mundo"**.

Tómese un momento durante la temporada navideña para compartir la verdad espiritual que se encuentra en **"Noche de Paz", o "Largamente esperaste a Jesús"**, con un paciente o colega. Esperemos que ellos también puedan experimentar la gran alegría del nacimiento milagroso de Jesús y cantar **"Escuchad con atención, Los Heraldos ángeles cantan"**.

Leer: Lucas 2:8-20

Reflexiona: elige un himno favorito y medita sobre su verdad para compartirlo con los demás.

Oración: "Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres" Amén. (Lucas 2:14)

D's & T's of Spiritual Warfare

By Carrie M. Dameron

We are destroying arguments and all arrogance raised against the knowledge of God, and we are taking every thought captive to the obedience of Christ. (2 Corinthians 10:5).

Just like a helmet can protect the vital structures of our brain. The helmet of salvation protects our mind from the enemy and various destructive thoughts (Ephesians 6:17). We can be deceived by confusing truths which impersonates lies. At times, we can lack insight or be devoid of the enemy devices. We can doubt the words and teachings of Jesus Christ. As well as distrust the work of the Holy Spirit in our lives and ministry. Through uncontrolled desires our thoughts can delve us into distractions, diversions and wayward detours. When disappointments tag along, we can get stuck in despair and distress. The Devil delights when devout Christians develop divisive, disruptive, and detrimental disobedience that defies the Divine.

Let's discontinue the work of the Devil and all those words that start with "d" and secure our mind with some thoughtful "t" words. Trust the truth of God's word and Christ' training found in both Testaments. Throw off temptation and terminate transgressions. Take time to be thankful and extol our Lord. With a transparent heart entreat Christ for protection and strength. Think, retain, and teach the tried-and-true texts that leads to virtuous thoughts. Strive for togetherness as a team while being thoughtful and attentive to all. Christians can tear apart the tormentor's enticements through the truth of the Word and the tenacity of their testimony.

Read: Ephesians 6:10-18

Reflect: Explore the devices of the Devil and discover which one tempts you the most?

Prayer: Father God, enable us to take every thought captive and stand firm against the devices of the evil one, so that our life and work brings glory to You. Amen.

Guerra espiritual

Por Carrie M. Dameron

Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo. (2 Corintios 10:5)

Al igual que un casco puede proteger las estructuras vitales de nuestro cerebro. El casco de salvación protege nuestra mente del enemigo y de varios pensamientos destructivos (Efesios 6:17). Podemos ser engañados confundiendo verdades que suplantán mentiras. A veces, podemos carecer de información o estar desprovistos de los dispositivos enemigos. Podemos dudar de las palabras y enseñanzas de Jesucristo. Además, desconfiar de la obra del Espíritu Santo en nuestras vidas y ministerio. A través de deseos incontrolados, nuestros pensamientos pueden sumergirnos en distracciones, desvíos y desvíos descarriados. Cuando las decepciones avanzan, podemos quedarnos atrapados en la desesperación y la angustia. El diablo se deleita cuando los cristianos devotos desarrollan una desobediencia divisiva, disruptiva y perjudicial que desafía a lo Divino.

Vamos a discontinuar el trabajo del Diablo y todas esas palabras que comienzan con "d" y asegurar nuestra mente con algunas palabras reflexivas "t". Confíe en la verdad de la palabra de Dios y el entrenamiento de Cristo que se encuentran en ambos Testamentos. Deje la tentación y termine con las transgresiones. Tómese el tiempo para estar agradecido y exaltar a nuestro Señor. Con un corazón transparente, suplique a Cristo por protección y fortaleza. Piense, retenga y enseñe los textos probados y verdaderos que conducen a pensamientos virtuosos. Esfuércese por la unión como equipo mientras es atento con todos. Los cristianos pueden destrozarse las tentaciones del torturador a través de la verdad de la Palabra y la tenacidad de su testimonio.

Leer: Efesios 6:10-18

Reflexión: ¿Examina los dispositivos del Diablo y descubre cuál le tienta más?

Oración: Padre Dios, permítenos cautivar cada pensamiento y mantenernos firmes contra los dispositivos del maligno, para que nuestra vida y trabajo te traigan gloria. Amén.

Big Shoes of Leadership Includes Courage

By Carrie M. Dameron

Just as I have been with Moses, I will be with you; I will not desert you nor abandon you. Be strong and courageous. (Joshua 1:5-6).

Nurses are called into leadership positions and as Christians we should take these opportunities to have a greater influence towards Christ-centered nursing. At the same time, the big shoes of leadership can be daunting and overwhelming, causing many nurses to decline the opportunity.

When Joshua took Moses' place as Israel's leader, he had big shoes to fill. For 40 plus years, Moses had been the spokesman for God, the giver of the law, the indwelling presence of I AM, the warrior against Pharaoh's army, builder of a nation and caregiver of God's people. He not only directed the building of the tabernacle and guided them to daily sustenance of manna and doves, Moses governed the legal, political, and economic status of a nomadic, rebellious nation. How could Joshua, Moses' attendant, step into those huge leadership shoes?

Was Joshua frightened, worried, or anxious? Did he doubt his ability to be a leader that Israel would follow? Was he afraid of disappointing the Lord? Was he afraid to follow in the footsteps of his predecessor and never witness the fruition of his labors because of disobedience? These were big shoes to fill. Was Joshua ready for the challenge?

We have insight into Joshua's concerns and his need for assurance from the Lord. The Lord tells Joshua, "Be strong and courageous." In fact, the exhortation is repeated 3 times. (Joshua 1:6, 7, 9).

Today, the Lord speaks to you with the same encouragement: Be strong and courageous. The Lord will be with you, just as He was with Moses, Joshua, and other leaders.

Read: Joshua 1:1-9

Reflect: Have you declined a leadership position due to fear or concern about your abilities? If so, ask the Lord to open your heart to His courage in following His guidance.

Prayer: O' Lord, I will not be dismayed, nor tremble for You provide me with courage to lead. Amen.

Los grandes zapatos del liderazgo incluyen coraje

Por Carrie M. Dameron

Así como he estado con Moisés, estaré contigo; No te fallaré ni te abandonaré. Sé fuerte y valiente (Josué 1:5-6)

Las enfermeras son llamadas a puestos de liderazgo y como cristianos debemos aprovechar estas oportunidades para tener una mayor influencia hacia la enfermería centrada en Cristo. Al mismo tiempo, los grandes zapatos del liderazgo pueden ser desalentadores y abrumadores, lo que hace que muchas enfermeras rechacen la oportunidad.

Cuando Josué tomó el lugar de Moisés como el líder de Israel, tenía grandes zapatos que llenar. Durante más de 40 años, Moisés había sido el portavoz de Dios, el dador de la ley, la presencia permanente del YO SOY, el guerrero contra el ejército del Faraón, el constructor de una nación y el cuidador del pueblo de Dios. No solo dirigió la construcción del tabernáculo y los guio con el sustento diario del maná y las palomas, sino que Moisés gobernó el estado legal, político y económico de una nación nómada y rebelde. ¿Cómo pudo Josué, el asistente de Moisés, ponerse esos enormes zapatos del liderazgo?

¿Estaba Josué asustado, preocupado o ansioso? ¿Dudaba de su capacidad de ser un líder al que Israel siguiera? ¿Tenía miedo de decepcionar al Señor? ¿Tenía miedo de seguir los pasos de su predecesor y nunca presenciar el fruto de su trabajo debido a la desobediencia? Estos eran zapatos grandes para llenar. ¿Estaba Josué listo para el desafío?

Tenemos una idea de las preocupaciones de Josué y su necesidad de seguridad del Señor. El Señor le dice a Josué: "Sé fuerte y valiente". De hecho, la exhortación se repite 3 veces (Josué 1: 6, 7, 9).

Hoy, el Señor te habla con el mismo estímulo: sé fuerte y valiente. El Señor estará contigo, tal como lo estuvo con Moisés, Josué y otros líderes.

Leer: Josué 1:1-9

Reflexione: ¿Ha rechazado una posición de liderazgo por miedo o preocupación por sus habilidades? Si es así, pídale al Señor que abra su corazón a Su coraje para seguir Su guía.

Oración: Oh Señor, no me desanimaré, ni temblaré porque tú me das coraje para liderar. Amén.

Big Shoes of Leadership Includes a Plan for Success

By Carrie M. Dameron

This Book of the Law shall not depart from your mouth, but you shall meditate on it day and night, so that you may be careful to do according to all that is written in it; for then you will make your way prosperous, and then you will achieve success. (Joshua 1:8).

As Joshua stepped into the big shoes of leadership the Lord not only provided courage to lead, He provided a plan for success:

Just as I have been with Moses, I will be with you; I will not desert you nor abandon you...be careful to do according to all the Law which Moses My servant commanded you; do not turn from it to the right or to the left, so that you may achieve success wherever you go. This Book of the Law shall not depart from your mouth, but you shall meditate on it day and night, so that you may be careful to do according to all that is written in it; for then you will make your way prosperous, and then you will achieve success. Have I not commanded you? Be strong and courageous! Do not be terrified nor dismayed, for the LORD your God is with you wherever you go. (Joshua 1:5-9).

The Lord provides us with the same plan He gave to Joshua:

- Don't Panic—trust God with all your misgiving, doubts, fears, etc., and He will guide your steps.
- Focus on the Word—like Moses, Joshua, Billy Graham and other great Christians, our strength is found in obedience to the Word.
- You have a Partner—God is faithful and is with you always.

Whether you have a title, position, or specific calling, all nurses are leaders. Our big shoes of leadership are probably not as big as Moses' shoes; but like Joshua you are to lead others following Christian principles.

Read: Joshua 1:1-9

Reflect: Which component of God's plan for Joshua's leadership is the most challenging for you?

Prayer: Holy Lord, just as You guided Joshua in filling in Big Shoes of leadership left behind by Moses, guide us in filling in Big Shoes of Leadership in our facilities, schools, and clinics. Amen.

Los grandes zapatos del liderazgo incluyen un plan para el éxito

Por Carrie M. Dameron

Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que tengas cuidado de hacer de acuerdo con todo lo que está escrito en él; porque entonces harás tu camino próspero, y luego tendrás éxito. (Josué 1: 8)

Cuando Josué se puso en la piel del liderazgo, el Señor no solo le proporcionó coraje para liderar, sino que también le proporcionó un plan para el éxito:

Así como he estado con Moisés, estaré contigo; No te fallaré ni te abandonaré ... ten cuidado de hacer conforme a toda la ley que Moisés Mi siervo te ordenó; no gires hacia la derecha o hacia la izquierda, para que puedas tener éxito donde quiera que vayas. Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que tengas cuidado de hacer de acuerdo con todo lo que está escrito en él; porque entonces harás tu camino próspero, y luego tendrás éxito. ¿No te he mandado? ¡Se fuerte y valiente! No tiembles ni te desanimes, porque el SEÑOR tu Dios está contigo dondequiera que vayas. (Josué 1:5-9).

El Señor nos proporciona el mismo plan que le dio a Josué:

- No entre en pánico: confíe en Dios con todos sus recelos, dudas, temores, etc., y él guiará sus pasos.
- Céntrese en la Palabra: como Moisés, Josué, Billy Graham y otros grandes cristianos, nuestra fortaleza se encuentra en la obediencia a la Palabra.
- Tienes un compañero: Dios es fiel y siempre está contigo.

Ya sea que tengan un título, puesto o vocación específica, todas las enfermeras son líderes. Nuestros grandes zapatos del liderazgo probablemente no sean tan grandes como los zapatos de Moisés; pero como Josué, debes guiar a otros siguiendo los principios cristianos.

Leer: Josué 1:1-9

Reflexione: ¿Qué componente del plan de Dios para el liderazgo de Josué es el más difícil para usted?

Oración: Santo Señor, así como Tú guiaste a Josué para completar los Grandes Zapatos del liderazgo que dejó Moisés, guíanos a completar nuestros zapatos de liderazgo. Amén.

My Work Christ's Home

By Carrie M. Dameron

If anyone loves Me, he will follow My word; and My Father will love him, and We will come to him, and make Our dwelling with him. (John 14:23).

When I was a brand-new baby Christian more than 27 years ago, a fellow believer gave me a novella entitled "My Heart Christ's Home"⁽⁷⁾ written by Robert Boyd Munger (1951). The story is about a new Christian who invites the Lord to live in his home. The home and each of the rooms is a metaphor for the heart. Through various events and experiences, the Christian expands the invitation for the Lord to not only to live in the comfortable places of his life, but into all areas of his life or rooms of the house. For example, when the new believer shows Christ the library and the recreational room, Christ points out the importance of inviting Christ into our reading and leisure activities.

We, as believers, can compartmentalize our Christianity. Meaning we can keep Christ on Sunday and in our family, but we have a tendency to leave our faith out of our non-Christian relationships, television or movie choices, or our work environment,

As I reflected on the simple, yet powerful truths found in the novella, I thought of nursing. As Christian nurses we seek to live out Christ's life and teachings in our clinics, schools, and/or hospitals. Christ doesn't want to just come into the comfortable areas of our work and reside as a guest. Christ wants to dwell in every work relationship, every patient encounter, every project, class and meeting.

I encourage you to take time to allow Christ to walk through each area of nursing. Even though, many of us are mature believers, I am sure each of us will find a locked closet, a dusty cabinet, or even a hidden room that we have kept from His Spirit. The good news is we can always repent. "I saw it in a minute and dropping to my knees, I said, 'Lord, You have been a guest and I have been the host. From now on I am going to be the servant. You are going to be the Owner and Master and Lord.' " (Munger).

Read: My Heart Christ's Home

Reflect: What areas of your work do you need to invite the Holy Spirit into?

Prayer: Father, forgive me for closing off areas of my work to the presence of Your Spirit. Guide me in unlocking the doors and allowing You to dwell in all areas of my work in nursing. Amen.

Mi trabajo el hogar de Cristo

Por Carrie M. Dameron

[Jesús dijo]: "Si alguien me ama, guardará Mis palabras; y mi Padre lo amará, y vendremos a él, y haremos morada con él ". (Juan 14:23)

Cuando era un cristiano nuevo hace más de 27 años, un compañero creyente me regaló una novela titulada "Mi corazón, el hogar de Cristo"⁽⁷⁾ escrito por Robert Boyd Munger (1951). La historia trata sobre un nuevo cristiano que invita al Señor a vivir en su hogar. El hogar y cada una de las habitaciones son una metáfora del corazón.

A través de varios eventos y experiencias, el cristiano expande la invitación para que el Señor no solo viva en los lugares confortables de su vida, sino en todas las áreas de su vida o habitaciones de la casa. Por ejemplo, cuando el nuevo creyente le muestra a Cristo la biblioteca y la sala de recreo, Cristo señala la importancia de invitarle a nuestras actividades de lectura y ocio. Nosotros, como creyentes, podemos compartimentar nuestro cristianismo. Lo que significa que podemos mantener a Cristo los domingos y en nuestra familia, pero tenemos una tendencia a dejar nuestra fe fuera de nuestras relaciones no cristianas, opciones de televisión o películas, o de nuestro entorno laboral.

Al reflexionar sobre las verdades simples pero poderosas que se encuentran en la novela, pensé en enfermería. Como enfermeras cristianas, buscamos vivir la vida y las enseñanzas de Cristo en nuestras clínicas, escuelas y hospitales. Cristo no quiere simplemente entrar en las áreas cómodas de nuestro trabajo y residir como invitado. Cristo quiere vivir en cada relación de trabajo, cada encuentro con el paciente, cada proyecto, clase y reunión.

Le animo a que se tome un tiempo para permitir que Cristo camine por cada área de enfermería. Aunque muchos de nosotros somos creyentes maduros, estoy seguro de que cada uno de nosotros tiene un armario cerrado, un gabinete polvoriento o incluso una habitación o que le hemos ocultado a su Espíritu. La buena noticia es que siempre podemos arrepentirnos. "Lo vi en un minuto y cayendo de rodillas, dije: 'Señor, has sido un invitado y yo he sido el anfitrión. De ahora en adelante yo voy a ser el sirviente. Tú serás el dueño, amo y señor ". (Munger)

Leer: Mi corazón, el hogar de Cristo.

Reflexión: ¿En qué áreas de su trabajo necesita invitar al Espíritu Santo?

Oración: Padre, perdóname por cerrar áreas de mi trabajo a la presencia de Tu Espíritu. Guíame para desbloquear las puertas y permitirte vivir en todas las áreas de mi trabajo en enfermería. Amén.

Nursing as the Olympiad of My Life

By Martha Fernández Moyano

*Do you not know that those who run in a race all run, but only one receives the prize?
Run in such a way that you may win. (1 Corinthians 9:24).*

Every day in our lives we, as nurses, are running a race that is often beyond the 400 meters. We feel we are rowing and rowing in a boat that leaks at the sides, or we're cycling a bike that makes us exercise, but it is stationary and does not lead us anywhere. And let's not even mention or think about the hurdles or difficulties that are along the track. Many times, when we throw the ball, it bounces back into our lives and we feel like we are giving the enemy a temporary victory.

Nursing is a kind of an Olympic Game, which can either burn us out or give us a lot of satisfaction and joy. What side of the court are you? "Be strong and courageous, do not be afraid or in dread of them, for the LORD your God is the One who is going with you. He will not desert you or abandon you." (Deuteronomy 31:6).

At times we may be challenged to follow the rules of the game. "if someone likewise competes as an athlete, he is not crowned a victor unless he competes according to the rules." (2 Timothy 2:5).

We believe God and know He is in control of the game. We also trust His word when it says, "...let's run with endurance the race that is set before us, looking only at Jesus, the originator and perfecter of the faith ..." (Hebrews 12:1-2).

As a Christian nurse, I'm running the same race as you and working every day. "discipline yourself for the purpose of godliness; for bodily training just slightly beneficial, but godliness is beneficial for all things, since it holds promise for the present life and also for the life to come." (1 Timothy 4:7-8).

Read: Look up each passage cited.

Reflect: In what part of the race am I in my life? Am I giving my best or have I given up? Does my nursing career warrant that I continue?

Prayer: God, You are my strong fortress and trains my hands for battle. Lord, I can always trust You and Your guidance. Amen. (2 Samuel 22:35).

La enfermería como la olimpiada de mi vida

Por Martha Fernández Moyano

¿No sabes que todos los que corren en una carrera corren, pero solo uno recibe el premio? Corre de tal manera que puedas ganar. (1 Corintios 9:24)

Todos los días en nuestras vidas, como enfermeras, corremos una carrera que a menudo supera los 400 metros. Sentimos que estamos remando y remando en un bote que tiene fugas a los lados, o estamos montando en bicicleta, una bicicleta que nos hace hacer ejercicio, pero es estática y no nos lleva a ninguna parte. Y ni siquiera mencionemos ni pensemos en los obstáculos o dificultades que se encuentran a lo largo del camino. Muchas veces, cuando lanzamos la pelota, ésta rebota en nuestras vidas y sentimos que le estamos dando al enemigo una victoria temporal.

La enfermería es una especie de juego olímpico, que puede agotarnos o darnos mucha satisfacción y alegría. ¿De qué lado de la cancha estás? "Sé fuerte y valiente, no tengas miedo ni tiembles ante ellos, porque el SEÑOR tu Dios es quien va contigo. Él no te fallará ni te abandonará "(Deuteronomio 31:6).

A veces se nos puede desafiar a seguir las reglas del juego. "Además, si alguien compite como atleta, no gana el premio a menos que compita de acuerdo con las reglas". (2 Timoteo 2: 5).

Creemos en Dios y sabemos que Él tiene el control del juego. También confiamos en su palabra cuando dice: "... corramos con paciencia la carrera que se nos presenta, fijando nuestros ojos en Jesús, el autor y perfeccionador de nuestra fe ..." (Hebreos 12:1-2).

Como enfermera cristiana, corro la misma carrera que tú y trabajo todos los días. "Disciplínense para la piedad; porque la disciplina corporal es de poco beneficio, pero la piedad es rentable para todas las cosas, ya que es prometedora para la vida presente y también para la vida futura". (1 Timoteo 4:7-8).

Leer: Busque cada pasaje citado.

Reflexiona: ¿En qué parte de la carrera estás en tu vida? ¿Estás dando lo mejor de ti o te has rendido? ¿Mi carrera en enfermería garantiza que continúe?

Oración: "Dios, Tú eres el que me ciñes de fuerza, despejas mi camino y entrenas mis manos para la batalla". Señor, siempre puedo confiar en ti y en tu guía. Amén. (2 Samuel 22:35).

Giving as Much as You Have Received

By Ishaku Izang

Now I say this, the one who sows sparingly will also reap sparingly, and the one who sows generously will also reap generously. (2 Corinthians 9:6).

This life is about giving and receiving. It is God that taught us how to give by giving us His one and only Son, the Lord Jesus Christ to be our Saviour and Redeemer (John 3:16).

The Scripture explicitly tells us that Jesus said, "It is more blessed to give than to receive" (Acts 20:35). We are also reminded that the more we give the more God will make grace abound in us (2 Corinthians 9:8); so that we will always be rich in good works for which we were created in Christ Jesus. (Ephesians 2:10).

Glory to God for calling us to serve Him in NCFI and as nurses. The Lord wants us to give as much as we have received from Him. He is not a task master, asking from us that which He has not given us. Instead, He only demands as much as He has given us. 2 Peter 1:3 says:

for His divine power has granted us everything pertaining to life and godliness, through the true knowledge of Him who called us by His own glory and excellence.

How much are you giving to your family? How much are you giving to your patients? How much are you giving to the church? How much are you giving to NCFI? Do you think you have given enough, or are you giving too much? Remember He says, "Truly I say to you, to the extent that you did not do for one of the least of these, you did not do to Me, either." (Matthew 25:45).

May we all be faithful to the Lord by giving back to Him through our service to one another what He has graciously given to us for the edification of the church which is His body. God bless you all.

Read: 2 Corinthians 9:6-11

Reflect: How much are you giving back to God?

Prayer: Father God, we praise and thank You and ask You to guide us in giving to You out of Your abundant blessings. Amen.

Dando tanto como has recibido

Por Ishaku Izang

Ahora bien, esto digo: el que siembra escasamente también cosechará escasamente, y el que siembra abundantemente también cosechará con abundancia. (2 Corintios 9:6)

Esta vida se trata de dar y recibir. Es Dios quien nos enseñó a dar, al darnos a Su único Hijo, el Señor Jesucristo, para que sea nuestro Salvador y Redentor (Juan 3:16).

La escritura explícitamente nos dice que Jesús dijo: "Es más bienaventurado dar que recibir" (Hechos 20:35). También se nos recuerda que cuanto más damos más Dios hace que la gracia abunde en nosotros (2 Corintios 9:8); para que siempre seamos ricos en buenas obras para las cuales fuimos creados en Cristo Jesús (Efesios 2:10)

Gloria a Dios por llamarnos a servirle en el NCFI y como enfermeras. El Señor quiere que demos todo lo que hemos recibido de Él. Él no es un maestro de tareas, no nos pide lo que no nos ha dado. En cambio, solo exige tanto como nos ha dado. 2 Pedro 1:3 dice:

Su poder divino nos ha dado todo lo que necesitamos para la vida y la piedad, a través del verdadero conocimiento de Aquel que nos llamó por Su propia gloria y bondad.

¿Cuánto le das a tu familia? ¿Cuánto le das a tus pacientes? ¿Cuánto le das a la iglesia? ¿Cuánto le estás dando al NCFI? ¿Crees que has dado suficiente o estás dando demasiado? Recuerda que Él dice: "Lo que no hiciste por uno de estos más pequeños, no me lo hiciste a mí" (Mateo 25:45)

Que todos seamos fieles al Señor devolviéndole a Él a través de nuestro servicio mutuo lo que Él nos ha dado con gracia para la edificación de la iglesia que es Su cuerpo. Dios los bendiga a todos.

Leer: 2 Corintios 9: 6-11

Reflexiona: ¿Cuánto le estás devolviendo a Dios?

Oración: Padre Dios, te alabamos y te agradecemos y te pedimos que nos guíes para dar de tus abundantes bendiciones. Amén.

Proceed with Caution!

By Carrie M. Dameron

And do not be conformed to this world, but be transformed by the renewing of your mind, so that you may prove what the will of God is, that which is good and acceptable and perfect. (Romans 12:2).

"My Father is working until now, and I Myself am working." (John 5:17). This was Jesus' response to the Jewish leaders who had accused Him of violating the Sabbath by healing a lame man. Jesus repeatedly came up against the religious establishment for doing things in contrast to their rules--healing the blind, touching the unclean, and teaching the people. We can find ourselves in similar situations as Jesus. Especially, when the work of the Lord contrasts with health care and/or educational institutions policies. We may find ourselves coming up against the leadership.

For example: a group of Christian nurses want to meet weekly to pray, but the hospital administrators refuse to give them permission to use a room. What can the nurses do?

- Pray for the situation and the administrators while trusting the Lord to provide.
- Listen to the Holy Spirit who knows the work of the Father and the "will be done."
- Proceed with a heart filled with the grace and peace of Christ, knowing we represent Jesus to our colleagues and leaders.

This is just one example of how our Heavenly Father's work might contrast with the goals and plans of health care and educational facilities. When these occasions arise, we need an extra dose of discernment and guidance. Please recognize, this is not a call to be rebellious for rebellious sake. Instead, it is a reminder when conflict arises to proceed cautiously and discern the good, acceptable and perfect will of God for each individual situation. (Romans 12:2).

Read: Matthew 12:1-14

Reflect: Has there been a time when you proceeded with caution in attempting to implement God's truth in your workplace?

Prayer: Lord Jesus, give us a discerning heart to know when to stand firm in Your will or to submit to Your humble guidance. Amen.

Proceda con precaución

Por Carrie M. Dameron

Y no te conformes con este mundo, sino sé transformado por la renovación de tu mente, para que puedas probar cuál es la voluntad de Dios, esa que es buena, agradable y perfecta. (Romanos 12:2)

"Mi padre está trabajando hasta ahora, y yo mismo estoy trabajando". (Juan 5:17) Esta fue la respuesta de Jesús a los líderes judíos que lo habían acusado de violar el sábado al sanar a un hombre cojo. En repetidas ocasiones, Jesús se enfrentó al establishment religioso por hacer cosas en contraste con sus reglas: sanar a los ciegos, tocar a los impuros y enseñar a la gente. Podemos encontrarnos en situaciones similares a las de Jesús. Especialmente, cuando la obra del Señor contrasta con las políticas de atención médica y / o instituciones educativas. Podemos encontrarnos enfrentando al liderazgo.

Por ejemplo: un grupo de enfermeras cristianas quiere reunirse semanalmente para orar, pero los administradores del hospital se niegan a darles permiso para usar una habitación. ¿Qué pueden hacer las enfermeras?

- Orar por la situación y los administradores mientras confían en que el Señor proveerá.
- Escuchar al Espíritu Santo que conoce la obra del Padre y su "voluntad".
- Proceder con un corazón lleno de la gracia y la paz de Cristo, sabiendo que representamos a Jesús ante nuestros colegas y líderes.

Este es solo un ejemplo de cómo el trabajo de nuestro Padre Celestial podría contrastar con las metas y los planes de atención médica e instalaciones educativas. Cuando surgen estas ocasiones, necesitamos una dosis extra de discernimiento y orientación.

Debemos reconocer que esto no es un llamado a ser rebelde por ser rebeldes. En cambio, es un recordatorio de que cuando surge un conflicto hay que proceder con cautela y discernir la buena, agradable y perfecta voluntad de Dios para cada situación individual (Romanos 12:2).

Leer: Mateo 12:1-14

Reflexione: ¿Ha habido un momento en que procedió con precaución al intentar implementar la verdad de Dios en su lugar de trabajo?

Oración: Señor Jesús, danos un corazón astuto para saber cuándo permanecer firmes en tu voluntad o someternos a tu humilde guía. Amén

Bold Prayer of Jabez for Nursing

By Gladys Altamirano Garrido

Now Jabez called on the God of Israel...And God brought about what he requested. (1 Chronicles 4:10).

We are accustomed to praying to God very humbly, almost timidly for a few things. We pray for forgiveness, healing, direction, guidance and even include requests for our friends. We don't dare to pray for what Jabez prayed for, nor in the way that he prayed:

"Oh, that You would greatly bless me and extend my border, and that Your hand might be with me, and that You would keep me from harm that it would not hurt me!" (1 Chronicles 4:10).

Anyone who hears a prayer like this may be perplexed. We are not used to addressing God as Jabez did. One could even interpret Jabez' boldness as a lack of respect. The strangest thing about this prayer is that God heard it and responded! God gave Jabez what he asked for.

God's promise is, "Ask, and it will be given to you..." (Matthew 7:7). If God gave Jabez what he asked for, why won't God also give us what we ask for? If we ask Him to bless us and enlarge our territory, to sustain us with His hand and free us from evil so it won't hurt us, will God respond to us?

I think this prayer should stimulate us to boldly ask our Father to give us a blessing. We should also ask God to enlarge our territory in order to reach more nurses and midwives so that His name would be glorified through their work. In addition, with God's love, that nurses may minister to sick people or people needing physical, social or spiritual support.

We should also not forget to ask Him that His hand sustain us always and free us from evil. That He prevents us from maltreating sick people; from deceiving those around us; from lies that are often ready to come out of our lips; to protect us from failing people; that He free us from mistreating our colleagues and neighbors; and free us from doing our work badly. Finally, that God would guide us in the right way to give the best attention to those who need us.

If Jabez boldly asked and God answered Him. God can also "grant us our request" when we boldly ask Him.

Read: Matthew 7:7-11

Reflect: Do you have a bold need in nursing? Include it in the following prayer.

Prayer: God, I boldly come to You seeking _____ so that I may care for your children entrusted to my care. Amen.

La audaz Oración de Jabes para enfermería

Por Gladys Altamirano Garrido

Ahora Jabes llamó al Dios de Israel ... Y Dios le concedió lo que le pidió. (1 Crónicas 4:10)

Estamos acostumbrados a orar a Dios muy humildemente, casi tímidamente por algunas cosas. Oramos por perdón, curación, dirección, orientación e incluso incluimos solicitudes de nuestros amigos. No nos atrevemos a orar por lo que Jabes oró, ni por la forma en que oró:

"¡Oh, si realmente me bendijeras y ampliaras mi frontera, y que tu mano pudiera estar conmigo, y que me evitaras daño para que no me duela!" (1 Crónicas 4:10)

Cualquiera que escuche una oración como esta puede quedar perplejo. No estamos acostumbrados a dirigirnos a Dios como lo hizo Jabes. Incluso se podría interpretar la audacia de Jabes como una falta de respeto. ¡Lo más extraño de esta oración es que Dios la escuchó y respondió! Dios le dio a Jabes lo que él pidió.

La promesa de Dios es: "Pide, y se te dará ..." (Mateo 7:7). Si Dios le dio a Jabes lo que pidió, ¿por qué Dios no nos dará lo que pedimos? Si le pedimos que nos bendiga y amplíe nuestro territorio, que nos sostenga con su mano y nos libere del mal para que no nos lastime, ¿nos responderá Dios?

Creo que esta oración debería estimularnos a pedir con valentía a nuestro Padre que nos dé una bendición. También debemos pedirle a Dios que amplíe nuestro territorio para llegar a más enfermeras y parteras para que Su nombre sea glorificado a través de su trabajo. Además, con el amor de Dios, las enfermeras pueden ministrar a las personas enfermas o que necesitan apoyo físico, social o espiritual.

Tampoco debemos olvidar pedirle que su mano nos sostenga siempre y nos libere del mal. Que nos impida maltratar a las personas enfermas; de engañar a los que nos rodean; de mentiras que a menudo están listas para salir de nuestros labios; para protegernos de las personas que fallan; que nos libere de maltratar a nuestros colegas y vecinos; y liberarnos de hacer mal nuestro trabajo. Finalmente, que Dios nos guíe de la manera correcta para dar la mejor atención a aquellos que nos necesitan.

Si Jabes preguntó valientemente y Dios le respondió. Dios también puede "concedernos nuestro pedido" cuando le pedimos audazmente.

Leer: Mateo 7:7-11

Reflexione: ¿Tiene una necesidad audaz en enfermería? Inclúyalo en la siguiente oración.

Oración: Dios, audazmente vengo a ti buscando _____ para que pueda cuidar a tus hijos confiados a mi cuidado. Amén.

Be Ordinary

By Carrie M. Dameron

Take care not to practice your righteousness in the sight of people, to be noticed by them; otherwise you have no reward with your Father who is in heaven. (Matthew 6:1).

Recently, a leader of a missionary organization affiliated with my church gave an update. During his speech he said, "God has enough people doing the spectacular. He needs more people doing the ordinary." The truth of his words stuck with me. For even in nursing there are the spectaculars that we strive for in comparison to the ordinary. I see the spectacular in nursing as being big, bold and noticeable; whereas the ordinary in nursing is the small, quiet, and unseen interventions or tasks. The big and bold could be missionary trips, starting non-profit's, serving in leadership positions, and others. Whereas the ordinary is a conversation with a patient or family member, a warm coat for the homeless.

Jesus provides an excellent example of ordinary work with the Samaritan woman at the well. (John 4:1-26). Jesus stops to rest from His travels and to relieve His thirst. He notices a woman, alone at the well and begins a simple conversation with her. Well, we know the rest of the story. Through Jesus' ordinary act of drinking water and talking to one woman an entire town meets the long-awaited Messiah.

As we look through the Gospels, we see how the majority of Jesus' teachings and actions were ordinary conversations and one-on-one moments with individuals or small groups. Yes, He fed and taught large crowds. And yes, His torture and crucifixion were witnessed by hundreds. Yet, He taught His disciples to pray. He healed individuals and during His post-resurrection time He revealed Himself to a few men and women.

Read: Matthew 6:1-6

Reflect: Look for opportunities in nursing to be ordinary, so that the Holy Spirit can do the extraordinary and the Lord receives the glory.

Prayer: Lord, guide me in representing Jesus in the small, ordinary acts of loving Your children. Amen.

Ser común

Por Carrie M. Dameron

Ten cuidado de practicar tu justicia ante los hombres para ser notados por ellos ... tu padre que ve en lo secreto, te recompensará. (Mateo 6:1)

Recientemente, un líder de una organización misionera afiliada a mi iglesia dio una exclusiva. Durante su discurso dijo: "Dios tiene suficientes personas haciendo lo espectacular. Necesita que más personas hagan lo común ". La verdad de sus palabras me quedó grabada. Incluso en la enfermería existen los espectáculos que buscamos en comparación con lo ordinario.

Veo lo espectacular en enfermería como grande, audaz y notable; mientras que lo normal en enfermería son las intervenciones o tareas pequeñas, tranquilas e invisibles. Los grandes y audaces podrían ser viajes misioneros, iniciar organizaciones sin fines de lucro, servir en posiciones de liderazgo y otros. Mientras que lo ordinario es una conversación con un paciente o familiar, o un abrigo cálido para las personas sin hogar, etc.

Jesús proporciona un excelente ejemplo de trabajo ordinario con la mujer samaritana en el pozo (Juan 4: 1-26). Jesús se detiene para descansar de sus viajes y aliviar su sed. Se da cuenta de una mujer, sola en el pozo y comienza una simple conversación con ella. Bueno, sabemos el resto de la historia. A través del acto ordinario de Jesús de beber agua y hablar con una mujer, un pueblo entero se encuentra con el tan esperado Mesías.

Al mirar a través de los Evangelios, vemos cómo la mayoría de las enseñanzas y acciones de Jesús fueron conversaciones ordinarias y momentos individuales con individuos o grupos pequeños. Sí, alimentó y enseñó a grandes multitudes. Y sí, su tortura y crucifixión fueron presenciadas por cientos. Sin embargo, les enseñó a sus discípulos a orar. Sanó a individuos y durante su tiempo posterior a la resurrección se reveló a unos pocos hombres y mujeres.

Leer: Mateo 6:1-6

Reflexione: Busque oportunidades en la enfermería para hacer cosas ordinarias, de modo que el Espíritu Santo pueda hacer lo extraordinario y el Señor reciba la gloria.

Oración: Señor, guíame para representar a Jesús en los pequeños y ordinarios actos de amar a tus hijos. Amén

Confidence Amidst Insecure Times

By Martha Fernández Moyano

Blessed is the man who trusts in the LORD And whose trust is the LORD. For he will be like a tree planted by the water, That extends its roots by a stream, (Jeremiah 17:7-8).

We are living in a world that scares us. Violence, threats, terror and chaos have taken over our lives and many times it is very difficult to see a way out. In addition, we work in hospitals where disease and death wreak havoc. Since God wants us to be light and salt wherever we go, we can faithfully bring the light of the gospel to our workplace. Yet, how can we be light when we are so insignificant, especially during times when our relatives or friends have been the target of violence? In other words, how can we live confidently amidst a chaotic, insecure world?

Begin by taking refuge in him: Psalm 27:1 says: "The LORD is my light and my salvation; Whom shall I fear? The LORD is the defense of my life; Whom shall I dread?" His refuge will enable us to help others as well.

Next, strengthen yourself by trusting and believing God's promises. Psalm 91:1-2, "One who dwells in the shelter of the Most High will lodge in the shadow of the Almighty. I will say to the LORD, 'My refuge and my fortress, My God, in whom I trust!'"

Depend upon the Lord to provide specific care to you, His righteous ones. Psalm 55:22 says: "Cast your burden upon the LORD and He will sustain you; He will never allow the righteous to be shaken." Proverbs 18:10: "The name of the LORD is a strong tower; The righteous runs into it and is safe."

Finally, do not forget that God put you in your workplace for a purpose. Psalm 138:8 "The LORD will accomplish what concerns me; Your faithfulness, LORD, is everlasting; Do not abandon the works of Your hands."

Read: Jeremiah 17:7-8

Reflect: Do you feel loved and protected by God? How can you transmit that security to others at work?

Prayer: Father God, it is easy to get caught up in the chaos of our world. Keep our eyes and hearts focused on Your presence and promises found in Your word. Amen.

Confianza en tiempos inseguros

Por Martha Fernández Moyano

Bienaventurado el hombre que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. Porque será como árbol plantado junto a las aguas, que extiende sus raíces por el arroyo. (Jeremías 17:7-8)

Estamos viviendo en un mundo que nos asusta. La violencia, las amenazas, el terror y el caos se han apoderado de nuestras vidas y muchas veces es muy difícil encontrar una salida. Además, trabajamos en hospitales donde las enfermedades y la muerte causan estragos. Como Dios quiere que seamos luz y sal donde quiera que vayamos, podemos llevar fielmente la luz del Evangelio a nuestro lugar de trabajo. Sin embargo, ¿cómo podemos ser luz cuando somos tan insignificantes, especialmente durante los momentos en que nuestros familiares o amigos han sido blanco de violencia? En otras palabras, ¿cómo podemos vivir con confianza en medio de un mundo caótico e inseguro?

Comience por refugiarse en Él: el Salmo 27:1 dice: "Jehová es mi luz y mi salvación; ¿A quién temeré? El SEÑOR es la fortaleza de mi vida; ¿A quién temeré? Su refugio nos permitirá ayudar a otros también.

Luego, fortalécete confiando y creyendo en las promesas de Dios. Salmo 91:1-2. "El que habita en el refugio del Altísimo permanecerá a la sombra del Todopoderoso. Diré al Señor: "¡Mi refugio y mi fortaleza, Dios mío, ¡en quien confío!"

Depende del Señor para que brinde cuidados específicos a Sus justos. El Salmo 55:22 dice: "Echa tu carga sobre Jehová y Él te sostendrá; Nunca permitirá que los justos sean sacudidos ". Proverbios 18:10: "El nombre de Jehová es una torre fuerte; El justo correrá a Él y será salvo ".

Finalmente, no olvides que Dios te puso en tu lugar de trabajo con un propósito. Salmo 138: 8 "El Señor cumplirá su propósito en mí; Tu misericordia, oh SEÑOR, es eterna; No abandones las obras de tus manos.

Leer: Jeremías 17:7-8

Reflexiona: ¿Te sientes amado y protegido por Dios? ¿Cómo puedes transmitir esa seguridad a otros en el trabajo?

Oración: Padre Dios, es fácil quedar atrapado en el caos de nuestro mundo. Mantén nuestros ojos y corazones enfocados en tu presencia y en las promesas que se encuentran en tu palabra. Amén

Students of the Master

By Carrie M. Dameron

Were our hearts not burning within us while He was speaking to us on the road, while He was explaining the Scriptures to us? (Luke 24:32).

One of my favorite things about reading the Gospels is how people would just sit at Jesus' feet and listen to Him. For a moment, imagine sitting at the feet of Jesus as He explains the ancient Scriptures in new and refreshing ways. His lectures included everyday accounts of work and family as case studies while He explained God's commands of love and tithing. He would bring applicable wisdom to challenging, confusing topics like marriage and divorce. Even God's judgment of sin and death were filled with a new light of hope and understanding.

His speeches were intimate even when he was speaking to the multitudes on the mountains or from a boat on the seashores. He personally spoke to each individual as a trusted friend or wise older brother. His language was poignant, reverberating with clarity and truth enveloped in compassion and grace.

Jesus was a master teacher, orator (speaker) and mentor, thus we should be master students. Even if we have been Christians for many years, we can still be master students.

I imagine a master student being a faithful scholar. In addition to attentively sitting at the Master's feet, listening and trying to absorb every word from the Teacher, a master student would approach the discipline of faith as a living practicum. For as a disciple student, the personal and professional life is not broken segments of prayer, work, family, and worship; instead, the studies merge all activities into a life-time internship under a devout Master's guidance.

Read/Reflect: Turn to a passage in the Gospel where Jesus is speaking. Imagine yourself sitting at the Master's feet as you read the passage. Open your spirit to new ways of being a master student.

Prayer: Father God may our hearts burn with new revelation of Your teachings. Amen.

Estudiantes de la maestría

Por Carrie M. Dameron

¿No ardían nuestros corazones dentro de nosotros mientras hablaba con nosotros en el camino, mientras nos explicaba las Escrituras? (Lucas 24:32)

Una de mis cosas favoritas acerca de leer los evangelios es cómo la gente simplemente se sentaba a los pies de Jesús y lo escuchaba. Por un momento, imagine sentarse a los pies de Jesús mientras explica las antiguas escrituras de manera nueva y refrescante. Sus conferencias incluyeron relatos cotidianos del trabajo y la familia como casos de estudio, mientras que explicó los mandamientos de Dios de amor y el diezmo. Traería sabiduría aplicable a temas desafiantes y confusos como el matrimonio y el divorcio. Incluso el juicio de Dios sobre el pecado y la muerte se llenó de una nueva luz de esperanza y comprensión.

Sus discursos eran íntimos incluso cuando hablaba a las multitudes en las montañas o desde un bote en las costas. Él personalmente habló con cada individuo como un amigo de confianza o un hermano mayor sabio. Su lenguaje era conmovedor, reflejaba claridad y verdad envuelto en compasión y gracia.

Jesús fue un maestro de maestros, orador y mentor, por lo tanto, deberíamos ser estudiantes maestros. Incluso si hemos sido cristianos durante muchos años, aún podemos ser estudiantes de la maestría.

Me imagino que un estudiante de la maestría es un erudito fiel. Además de sentarse atentamente a los pies del Maestro a escuchar y tratar de absorber cada palabra de Él, un estudiante de la maestría abordaría la disciplina de la fe como una práctica viviente. Como estudiante y discípulo, la vida personal y profesional no son segmentos rotos de oración, trabajo, familia y adoración; en cambio, los estudios fusionan todas las actividades en una pasantía de por vida bajo la guía de un Maestro devoto.

Leer / reflexionar: recurra a un pasaje del evangelio en el que Jesús está hablando. Imagínese sentado a los pies del Maestro mientras lee el pasaje. Abra su espíritu a nuevas formas de ser un estudiante maestro.

Oración: Padre Dios, que nuestros corazones ardan con una nueva revelación de tus enseñanzas. Amén.

A Miracle Lullaby

By Carrie M. Dameron

I am the LORD, and there is no one else; There is no God except Me. (Isaiah 45:5).

I was recently at a hospital attending a conference where a brief, beautiful lullaby played every time a baby was born. The short 10 second tune notified all the staff, visitors, and patients throughout the hospital that a miracle had occurred. The Creator had breathed His life-giving Spirit into a new child.

As I sat in the conference, this beautiful lullaby⁽⁸⁾ would attempt to interrupt the speakers with the brief proclamation of life. I kept thinking that each time the song played, possibly 3 or 4 times that morning, how many times do we take note of the miracles in our lives? Do we notice when the Lord has miraculously intervened on our behalf? If we do notice the Lord's hand in our life, do we stop our actions to pause and recognize with amazing wonder? Better yet, do we praise God for His unending grace that extends to each one of us personally throughout the day?

We can take untimely interruptions and praise God for His everlasting miracles in our world, celebrating His continuous abiding in our community and for His life-giving presence in each one of us. Let's also give the Holy Spirit permission to interrupt our lives, day or night, with opportunities to praise our Creator who works miracles every day!

I am the Lord, and there is no one else;
There is no God except Me.
I will arm you, though you have not known Me,
So that people may know from the rising to the setting of the sun
That there is no one besides Me.
I am the Lord, and there is no one else,
The One forming light and creating darkness,
Causing well-being and creating disaster;
I am the Lord who does all these things. (Isaiah 45:5-7).

Read: above verse

Reflect: What miracle have you been witness to? Take time to praise the Lord for His hand evident within our life?

Prayer: Lord, thank You for being the God of this universe, this planet and especially in my life. May Your name be forever praised. Amen.

Una canción de cuna milagrosa

Por Carrie M. Dameron

Yo soy el SEÑOR, y no hay otro; Fuera de mí no hay Dios. (Isaías 45:5)

Hace poco estuve en un hospital asistiendo a una conferencia donde se escuchaba una canción de cuna breve y hermosa cada vez que nacía un bebé. La breve melodía de 10 segundos notificaba a todo el personal, visitantes y pacientes en todo el hospital que había ocurrido un milagro. El Creador había soplado Su Espíritu vivificante en un nuevo hijo.

Mientras estaba sentado en la conferencia, esta hermosa canción de cuna (8) intentaría interrumpir a los oradores con la breve proclamación de la vida. Seguí pensando que cada vez que sonaba la canción, posiblemente 3 o 4 veces esa mañana, ¿cuántas veces tomamos nota de los milagros en nuestras vidas? ¿Notamos cuando el Señor ha intervenido milagrosamente en nuestro nombre? Si notamos la mano del Señor en nuestra vida, ¿detenemos nuestras acciones para hacer una pausa y reconocer lo asombroso? Mejor aún, ¿alabamos a Dios por su gracia infinita que se extiende a cada uno de nosotros personalmente durante todo el día?

Podemos tomar interrupciones prematuras y alabar a Dios por sus milagros eternos en nuestro mundo, celebrando su continua permanencia en nuestra comunidad y por su presencia vivificante en cada uno de nosotros. ¡Démosle también permiso al Espíritu Santo para interrumpir nuestras vidas, día o noche, con oportunidades de alabar a nuestro Creador que hace milagros todos los días!

"Yo soy el Señor y no hay otro;
Además de mí no hay Dios.
Te ceñiré, aunque no me hayas conocido;
Que los hombres puedan saber desde la salida hasta la puesta del sol
Que no hay nadie además de mí.
Yo soy el Señor, y no hay otro.
El que forma luz y crea oscuridad,
Causando bienestar y creando calamidad;
Yo soy el SEÑOR que hace todo esto. (Isaías 45:5-7)

Leer: versículo anterior

Reflexionar: ¿De qué milagro has sido testigo? Toma tiempo para alabar al Señor por su mano evidente en nuestra vida.

Oración: Señor, gracias por ser el Dios de este universo, de este planeta y especialmente de mi vida. Que tu nombre sea alabado por siempre. Amén.

On Our Knees: A Response to Disaster

By Carrie M. Dameron

For this reason I bend my knees before the Father, from whom every family in heaven and on earth derives its name, that He would grant you, according to the riches of His glory, to be strengthened with power through His Spirit in the inner self, (Ephesians 3:14-16).

We live during a unique time in history. Via the internet we are keenly aware of the various disasters occurring on the other side of the globe that impact a nation, city or region. It can be a typhoon in the Pacific, an earthquake in South America, or a terrorist attack in a large city. Instantaneously everyone is aware of the situation and can follow the updates through social media and global news.

As Christians we are a global family and have a simple, compassionate way to respond to the crisis occurring to our family members. We can pray. Every time you hear of a natural disaster, acts of terror or a breakout of illness and disease, you can bend your knees in prayer for our brothers and sisters around the globe. Here are some suggested prayer points:

- victims and families would come to know the Lord Jesus Christ.
- healing for the missing and/or wounded.
- the Lord would bring shelter and supplies.

I also suggest that you pray for the health care and emergency workers. As nurses, we know with every tragedy there are men and women whose work and calling puts them in harm's way and who work tirelessly giving of themselves for their patients. Pray for:

- strength and health to care for others.
- protect their families, so they may not worry.
- grace and love as they witness the tragedies and evil in our world.

Unfortunately, tragedy has become common place in our world today. As the Lord's workers we are the hands and heart of Jesus. His hands grow larger and His heart expands when our prayers join the Holy Spirit who intercedes for all of God's children.

Read: Ephesians 3:14-20

Reflect: Spend time praying for the most recent disaster.

Prayer: Father God, guide me in lifting up my Christian brothers and sisters around the globe who experience devastating suffering and those who provide health care services. Amen.

De rodillas: una respuesta al desastre

Por Carrie M. Dameron

Por esta razón, doblo mis rodillas ante el Padre, de quien toda familia en el cielo y en la tierra deriva su nombre, para que Él te conceda, de acuerdo con las riquezas de Su gloria, que seas fortalecido con poder a través de Su Espíritu en el hombre interior. (Efesios 3:14-16)

Vivimos un tiempo único en la historia. A través de Internet, somos conscientes de los diversos desastres que ocurren en el otro lado del mundo que afectan a una nación, ciudad o región. Puede ser un tifón en el Pacífico, un terremoto en América del Sur o un ataque terrorista en una gran ciudad. Instantáneamente, todos conocen la situación y pueden seguir las actualizaciones a través de las redes sociales y las noticias mundiales.

Como cristianos, somos una familia global y tenemos una manera simple y compasiva de responder a las crisis que ocurren a los miembros de nuestra familia. Podemos orar cada vez que escuchamos sobre un desastre natural, actos de terror o un brote de enfermedad, puedes doblar las rodillas en oración por nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo. Aquí hay algunos puntos de oración sugeridos:

- que víctimas y familias lleguen a conocer al Señor Jesucristo.
- por curación para los heridos y por los desaparecidos.
- que el Señor sea refugio y brinde suministros.

También le sugiero que ore por los trabajadores de la salud y de emergencias. Como enfermeras, sabemos que con cada tragedia hay hombres y mujeres cuyo trabajo y llamado los ponen en riesgo y que trabajan incansablemente dándose a sí mismos por sus pacientes. Ora por:

- fortaleza y salud para cuidar a los demás
- protección para sus familias, para que no se preocupen
- por gracia y amor al presenciar las tragedias y el mal en nuestro mundo.

Desafortunadamente, la tragedia se ha convertido en algo común en nuestro mundo hoy. Como obreros del Señor, somos las manos y el corazón de Jesús. Sus manos se hacen más grandes y su corazón se expande cuando nuestras oraciones se unen al Espíritu Santo que intercede por todos los hijos de Dios.

Leer: Efesios 3:14-20

Reflexionar: Pase tiempo orando por el desastre más reciente.

Oración: Padre Dios, guíame para levantar a mis hermanos y hermanas cristianos en todo el mundo que experimentan un sufrimiento devastador y aquellos que brindan servicios de atención médica. Amén.

Conquer Self-Control Through Surrender

By Bulbuli Mollick

If we live by the Spirit, let's follow the Spirit as well. (Galatians 5:25).

Self-control is probably one of the hardest things to master. How often have we been defeated by a bad habit, a bad attitude, or a wrong mindset? We make promises to improve. We ask someone to hold us accountable. But deep inside, we know that we don't have the will or the ability to change. We can talk, we can plan, we can read books, and we can pray; but we still find it difficult to overcome and control many of the things that are inside us!

Thankfully, we know our God knows our weakness and He also knows the medicine which we need. The Bible says, "the fruit of the Spirit is love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness, self-control." (Galatians 5:22-23). The only way to gain self-control is by allowing the Holy Spirit to control us.

God is not nearly as concerned with our ability as He is with our surrender. In other words, our key focus is not *effort* but *surrender*—to live moment by moment submissively trusting in the Lord rather than in self. Paul says this is what it means to "walk by the Spirit." (Galatians 5:16).

Are you ready for a change? You can change, for God is in you and in us. As you surrender control to Him, He will help you bear the fruit of His likeness.

Read: Galatians 5:16-25

Reflect: What area of your life do you struggle to completely surrender to God?

Prayer: I am in need Lord of Your power so that I might change and grow. I surrender myself to You. Please help me to understand how to be submissive to You that I might be filled with Your Spirit. Amen.

Conquistar el autocontrol a través de la sumisión

Por Bulbuli Mollick

Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. (Gálatas 5:25)

El autocontrol es probablemente una de las cosas más difíciles de dominar. ¿Con qué frecuencia hemos sido derrotados por un mal hábito, una mala actitud o una mentalidad incorrecta? Hacemos promesas de mejorar. Le pedimos a alguien que nos haga responsables. Pero en el fondo, sabemos que no tenemos la voluntad o la capacidad de cambiar. Podemos hablar, podemos planificar, podemos leer libros y podemos orar; ¡pero todavía nos resulta difícil superar y controlar muchas de las cosas que están dentro de nosotros!

Afortunadamente, sabemos que nuestro Dios conoce nuestra debilidad y también conoce la medicina que necesitamos. La Biblia dice: "el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, bondad, fidelidad, gentileza, dominio propio" (Gálatas 5:22-23). La única forma de ganar autocontrol es permitir que el Espíritu Santo nos controle.

Dios no está tan preocupado por nuestra habilidad como lo está con nuestra sumisión. En otras palabras, nuestro enfoque clave no es el esfuerzo sino la sumisión: vivir momento a momento confiando sumisamente en el Señor en lugar de en uno mismo. Pablo dice que esto es lo que significa "andar por el Espíritu" (Gálatas 5:16).

¿Estás listo para un cambio? Puedes cambiar, porque Dios está en ti y en nosotros. A medida que le entregues el control, Él te ayudará a llevar el fruto de Su semejanza.

Leer: Gálatas 5:16-25

Reflexiona: ¿Con qué área de tu vida luchas para rendirte por completo a Dios?

Oración: Necesito Señor de tu poder para que yo pueda cambiar y crecer. Me entrego a ti. Por favor, ayúdame a entender cómo ser sumiso para que pueda ser lleno de Tu Espíritu.

The Two-Year Old "No"

By Carrie M. Dameron

My son, if you will receive my words And treasure my commandments within you, Make your ear attentive to wisdom, Incline your heart to understanding...Then you will understand the fear of the LORD And discover the knowledge of God. (Proverbs 2:1-2, 5).

Recently, I spent the day with both of my two-year old grandsons. Since they have different moms, I seldom see them together. The beautiful day was filled with bright sunshine, cool swimming, tasty ice cream and both two-year old's saying "No." In case you are unfamiliar with two-year old's, their favorite word is "No." They say no to everything. They even say "No" to things they want. They enjoy swimming, yet they will say "No" to swimwear. They enjoy eating ice cream, yet they will say "No" to getting out of the pool to eat the ice cream.

Later as I was reflecting on my afternoon filled with "No's," especially one filled with so much fun, I couldn't help but think of us as children of God. How many times do we say "No" to God? Do we say "No" even though a "Yes" will bring us pleasure and enjoyment? How many of us say "No" so firmly it is like a two-year old temper tantrum? Before you say "No" let me describe an adult two-year old temper tantrum. We say "No" so firmly we stop talking to God, we close our ears to hearing Him, refuse to read His word, start skipping church and justify our reason for saying "No."

All Christians can be tempted to say "No" to God; and I am sure we have all had adult temper-tantrums. They may not be the physical and screaming kind like a two-year old. Instead, they may be the sulking and withdrawal type. Just like a two-year old who needs the loving guidance of a parent to grow and mature; we need the loving guidance of our Heavenly Father to help us mature in our faith. He will guide us to say "Yes" to Jesus and His teachings and say "Yes" to the Kingdom of God. (Matthew 5:1-12).

Read: Matthew 5:1-12

Reflect: What areas of your life do you tend to say "No" to God?

Prayer: Be gracious to me, O God, according to Your faithfulness; According to the greatness of Your compassion wipe out my wrongdoings. Amen. (Psalm 51:1).

El "No" a los dos años

Por Carrie M. Dameron

Hijo mío, si recibes mis palabras y atesoras mis mandamientos dentro de ti, y está atento tu oído a la sabiduría...si inclinas tu corazón a la comprensión ... Entonces entenderás el conocimiento de Dios. (Proverbios 2:1-2,5).

Recientemente, pasé el día con mis dos nietos ambos de dos años. Como tienen madres diferentes, rara vez las veo juntas. El hermoso día estuvo lleno de un sol radiante, natación, y un sabroso helado y los dos diciendo "No". En caso de que no esté familiarizado con los niños de dos años, su palabra favorita es "No". Dicen que no a todo. Incluso dicen que no a las cosas que quieren. Disfrutan nadando, pero dirán "No" a los trajes de baño. Disfrutan comiendo helado, pero dirán "No" a salir de la piscina para comer el helado.

Más tarde, mientras reflexionaba sobre mi tarde llena de "No", pero especialmente llena de tanta diversión, no pude evitar pensar en nosotros como hijos de Dios. ¿Cuántas veces le decimos "No" a Dios? ¿Decimos "No" a pesar de que un "Sí" nos traerá placer y disfrute? ¿Cuántos de nosotros decimos "No" con tanta firmeza que es como un berrinche de dos años? Antes de decir "No", permítanme describir un berrinche adulto de dos años. Decimos "No" con tanta firmeza que dejamos de hablar con Dios, cerramos los oídos para escucharlo, nos negamos a leer Su palabra, comenzamos a faltar a la iglesia y justificamos nuestro proceder acerca del "No".

Todos los cristianos pueden tener la tentación de decir "No" a Dios; y estoy seguro de que todos hemos tenido rabietas adultas. Puede que no sean del tipo físico y con gritos como un niño de dos años. En cambio, pueden ser del tipo de mal humor y abstinencia. Al igual que un niño de dos años que necesita la guía amorosa de un padre para crecer y madurar; Necesitamos la guía amorosa de nuestro Padre Celestial para ayudarnos a madurar en nuestra fe. Nos guiará para decir "Sí" a Jesús y sus enseñanzas y decir "Sí" al Reino de Dios (Mateo 5:1-12).

Leer: Mateo 5:1-12

Reflexione: ¿Qué áreas de su vida tienden a decir "No" a Dios?

Oración: Ten piedad de mí, oh Dios, según tu misericordia; Según la grandeza de tus piedades, borra mis rebeliones. Amén. (Salmo 51:1)

Refuge in the Lord

By Martha Fernández Moyano

Be gracious to me, God, be gracious to me, For my soul takes refuge in You; And in the shadow of Your wings I will take refuge Until destruction passes by. (Psalm 57:1).

When we remain without words opposite to the pain, opposite to situations in life that seem humanely insurmountable, the believer comes to God. We try to listen and feel the Lord's immeasurable love. Yet, we remain without words opposite to life's hard blows. We stand before the Lord our soul naked, feeling only His great and immense love as He rescue us. He supports us in order that we should not fall and to give us new life even when we do not understand.

It is the Holy Spirit who cries out for us--the Great Soother. Christ left the Comforter to guide us during these dark moments when the light has gone out of us. We cannot find the strength nor even an exit. We are unable to think about helping others in these moments of emptiness. The Old Testament is full of promises of salvation for its people, which are corroborated in the New Testament. The promise, "I will never desert you, nor will I ever abandon you," found in Deuteronomy 31:6,8 and Hebrews 13:5 is for us today.

"In the day of my trouble I sought the LORD." (Psalm 77:2). The Lord reminds us to take our time as we recover from our wounds in order that we can help others. "If Your law had not been my delight, Then I would have perished in my misery." (Psalm 119:92). When we remain without words opposite to the pain, let's allow God to speak to us, supports us and raise us up.

Read: Look up cited Scriptures

Reflect: Sometimes pain causes us to be silent. Take time to hear the voice of God in those moments. He will surround you with His love.

Prayer: Lord, I know that before I cry out, You will have heard and will answer my complaint. You will comfort me in anguish. How beautiful is Your love as refuge for me every day. Amen.

Refugio en el Señor

Por Martha Fernández Moyano

*Ten misericordia de mí, oh Dios, ten misericordia de mí, porque mi alma se refugia en ti;
Y a la sombra de tus alas me refugiaré hasta que pase la destrucción. (Salmo 57:1)*

Cuando permanecemos sin palabras frente al dolor, frente a situaciones de la vida que parecen humanamente insuperables, el creyente se acerca a Dios. Tratamos de escuchar y sentir el amor inconmensurable del Señor. Sin embargo, nos quedamos sin palabras frente a los duros golpes de la vida. Estamos desnudos ante el Señor con nuestra alma desnuda, sintiendo solo su gran e inmenso amor mientras nos rescata. Nos apoya para que no caigamos y para darnos una nueva vida, incluso cuando no entendemos.

Es el Espíritu Santo quien clama por nosotros: el Gran Consolador. Cristo dejó el Consolador para guiarnos durante esos momentos oscuros cuando la luz se ha apagado. No podemos encontrar la fuerza ni siquiera para seguir adelante. No podemos pensar en ayudar a otros en esos momentos de vacío.

El Antiguo Testamento está lleno de promesas de salvación para su gente, que se corroboran en el Nuevo Testamento. La promesa, "" Nunca te abandonaré, ni nunca te dejaré ", que se encuentra en Deuteronomio 31:6,8 y Hebreos 13:5 es para nosotros hoy.

"En el día de mi angustia busqué al Señor" (Salmo 77:2). El Señor nos recuerda que nos tomemos nuestro tiempo mientras nos recuperamos de nuestras heridas para poder ayudar a otros. "Si tu ley no hubiera sido mi deleite, entonces habría perecido en mi aflicción ". (Salmo 119:92) Cuando permanecemos sin palabras frente al dolor, permitamos que Dios nos hable, nos apoye y nos levante.

Leer: Buscar citas bíblicas.

Reflexiona: a veces el dolor nos hace callar. Tómese su tiempo para escuchar la voz de Dios en esos momentos. Él le rodeará con su amor.

Oración: Señor, sé que antes de gritar, habrás escuchado y responderás a mi queja. Me consolarás en la angustia. Qué hermoso es tu amor, es un refugio para mí todos los días. Amén.

Do Justice

By Carrie M. Dameron

He [the LORD] has told you, mortal one, what is good; And what does the LORD require of you. But to do justice, to love kindness, And to walk humbly with your God? (Micah 6:8).

According to Bible scholars, Micah's prophetic purpose was to show Judah that a necessary product of her covenant relationship to God was to be just and holy, instead of their vain acts of religion through meaningless sacrifices and gaining possessions. They had lost sight of their relationship with God. Micah reiterated the Lord's character and commands—to love the Lord and to love their neighbors found in the 10 commandments. (Exodus 20:1-17). Through three simple, yet complex actions we live out the Mosaic law.

The first one is to "do justice." In light of our relationship with the Lord through Jesus Christ how can we "do justice"? We can advocate for victims, educate the unlearned, administer health services to the poor, provide basic services for the destitute, and many others. These are many of the things as health care workers we think of as administering justice. Yet, to "do justice" is more than just following God's commandments as faithful servants. It is embodying the character of God. Our Lord is a loving Father to the orphan, cares for the widows (Psalm 68:5) and has compassion on all of us (Psalm 103:13-14). Thus, when we extend justice to others as a response to the grace and mercy we have received from God, we demonstrate the heart of God to our neighbors and replicate the life and teachings of Jesus.

We live in a sin-saturated imperfect world. There will always be inequities. Only the return of Christ will end the unjust world we live in. Until then, we can live out "Your will be done, on earth as it is in heaven" (Matthew 6:10) and infuse God's character for justice in all we do.

Read: Micah 6:6-8

Reflect: Where in your work do you see injustices occurring? How might you intervene?

Prayer: O Lord, fill me with Your Spirit so I may advocate for justice for my neighbors both near and far. Amen. (Matthew 12:18, 20).

Hacer justiciar

Por Carrie M. Dameron

Él [el SEÑOR] te ha dicho, oh hombre, lo que es bueno; ¿Y qué exige Jehová de ti? Hacer justicia, amar la bondad y caminar humildemente con tu Dios (Miqueas 6:8).

Según los estudiosos de la Biblia, el propósito profético de Miqueas era mostrarle a Judá que un fruto necesario de su relación de pacto con Dios era ser justo y santo, en lugar de sus actos vanos de religión a través de sacrificios sin sentido y la obtención de posesiones. Habían perdido de vista su relación con Dios. Miqueas reiteró el carácter y los mandamientos del Señor: amar al Señor y amar a su prójimo que se encuentra en los 10 mandamientos (Éxodo 20:1-17). A través de tres acciones simples pero complejas, vivimos la ley mosaica.

El primero es "hacer justicia". A la luz de nuestra relación con el Señor a través de Jesucristo, ¿cómo podemos "hacer justicia"? Podemos abogar por las víctimas, educar a los que no han aprendido, administrar servicios de salud a los pobres, proporcionar servicios básicos para los indigentes y muchos otros. Estas son muchas de las cosas que los trabajadores de la salud consideramos que administran justicia.

Sin embargo, "hacer justicia" es más que simplemente seguir los mandamientos de Dios como fieles servidores. Está personificando el carácter de Dios. Nuestro Señor es un Padre amoroso para los huérfanos, se preocupa por las viudas (Salmo 68:5) y tiene compasión de todos nosotros (Salmo 103:13-14). Por lo tanto, cuando extendemos la justicia a los demás como respuesta a la gracia y la misericordia que hemos recibido de Dios, mostramos el corazón de Dios a nuestros vecinos y replicamos la vida y las enseñanzas de Jesús.

Vivimos en un mundo imperfecto saturado de pecado. Siempre habrá inequidades. Solo el regreso de Cristo terminará con el mundo injusto en el que vivimos. Hasta entonces, podemos decir "que se haga tu voluntad en la tierra como en el cielo" (Mateo 6:10) e infundir el carácter de Dios en la justicia en todo lo que hacemos.

Leer: Miqueas 6:6-8

Reflexione: ¿En qué parte de tu trabajo ves que ocurren injusticias? ¿Cómo podrías intervenir?

Oración: Oh Señor, lléname con Tu Espíritu para que pueda abogar por la justicia para mis vecinos, tanto cercanos como lejanos. Amén. (Mateo 12:18, 20)

Be Hased

By Carrie M. Dameron

He [the LORD] has told you, O man, what is good; And what does the LORD require of you. But to do justice, to love kindness, and to walk humbly with your God? (Micah 6:8).

Scripture teaches us to “put on kindness” like a garment to wear (Colossians 3:12); yet we can fairly quickly change our garment of kindness into selfishness and pride. We also learn that the Holy Spirit working within us brings out the fruit of kindness (Galatians 5:22); yet sometimes our fruit is less sincere and under-ripe. Throughout Scripture we see how the kindness of God is demonstrated to us through extending kindness to others.

In Micah we are instructed that we are to “love kindness” or “mercy” in the KJV. The Hebrew word is transliterated into ‘*hesed*’ and is translated to mercy, goodness, faithfulness and frequently used to describe God as lovingkindness.⁽⁹⁾ Notice how Moses, the writer of Exodus, described the LORD’s presence and proclamation.

Then the LORD passed by in front of him and proclaimed, “The LORD, the LORD God, compassionate and merciful, slow to anger, and abounding in faithfulness (*hesed*) and truth; who keeps faithfulness (*hesed*) for thousands” (Exodus 34:6).

In other words, ‘*hesed*’ is an attribute or character of God’s presence. Thus, kindness is our presence, our personality, and the essence of our spirit. *Hesed* is not based on a mood, emotion, action or attitude. Instead, it should be so greatly ingrained within us that it naturally spills out continuously onto others.

Read: Exodus 34:4-9

Reflect: How can you embrace *Hesed* as an essence of your spirit instead of an action “to do”?

Prayer: O Lord, indwell within me through Your living Spirit hesed, so that I may be lovingkindness to others. Amen.

Ser amable

Por Carrie M. Dameron

Él [el SEÑOR] te ha dicho, oh hombre, lo que es bueno; ¿Y qué exige Jehová de ti? Hacer justicia, amar la bondad y caminar humildemente con tu Dios. (Miqueas 6:8).

Las Escrituras nos enseñan a "vestirnos de bondad" como una prenda de vestir (Colosenses 3:12); sin embargo, podemos cambiar rápidamente nuestra prenda de bondad en egoísmo y orgullo. También aprendemos que el Espíritu Santo que trabaja dentro de nosotros saca el fruto de la bondad (Gálatas 5:22); Sin embargo, a veces nuestra fruta es menos sincera y poco madura. A lo largo de las Escrituras vemos cómo se nos demuestra la bondad de Dios al extender la bondad a los demás.

En Miqueas se nos instruye que debemos "amar la bondad" y la "misericordia" en la KJV⁽⁹⁾. La palabra hebrea bondad se traduce en misericordia, bondad, fidelidad y se usa con frecuencia para describir a Dios como bondadoso. Observe cómo Moisés, el escritor de Éxodo, describió la presencia y proclamación del Señor.

Entonces el SEÑOR pasó delante de Moisés y proclamó: "El SEÑOR, el SEÑOR DIOS, compasivo y misericordioso, lento para la ira, y grande en misericordia y verdad; que guarda la misericordia (con alegría)" (Éxodo 34:6).

En otras palabras, "bondad" es un atributo o carácter de la presencia de Dios. Por lo tanto, la bondad es nuestra presencia, nuestra personalidad y la esencia de nuestro espíritu. La bondad no se basa en un estado de ánimo, emoción, acción o actitud. En cambio, debería estar tan profundamente arraigada dentro de nosotros que naturalmente se debería de derramar sobre los demás.

Leer: Éxodo 34:4-9

Reflexiona: ¿Cómo puedes abrazar la bondad como una esencia de tu espíritu en lugar de una acción "para hacer"?

Oración: Oh Señor, mora dentro de mí a través de Tu Espíritu viviente, para que pueda ser misericordioso con los demás. Amén

Humility towards Men & Women

By Carrie M. Dameron

He [the LORD] has told you, O man, what is good; And what does the LORD require of you. But to do justice, to love kindness, and to walk humbly with your God? (Micah 6:8).

Thankfully, we need to look no further than to Jesus Christ to demonstrate how to “walk humbly with our God.” We readily think of the humble self-sacrifice Christ provided for our redemption (Philippians 2:5-11); additionally, Jesus demonstrated His supreme love for mankind by humbly serving others. Andrew Murray’s “Humility”⁽¹⁰⁾ exclaims that our humility with God is demonstrated by loving our neighbor through sacrificial service to others:

“It is easy to think we humble ourselves before God: humility towards men will be the only sufficient proof that our humility before God is real; that humility has taken up its abode in us; and become our very nature; that we actually, like Christ, have made ourselves of no reputation.” (p. 12).

Further, a perusal of Murray’s work reflects our Savior’s meek and lowly heart (Matthew 11:29) while revealing a few excellent tips:

- Pray for the Holy Spirit to wash us afresh with the humility of Christ.
- Explore new ways to honor others above ourselves at home and work.
- Bear upon ourselves the failings and sins of fellow-Christians for the unity of peace.
- Look upon every person as a child of God with honor and preference as an esteemed son/daughter of the King.
- Praise God most fervently when others are preferred and blessed.

May we seek to live like the Apostle Paul in saying through both word and deed, I am “the very least of all the saints” (Ephesians 3:8).

Read: Philippians 2:5-11

Reflect: Which one from the above tips on humility is the most challenging to live out?

Prayer: Oh Lord, only through daily surrender can I ever grasp the identity of being the ‘least of all the saints.’ Make me humble, Lord. Amen.

Humildad hacia hombres y mujeres

Por Carrie M. Dameron

Él [el SEÑOR] te ha dicho, oh hombre, lo que es bueno; ¿Y qué exige Jehová de ti? Pero hacer justicia, amar la bondad y caminar humildemente con tu Dios. (Miqueas 6:8).

Afortunadamente, no necesitamos mirar más allá de Jesucristo para demostrar cómo "caminar humildemente con nuestro Dios". Pensamos fácilmente en el humilde sacrificio de sí mismo que Cristo proveyó para nuestra redención (Filipenses 2:5-11); Además, Jesús demostró un supremo amor por la humanidad sirviendo humildemente a los demás. La "Humildad" de Andrew Murray⁽¹⁰⁾ exclama que nuestra humildad con Dios se demuestra amando a nuestro prójimo a través del servicio dado a los demás:

"Es fácil pensar que nos humillamos ante Dios: la humildad hacia los hombres será la única prueba suficiente de que nuestra humildad ante Dios es real; esa humildad ha ocupado su morada en nosotros; y se convierte en nuestra propia naturaleza; que nosotros en realidad como Cristo, no nos hemos hecho una reputación ". (p. 12).

Además, una lectura del trabajo de Murray refleja el corazón manso y humilde de nuestro Salvador (Mateo 11:29) al tiempo que revela algunos excelentes consejos:

- Orar para que el Espíritu Santo nos lave de nuevo con la humildad de Cristo.
- Explorar nuevas formas de honrar a otros por encima de nosotros mismos en casa y en el trabajo.
- Llevar sobre nosotros las fallas y pecados de los cristianos por la unidad de la paz.
- Considerar a cada persona como un hijo de Dios con honor y preferencia como un estimado hijo o hija del Rey.
- Alabar a Dios con mayor fervor cuando otros son preferidos y bendecidos.

Que busquemos vivir como el apóstol Pablo al decir, tanto con palabras como con hechos, que soy "el más pequeño de todos los santos" (Efesios 3:8).

Leer: Filipenses 2: 5-11

Reflexiona: ¿Cuál de los consejos anteriores sobre humildad es el más difícil de vivir?

Oración: Oh, Señor, solo a través de la rendición diaria puedo comprender la identidad de ser el "menor de todos los santos". Hazme humilde, Señor. Amén.

Let the Word Guide the New Year

By Martha Fernández Moyano

Sustain me according to Your word, that I may live; (Psalm 119:116).

At the beginning of each new year, we make new plans to renew our strength. We are sure that nothing will stop our new plans. Yet, when we begin to take those first steps of change or our dreams begin to be realized, doubts arise within us. A fear or a feeling that something bad happens or we lack strength and resources. We begin to waver.

What seemed safe and close now seems far and impossible. What we once wanted to accomplish and what we believed was so urgent, has now become routine or secondary to our daily activities. Just after the first month of the year our plans and objectives are diluted, and we are already doing the same things that we do every year. Where did our plans go? Where did our resolve go to make those changes?

The Word of God has many resources to sustain you in everything you propose new this year:

Forces: " 'Not by might nor by power, but by My Spirit,' says the LORD of armies." (Zechariah 4:6).

Sustenance: "Cast your burden upon the LORD and He will sustain you; He will never allow the righteous to be shaken." (Psalm 55:22).

Worries: "...cast all your anxiety on Him, because He cares about you." (1 Peter 5:7)

Overcoming fear: "For I am the LORD your God, who takes hold of your right hand, Who says to you 'Do not fear, I will help you.' " (Isaiah 41:13).

Security: " 'For I know the plans I have for you,' declares the LORD, 'plans for prosperity and not for disaster to give you a future and a hope.' " (Jeremiah 29:11).

May this be the best year of our lives, because "If, God is for us, who is against us? ...Who will separate us from the love of Christ..." Nothing! Thanks to my Lord. (Romans 8:31, 36)

Read: Romans 8:31-36

Reflect: Use one of the above verses or another Scripture to secure your plans for the new year.

Prayer: Lord teach me to plan my life, according to Your will. Remove and add what You think is best for my life and thus fulfill the purpose You have for me this year. Amen.

Deja que la Palabra te guíe en el año nuevo

Por Martha Fernández Moyano

Susténtame conforme a tu palabra, para que yo viva; (Salmo 119:116)

Al comienzo de cada año, hacemos nuevos planes para renovar nuestras fuerzas. Estamos seguros de que nada detendrá nuestros planes. Sin embargo, cuando comenzamos a dar esos primeros pasos de cambio o nuestros sueños comienzan a hacerse realidad, surgen dudas dentro de nosotros. Un miedo o un sentimiento de que algo malo suceda o que nos falten fuerzas y recursos. Y comenzamos a vacilar.

Lo que parecía seguro y cercano ahora parece lejano e imposible. Lo que una vez quisimos lograr y lo que creíamos que era tan urgente, ahora se ha convertido en rutina o se vuelve secundario a nuestras actividades diarias. Justo después del primer mes del año, nuestros planes y objetivos se diluyen, y ya estamos haciendo las mismas cosas que hacemos todos los años. ¿A dónde fueron nuestros planes? ¿A dónde fue nuestra resolución para hacer esos cambios?

La Palabra de Dios tiene muchos recursos para sostenerte en todo lo que te propongas este nuevo año:

Fuerzas: "No con fuerza ni con poder, sino con Mi Espíritu", dice el SEÑOR de los ejércitos". (Zacarías 4:6)

Sustento: "Echa tu carga sobre el Señor y Él te sostendrá; nunca permitirá que los justos sean sacudidos". (Salmo 55:22)

Preocupaciones: "... arrojando toda tu ansiedad sobre Él, porque Él se preocupa por ti. (1 Pedro 5:7)

Superando el miedo: "Porque yo soy el SEÑOR tu Dios, que sostiene tu mano derecha, quien te dice:" No temas, yo te ayudaré "(Isaías 41:13).

Seguridad: "Porque yo sé los planes que tengo para ti ", declara el Señor," planes para tu bienestar y no para mal, para darte un futuro y una esperanza ". (Jeremías 29:11)

Puede ser este el mejor año de nuestras vidas, porque "si Dios está por nosotros, quién está en contra de nosotros." ¿Y quién puede separarnos de su amor? ... inada! Gracias mi Señor. (Romanos 8:31, 36)

Leer: Romanos 8:31-36

Reflexione: Use uno de los versículos anteriores u otra escritura para asegurar sus planes para el nuevo año.

Oración: Señor, enséñame a planificar mi vida, según tu voluntad. Elimina y agrega lo que creas que es mejor para mi vida y así cumplir el propósito que tienes para mí este año. Amén.

Responding to Conflict

By Swee Eng Goh

For the fountain of life is with You; In Your light we see light. (Psalm 36:9).

So often we mull over, moan over the wrongs that people have done to us. People like family members, church leaders, members, colleagues and bosses who have misbehaved toward us replay in our mind. Choosing this habit of thinking will produce a toxic mind set which will only rob us of the joy, peace and righteousness in the Holy Spirit. The thoughts will also impact our health and overall life.

One way to encourage you on the journey of a transformational way to renew the mind is to read and meditate on the 12 verses found in Psalm 36. In my New King James Version, the title of this Psalm reads "Man's Wickedness and God's Perfections."

David, the writer, states the psalm is an oracle. In other words, a divine utterance delivered to man as an answer to a request for guidance. David revealed his heart and the transgression of the wicked in the first 4 verses or a 1/3 of the psalm. However, he spent the next verses 5 through 12, focusing on God's character: mercy, faithfulness, righteousness, judgments, lovingkindness, provider, fountain of life and his response to the wicked. This is 2/3 of the psalm written in response to the transgression of the wicked.

We can choose to dwell on previous bad behaviors, or the wrongs done to us. Or we can choose to dwell more on God, who He is and what He has done and can do for us. Like the psalmist, we can choose to dwell on who God is and His actions, which is an important process in renewing the mind.

Read/Reflect: Read Psalm 36 and take note on how David focuses on the righteous character and actions of God.

Prayer: Oh, Lord forgive me when I hold on to the wickedness of the world instead of releasing them to Your righteous actions. Amen.

Respondiendo al conflicto

Por Swee Eng Goh

Porque contigo está la fuente de la vida; En tu luz vemos luz. (Salmo 36:9)

Muy a menudo reflexionamos y lamentamos sobre los errores que la gente nos ha hecho. Las personas como miembros de la familia, líderes de la iglesia, miembros, colegas y jefes que se han portado mal con nosotros se repiten en nuestra mente. Elegir este hábito de pensar producirá una mentalidad tóxica que solo nos robará el gozo, la paz y la justicia en el Espíritu Santo. Los pensamientos también afectarán nuestra salud y nuestra vida en general.

Una forma de alentarlos en el camino de renovar la mente es leer y meditar en los 12 versículos que se encuentran en el Salmo 36. En mi Nueva Versión King James, el título de este Salmo dice "La maldad del hombre y las Perfecciones de Dios". "

David, el escritor, afirma que el salmo es un oráculo. En otras palabras, una expresión divina entregada al hombre como respuesta a una solicitud de orientación. David reveló su corazón y la transgresión de los malvados en los primeros 4 versículos o un tercio del salmo. Sin embargo, pasó los siguientes versículos del 5 al 12, enfocándose en el carácter de Dios: misericordia, fidelidad, justicia, juicios, proveedor, fuente de vida y su respuesta a los impíos. Esto es 2/3 del salmo escrito en respuesta a la transgresión de los impíos.

Podemos optar por detenernos en los malos comportamientos anteriores o los errores que nos han hecho. O podemos optar por pensar más en Dios, quién es Él y qué ha hecho y puede hacer por nosotros. Al igual que el salmista, podemos optar por pensar en quién es Dios y sus acciones, que es un proceso importante para renovar la mente.

Leer: Lea el Salmo 36

Reflexionar: tome nota de cómo David se enfoca en el carácter justo y las acciones de Dios.

Oración: Oh, Señor, perdóname cuando me aferro a la maldad del mundo en lugar de liberar mis pensamientos a tus acciones justas. Amén.

In the Garden with Jesus

By Carrie M. Dameron

[Jesus said], "My soul is deeply grieved, even to point of death; remain here and keep watch with Me." (Matthew 26:38).

It seems like the only time we think of Jesus' death is during Easter week when we contemplate His suffering on Good Friday. We rush past the pain and suffering of our Lord to celebrate His triumphant resurrection. Jesus, as our Teacher, Master, Savior and Redeemer has much to teach us about suffering. Either through our personal experiences or as a nurse we can sit with Jesus in the Garden. Amidst His anguish and turmoil, we can learn from our Master to steadfastly pray, to endure suffering, and to welcome death as a path to life with Him. (Matthew 26:37-38; Romans 6:8; 8:17).

Use the hymn below entitled, "Go to Dark Gethsemane"⁽¹¹⁾ as a meditation or reflection as you spiritually accompany the Lord through His personal suffering. He invites each of us into the Garden and into His experience, for both our self and for our patients.

Go to Dark Gethsemane	
1. You who feel the tempter's pow'r; Your Redeemer's conflict see; Watch with Him one bitter hour; Turn not from His griefs away; Learn of Jesus Christ to pray.	3. Calv'ry's mournful mountain climb There' adoring at His feet, Mark the miracle of time, God's own sacrifice complete: "It is finished!" Hear the cry; Learn of Jesus Christ to die.
2. Follow to the judgment hall; View the Lord of life arraigned; O the worm-wood and the gall! O the pangs His soul sustained! Shun not suff'ring, shame, or loss; Learn of Him to bear the cross.	4. Early hasten to the tomb Where they laid His breathless clay; All is solitude and gloom; Who hath taken Him away? Christ is ris'n! He meets our eyes: Savior, teach us so to rise.

Reflect: Reflect on difficult times you have experienced. What have you learned that would be comforting to patients and/or their families?

Prayer: Lord Jesus, teach me about Your suffering so I in turn may be comforted and comfort others. Amen.

En el huerto con Jesús

Por Carrie M. Dameron

Jesús dijo: "Mi alma está profundamente afligida, incluso hasta el punto de la muerte. Quédate aquí y mantente despierto conmigo. (Mateo 26:38).

Parece que la única vez que pensamos en la muerte de Jesús es durante la semana de Pascua cuando contemplamos Su sufrimiento el Viernes Santo. Nos apresuramos a superar el dolor y el sufrimiento de nuestro Señor para celebrar su resurrección triunfante. Jesús, como nuestro Maestro, Salvador y Redentor, tiene mucho que enseñarnos sobre el sufrimiento. Ya sea a través de nuestras experiencias personales o como enfermeras, podemos sentarnos con Jesús en el huerto. En medio de su angustia y agitación, podemos aprender de nuestro Maestro a orar firmemente, a soportar el sufrimiento y a acoger la muerte como un camino hacia la vida con Él. (Mateo 26:37-38; Romanos 6:8; 8:17).

Use el himno a continuación titulado "Ir al Oscuro Getsemaní" ⁽¹¹⁾ como meditación o reflexión mientras acompaña espiritualmente al Señor a través de Su sufrimiento personal. Nos invita a cada uno de nosotros al huerto y a su experiencia, tanto para nosotros como para nuestros pacientes.

Ir al Oscuro Getsemaní	
1. Tú que sientes el poder del tentador; Ve el conflicto de tu Redentor; Vigila con Él en la hora amarga; No te apartes de sus penas; Aprende de Jesucristo para orar.	3. La tremenda escalada del Calvario. Hay adoración a sus pies, Marca el milagro del tiempo El sacrificio de Dios completo: "¡Esta terminado!" Se escucha el grito; Aprende de Jesucristo para morir.
2. Sigue a la sala del juicio; Ved al Señor de la vida procesado; ¡Oh, el ajénjo y la hiel! ¡Oh las punzadas que soportaba su alma! Ya no sufre, la vergüenza o la pérdida; Aprende de él para llevar la cruz	4. Temprano apresúrate a la tumba Donde pusieron su arcilla sin aliento; Todo es soledad y tristeza; ¿Quién se lo ha llevado? ¡Cristo ha resucitado! Se encuentra con nuestros ojos: Salvador, enséñanos a levantarnos.

Reflexiona: Sobre los momentos difíciles que has experimentado. ¿Qué has aprendido que sería reconfortante para los pacientes y sus familias?

Oración: Señor Jesús, enséñame acerca de tu sufrimiento para que yo pueda ser consolado y consolar a otros. Amén.

His Chosen Instruments

By Carrie M. Dameron

Go, for he [Paul] is a chosen instrument of Mine, to bear My name before the Gentiles and kings and the sons of Israel. (Acts 9:15).

When you enter the surgical suite or an operating room you will notice the patient, health care staff, various equipment, and an array of instruments. Many of you are probably more familiar with the specific names and functions of each surgical instrument than I am. Yet, each clamp, cutter, extractor, and needle has a specific purpose and use for a myriad of surgical procedures. When surgeons plan their procedures, they request specific instruments for each surgery being performed; and not all surgeons will use the same instruments for the same surgery. Each individual instrument is chosen and then utilized for the best results.

Just like a surgeon, the Lord chooses and identifies instruments for the work of His Kingdom in the world. We see this in Acts 9:15, Luke shares with us how the Lord identified Paul as a "chosen instrument of mine" to bring the gospel to the Gentiles, kings, and Israel. In Romans 1:1, Paul identified himself as the specific instrument "bondservant of Christ Jesus, called as an apostle, set apart for the gospel of God."

We are also chosen instruments of the Lord useful for nursing. We are not only useful for nursing where we bring an array of knowledge, experience, and expertise; we also bring our individual personalities, talents and spiritual gifts. And just like the various surgical instruments, we are all unique and have a specific purpose in the Kingdom of God. What is wonderful about our Master Creator, together we compliment one-another to fulfill His plan and purpose.

Read: Acts 9:15-16

Reflect: This is what the Lord says to each one of us: "Go, because this man or woman is my chosen instrument to carry my name before _____. Fill in the blank with one of the following that pertains to your work. (patients, family, nurses, health care workers, students, colleagues and fellow Christians)

Prayer: I praise and thank You Lord for crafting me to be a chosen instrument, useful for nursing and the Kingdom of God. Amen.

Instrumentos escogidos

Por Carrie M. Dameron

Ve, porque él [Pablo] es un instrumento mío elegido, para llevar mi nombre ante los gentiles, los reyes y los hijos de Israel. (Hechos 9:15)

Cuando ingrese a un quirófano, notará al paciente, al personal de atención médica, a diversos equipos y una variedad de instrumentos. Muchos de ustedes probablemente estén más familiarizados con los nombres y funciones específicos de cada instrumento quirúrgico que yo. Sin embargo, cada pinza, bisturí, extractor o aguja tiene un propósito y uso específicos para una gran cantidad de procedimientos quirúrgicos. Cuando los cirujanos planifican sus procedimientos, solicitan instrumentos específicos para cada cirugía que se realiza; y no todos los cirujanos usarán los mismos instrumentos para la misma cirugía. Cada instrumento individual se elige y luego se utiliza para obtener los mejores resultados.

Al igual que un cirujano, el Señor elige e identifica instrumentos para la obra de Su Reino en el mundo. Vemos esto en Hechos 9:15, Lucas comparte con nosotros cómo el Señor identificó a Pablo como un "instrumento elegido" para llevar el evangelio a los gentiles, reyes y a Israel. En Romanos 1: 1, Pablo se identificó como el instrumento específico "siervo de Cristo Jesús, llamado apóstol, apartado para el evangelio de Dios".

También somos instrumentos elegidos del Señor útiles para la enfermería. No solo somos útiles para enfermería, ya que aportamos una variedad de conocimientos, experiencia y pericia; También traemos nuestras personalidades individuales, talentos y dones espirituales. Y al igual que los diversos instrumentos quirúrgicos, todos somos únicos y tenemos un propósito específico en el Reino de Dios. Lo maravilloso de nuestro Maestro Creador es que, juntos, nos complementamos para cumplir con Su plan y propósito.

Leer: Hechos 9:15-16

Reflexione: Esto es lo que el Señor nos dice a cada uno de nosotros: "Ve, porque este hombre o mujer es mi instrumento elegido para llevar mi nombre delante de _____". Complete el espacio en blanco con una de las siguientes personas que se relacione en su trabajo. (pacientes, familiares, enfermeras, trabajadores de la salud, estudiantes, colegas y cristianos)

Oración: Alabo y te agradezco Señor por haberme creado para ser un instrumento escogido, útil para la enfermería y el Reino de Dios. Amén.

Grace & Mercy—Kids Style!

By Carrie M. Dameron

The LORD is gracious and compassionate; Slow to anger and great in mercy. (Psalm 145:8).

My 9-year-old grandson came to my house for the weekend with a cloud hanging over his head. His mother had received an email from his teacher stating he had misbehaved in class and had repeated episodes of incomplete homework. Since, my husband and I would care for him for the weekend, we were responsible for deciding on how to proceed with his punishment. We decided that our grandson would spend the weekend “making up his homework.” His punishment for his bad classroom behavior would be “no TV, no phone games, and no outside play.”

As the weekend went on, we noticed our young grandson taking responsibility for his actions and working hard to make-up his homework. So, we took the opportunity to teach our growing young man about two important attributes of God--grace and mercy. I explained that grace is where we get something that we don't deserve. For example, since he had a good attitude towards his punishment and had made up his homework, we dispensed grace and let him watch a movie with the family.

Through the weekend, we laughed with him as he tried to figure out if he wanted grace or mercy, for at times he wasn't sure. He just wanted to watch TV or play a game on his phone. So, we would remind him: grace is getting something you don't deserve; whereas mercy is not getting something you do deserve. For example, he probably deserved stiffer consequence for his bad behavior, like a weekend filled with chores, a week without "electronics" or some other stiffer penalty.

On Sunday evening, when we passed our grand parenting responsibilities back to his mother, he proudly told his mother about his new word. “Grandma and papa gave me grace which means I watched a movie; or maybe mercy. I am not sure which one it is. But my sister got to pick out the movie, which was okay.”

We weren't sure whether his future would be filled with grace, mercy, or justice; for Mom had yet to dole out her consequences.

Read: Psalm 145

Reflect: Are you more conscious of the grace of God or the mercy of God?

Prayer: Oh, Lord Your lovingkindness is everlasting, and Your mercies are new every morning. Amen (Psalm 136; Lamentations 3:3).

Gracia y misericordia: al estilo infantil

Por Carrie M. Dameron

Jehová es clemente y misericordioso. (Salmo 145:8-9)

Mi nieto de 9 años vino a mi casa durante el fin de semana con una nube sobre su cabeza. Su madre había recibido un correo electrónico de su maestro que decía que se había portado mal en clase y había repetido episodios de tareas incompletas. Como mi esposo y yo lo cuidaríamos durante el fin de semana, fuimos responsables de decidir cómo proceder con su castigo. Decidimos que nuestro nieto pasaría el fin de semana "haciendo su tarea". Su castigo por su mal comportamiento en el aula sería "sin televisión, sin juegos electrónicos y sin juegos al aire libre".

A medida que transcurría el fin de semana, notamos que nuestro joven nieto se responsabilizaba de sus acciones y trabajaba duro para hacer su tarea. Entonces, aprovechamos la oportunidad para enseñarle a nuestro joven en crecimiento dos atributos importantes de Dios: la gracia y la misericordia. Le expliqué que la gracia es donde obtenemos algo que no merecemos. Por ejemplo, dado que tenía una buena actitud hacia su castigo y había hecho su tarea, dispensamos gracia y le permitimos ver una película con la familia.

Durante el fin de semana, nos reímos con él mientras trataba de averiguar si quería gracia o misericordia, porque a veces no estaba seguro. Solo quería ver la televisión. o jugar un juego en su teléfono. Entonces, le recordamos: la gracia es obtener algo que no mereces; mientras que la misericordia no es obtener algo que mereces. Por ejemplo, probablemente merecía una consecuencia más severa por su mal comportamiento, como un fin de semana lleno de tareas, una semana sin "electrónica" o alguna otra pena más severa.

El domingo por la noche, cuando pasamos nuestras responsabilidades de los hijos a su madre, él orgullosamente le contó a su madre su nueva palabra. "La abuela y el abuelo me dieron gracia, lo que significa que vi una película; o tal vez misericordia. No estoy seguro de cuál es. Pero mi hermana eligió la película, lo cual estuvo bien".

No estábamos seguros de si su futuro estaría lleno de gracia, misericordia o justicia; porque mamá aún tenía que repartir sus consecuencias.

Leer: Salmo 145

Reflexiona: ¿Eres más consciente de la gracia de Dios o de la misericordia de Dios?

Oración: Oh, Señor, tu misericordia es eterna, y "tus misericordias son nuevas cada mañana". Amén (Salmo 136; Lamentaciones 3:3)

Change Negative Attitudes to Positive Part I

By Bulbuli Mollick

Watch over your heart with all diligence, For from it flow the springs of life. (Proverbs 4:23).

A positive attitude contributes to success in life more than anything else. What can we do if our mind is bogged down by negative attitudes that limit our success? You and I can change our attitudes with God's help. Here are some suggestions:

Understand the power of attitude. If we allow negative attitudes (such as anxiety, envy, anger, bitterness, or pride) to grab hold of our mind, those attitudes will lead us to make negative decisions. But if we choose to develop and maintain positive attitudes, our life will become positive as a result. Even when we encounter challenges and tragedies, we will be able to deal with them successfully when we choose to approach life with positive attitudes. Keep in mind that changing negative attitudes to positive ones isn't an instant event; it's a lifelong process that requires perseverance. We should ask God to help us each moment of each day and study Jesus' life. By reading the Bible each day we will see how Jesus is the ultimate example of how to live in a fallen world with positive attitudes.

Examine your soul. Ask God to help you take an honest look inside your soul to identify what specific types of negative attitudes are lurking inside, such as: pride, fear, anger, sadness, jealousy, doubt, dislike, bitterness, and low self-esteem (Mark 7:21-23). Confess each of the negative attitudes to God and repent of them; inviting God to transform you from the inside out. Going forward, each time you become aware of an unhealthy, negative thought in your mind, give it to God in prayer and ask the Holy Spirit to renew your mind so you can clearly think the way the Lord wants you to think.

Self-examination and submitting thoughts to the Lord will help you develop positive attitudes that will fill your soul regularly.

Read: Mark 7:14-23

Reflect: Spend some time examining your soul and looking for negative attitudes

Prayer: Oh, God, give me a steadfast heart so that I will sing Your praises. Amen. (Psalm 57:7).

Cambiar las actitudes negativas a positivas Parte I

Por Bulbuli Mollick

Cuida tu corazón con toda diligencia, porque de él fluye la fuente de la vida. (Proverbios 4:23)

Una actitud positiva contribuye al éxito en la vida más que cualquier otra cosa. ¿Qué podemos hacer si nuestra mente está empantanada por actitudes negativas que limitan nuestro éxito? Tú y yo podemos cambiar nuestras actitudes con la ayuda de Dios. Aquí hay algunas sugerencias:

Comprende el poder de la actitud. Si permitimos que actitudes negativas (como ansiedad, envidia, ira, amargura u orgullo) se apoderen de nuestra mente, esas actitudes nos llevarán a tomar decisiones negativas. Pero si elegimos desarrollar y mantener actitudes positivas, nuestra vida se volverá positiva como resultado. Incluso cuando enfrentemos desafíos y tragedias, podremos enfrentarlos con éxito cuando elijamos abordar la vida con actitudes positivas. Tenga en cuenta que cambiar las actitudes negativas por positivas no es un evento instantáneo; Es un proceso de por vida que requiere perseverancia. Debemos pedirle a Dios que nos ayude en cada momento de cada día y estudiar la vida de Jesús. Al leer la Biblia todos los días, veremos cómo Jesús es el mejor ejemplo de cómo vivir en un mundo caído con actitudes positivas.

Examina tu alma. Pídele a Dios que te ayude a mirar honestamente dentro de tu alma para identificar qué tipos específicos de actitudes negativas acechan en tu interior, tales como: orgullo, miedo, ira, tristeza, celos, dudas, disgusto, amargura y baja autoestima (Mark 7:21-23). Confiesa cada una de las actitudes negativas a Dios y arrepíentete de ellas; invitando a Dios a transformarte de adentro hacia afuera. En el futuro, cada vez que te des cuenta de un pensamiento negativo y poco saludable en tu mente, dáselo a Dios en oración y pídele al Espíritu Santo que renueve tu mente para que puedas pensar claramente de la manera en que el Señor quiere que pienses.

El autoexamen y la presentación de pensamientos al Señor te ayudarán a desarrollar actitudes positivas que llenarán tu alma regularmente.

Leer: Marcos 7:14-23

Reflexiona: pasa un tiempo examinando tu alma y buscando actitudes negativas.

Oración: Oh, Dios, dame un corazón firme para que cante Tus alabanzas. Amén (Salmo 57: 7)

Change Negative Attitudes to Positive Part II

By Bulbuli Mollick

The heart of the righteous ponders how to answer, But the mouth of the wicked pours out evil things. (Proverbs 15:28).

In addition to recognizing how a negative attitude can impact our lives and the importance of examining our soul, we should also review how we can respond to negative situations.

Respond rather than react to unexpected change. Change will sometimes surprise us. We may be drawn into a crisis especially when that change is negative. Whenever that happens, avoid reacting negatively and instead deliberately decide to respond positively.

Keep in mind that we can't control situations or people, but we can choose how we will respond to them. Ask God to give you four key gifts to help you have a positive response to unexpected changes: hope, faith in Him, a clear vision of what He wants us to do next, and the energy to do what He wants us to do. Whenever it's possible for us to change troubling circumstances or relationships, make the effort to do so. Whenever we can't change them, ask God to give us the peace and encouragement we need to deal with them.

If we will read the following verses, accept them and faithfully maintain their work then, of course, our attitude will be changed: Galatians 5:16-20, Proverbs 15:30, Psalm 16:11.

Remember that "All Scripture is inspired by God and profitable for teaching, for rebuke, for correction, for training in righteousness; so that the man or woman of God may be fully capable, equipped for every good work. (2 Timothy 3:16-17). Changing our negative attitude is possible through God's words.

Read: Review the cited verses

Reflect: Which one of the four gifts discussed can assist you in responding positively to a negative situation?

Prayer: Thank you, Father God, that Your word guides us in equipping us for all circumstances we face on earth. Amen.

Cambiando las actitudes negativas a positivas Parte II

Por Bulbuli Mollick

El corazón de los justos reflexiona sobre cómo responder, pero la boca de los impíos derrama cosas malas. (Proverbios 15:28)

Además de reconocer cómo una actitud negativa puede afectar nuestras vidas y la importancia de examinar nuestra alma, también deberíamos estudiar cómo podemos responder a situaciones negativas.

Como responder en lugar de reaccionar ante cambios inesperados. El cambio a veces nos sorprende. Podemos caer en una crisis, especialmente cuando ese cambio es negativo. Siempre que eso suceda, evite reaccionar negativamente y, en su lugar, decida deliberadamente responder en forma positiva.

Tenga en cuenta que no podemos controlar situaciones o personas, pero podemos elegir cómo responderemos a ellas. Pídale a Dios que le dé cuatro regalos claves para ayudarlo a tener una respuesta positiva a los cambios inesperados: esperanza, fe en Él, una visión clara de lo que Él quiere que hagamos, y la energía para hacerlo. Siempre que nos sea posible cambiar circunstancias o relaciones problemáticas, haga el esfuerzo de hacerlo. Siempre que no podamos cambiarlos, pídale a Dios que nos dé la paz y el aliento que necesitamos para tratar con ellos.

Si leemos los siguientes versículos, los aceptamos y nos mantenemos en ellos, entonces, por supuesto, nuestra actitud cambiará Gálatas 5:16-20, Proverbios 15:30, Salmo 16:11.

Recuerde que "Toda la Escritura está inspirada por Dios y es provechosa para enseñar, para reprender, para corregir, para entrenar en justicia; para que el hombre de Dios sea perfecto, equipado para toda buena obra." (2 Timoteo 3:16-17). Cambiar nuestra actitud negativa es posible a través de la palabra de Dios.

Leer: Repase los versos citados

Reflexione: ¿Cuál de los cuatro dones discutidos puede ayudarlo a responder positivamente a una situación negativa?

Oración: Gracias, Padre, que tu palabra nos guía para equiparnos para todas las circunstancias que enfrentamos en la tierra. Amén

Problem + Solution = Faith Lesson

By Carrie M. Dameron

*For the LORD gives wisdom; From His mouth come knowledge and understanding.
(Proverbs 2:6).*

In Acts 6:1-5 we read how the Hellenistic Jewish were being left out of the daily allotment of food for their widows. So, the Jews made a complaint to the disciples about the unfairness of distribution.

"So the twelve summoned the congregation of the disciples and said, 'It is not desirable for us to neglect the word of God in order to serve tables. Instead, brothers and sisters, select from among you seven men of good reputation, full of the Spirit and of wisdom, whom we may put in charge of this task. But we will devote ourselves to prayer and to the ministry of the word.' "(verses 2-5).

The early church had experienced rapid growth after Pentecost. I imagine the disciples were pulled in every direction and worked 24/7 to facilitate believer's maturity while extending the gospel to others. A closer look at this passage reveals how the Lord used this opportunity to not only provide a solution, but to also guide and teach the early church valuable lessons still relevant for us today:

- When there is conflict or complaining, instead of ignoring the problem or labeling the spokesperson a complainer; listen and understand the concerns. It was only after the complaint that the disciples recognized their priority as leaders—not to "serve tables or distribute food."
- Seek the Lord for the solution. The problem and/or the solution may be an opportunity for the Holy Spirit to emphasize an important biblical truth in our personal and ministry life. Thankfully, the omniscience God of miracles provides a solution while guiding us in living-out His will more fully.
- Finally, no matter how busy our work in nursing becomes, ministry is sustained by the two-fold, intertwined process of the word of God and prayer. We can get pulled in multiple directions and forget to take the time to pray and study God's word.

Seek the Lord for the faith lesson found in both the problem and the solution in our workplace.

Read: Acts 6:1-5

Reflect: Next time you have a workplace problem, seek the Lord and see how he builds your faith through providing the solution.

Prayer: Oh Lord, prompt us to bring Your extraordinary wisdom and understanding to all aspects of our life. Amen.

Problema + Solución = Lección de fe

Por Carrie M. Dameron

*Porque el SEÑOR da sabiduría; De su boca viene el conocimiento y la inteligencia.
(Proverbios 2: 6)*

En Hechos 6:1-5 leemos cómo los judíos helenísticos estaban siendo excluidos de la asignación diaria de alimentos para sus viudas. Entonces, los judíos hicieron una queja a los discípulos sobre la injusticia de la distribución.

"Entonces los doce convocaron a la congregación de los discípulos y dijeron: 'No es justo que descuidemos la palabra de Dios para servir en las mesas. Por lo tanto, hermanos, elijan de entre ustedes siete hombres de buena reputación, llenos del Espíritu y de sabiduría, a quienes podamos poner a cargo de esta tarea. Pero nosotros persistiremos en la oración y el ministerio de la palabra'"(versículos 2-5).

La iglesia primitiva había experimentado un rápido crecimiento después de Pentecostés. Me imagino que los discípulos fueron empujados en todas las direcciones y trabajaron las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudar a la madurez del creyente y extender el evangelio a los demás. Una mirada más cercana a este pasaje revela cómo el Señor aprovechó esta oportunidad no solo para proporcionar una solución, sino también para guiar y enseñar a la iglesia primitiva lecciones valiosas que aún son relevantes para nosotros hoy:

- Cuando hay conflicto o queja, en lugar de ignorar el problema o etiquetar al portavoz como demandante; Escucha y comprende las preocupaciones. Fue solo después de la queja que los discípulos reconocieron su prioridad como líderes: no "servir mesas o distribuir alimentos".
- Busca al Señor para la solución. El problema o la solución pueden ser una oportunidad para que el Espíritu Santo enfatice una verdad bíblica importante en nuestra vida personal y ministerial. Afortunadamente, el Dios omnisciente de los milagros proporciona una solución mientras nos guía a vivir su voluntad más plenamente.
- Finalmente, no importa cuán ocupado esté nuestro trabajo en enfermería, el ministerio se sustenta en el doble proceso entrelazado de la Palabra de Dios y la oración. Podemos ser arrastrados en múltiples direcciones y olvidar tomar el tiempo para orar y estudiar la palabra de Dios.

Busque al Señor para la lección de fe que se encuentra tanto en el problema como en la solución en nuestro lugar de trabajo.

Leer: Hechos 6:1-5

Reflexione: La próxima vez que tenga un problema en el lugar de trabajo, busque al Señor y vea cómo él aumenta su fe al brindarle la solución.

Oración: Oh, Señor, avíanos a llevar tu extraordinaria sabiduría y comprensión a todos los aspectos de nuestra vida. Amén.

Move!

by Martha Fernández Moyano

Then the LORD said to Moses, "Why are you crying out to Me? Tell the sons of Israel to go forward." (Exodus 14:15).

Moses was called by God to lead the people of Israel. Moses wasn't always firm in his faith and many times he doubted. God had to encourage him to get up, to **move**, and then directed Moses in what he should do. I don't know if that has been your experience, but this was my experience. God spoke to Moses very loudly, "Why do you cry to me? **Move** and tell the people to go." I imagine a very big and strong God pushing a small man into a situation too big and too difficult. If God had spoken to me like this, I would have been paralyzed and it would have made everything worse.

When I thought about attending the PACEA Regional Conference in Taiwan in June 2018, God said "**Move.**" Yet, he did it gently. My first problem came in deciding about the resources for the trip. God sent a letter confirming available resources. My second problem was the care of my elderly mother who was in poor health. My older brother agreed to care of her. God kept saying "**Move.**" The third problem was my visa, but when I explained the work of the NCFI to the Consul of Taiwan, she said, "Today, it is a very necessary to put Christian values back into the profession."

God showed me that when He wants to guide me through the impossible, he removes all obstacles and performs a miracle. God told me "**Move.**" He took my hand and walked with me along the way. He knows my fears, my weaknesses and my need for a softer voice than He used with Moses.

God also showed me that we must **move** because He is moving. He doesn't leave us alone. He does the miracle silently. We are members of the NCFI community and must keep moving. And we must do what God wants us to do. We must continue to bring the vision to all Christian nurses to also **move**. Nurses must **move** to bring the souls of our patients to Christ; and **move** to bring the souls of our colleagues to Christ.

Read: Exodus 14:13-18

Reflect: How is the Lord telling you to "**move**" in relation to Christian Nursing?

Praise: Oh, Lord. When You MOVE You do extraordinary things and I will praise You. "The Lord is my strength and song, And He has become my salvation; This is my God, and I will praise Him; My father's God, and I will extol Him. Amen. (Exodus 15:2).

Muévete!

Por Martha Fernández Moyano

Entonces el SEÑOR le dijo a Moisés: "¿Por qué clamas a mí? Di a los hijos de Israel que sigan adelante". (Éxodo 14:15)

Moisés fue llamado por Dios para dirigir al pueblo de Israel. Moisés no siempre fue firme en su fe y muchas veces dudó. Dios tuvo que alentarle para que se levantara, se moviera, y luego dirigió a Moisés en lo que debía hacer. No sé si esa ha sido tu experiencia, pero esta fue mi experiencia. Dios le habló a Moisés muy fuerte: "¿Por qué me lloras? **Muévete** y dile a la gente que vaya". Me imagino a un Dios muy grande y fuerte empujando a un hombre pequeño a una situación demasiado grande y difícil. Si Dios me hubiera hablado así, habría quedado paralizada y todo habría empeorado.

Cuando pensé en asistir a la Conferencia Regional de PACEA en Taiwán en junio de 2016, Dios me dijo "**Muévete**". Sin embargo, lo hizo con suavidad. Mi primer problema fue decidir sobre los recursos para el viaje. Dios a través de una carta confirmaba los recursos disponibles. Mi segundo problema fue el cuidado de mi madre anciana que tenía muy mala salud. Mi hermano mayor aceptó cuidarla. Dios seguía diciendo "**Muévete**". El tercer problema era mi visa, pero cuando le expliqué el trabajo del NCFI al Cónsul de Taiwán, éste me dijo: "Hoy, es muy necesario volver a poner los valores cristianos en la profesión".

Dios me mostró que cuando quiere guiarme a través de lo imposible, elimina todos los obstáculos y realiza un milagro. Dios me dijo "**muévete**". Tomó mi mano y caminó conmigo por el camino. Él conoce mis miedos, mis debilidades y mi necesidad de una voz más suave que la que usó con Moisés.

Dios también me mostró que debemos movernos porque él se está moviendo. No nos deja solos. Él hace el milagro en silencio. Somos miembros de la comunidad del NCFI y debemos seguir avanzando. Y debemos hacer lo que Dios quiere que hagamos. Debemos continuar llevando la visión a todas las enfermeras cristianas para que también se muevan. Las enfermeras deben moverse para llevar las almas de nuestros pacientes a Cristo; y alcanzar las almas también de nuestros colegas.

Leer: Éxodo 14:13-18

Reflexione: ¿Cómo le está diciendo el Señor que se "**mueva**" en relación con la enfermería cristiana

Alabanza: Oh Señor. Cuando te mueves, haces cosas extraordinarias y te alabaré. "El Señor es mi fortaleza y mi canción, y se ha convertido en mi salvación; este es mi Dios, y lo alabaré; el Dios de mi padre, y lo exaltaré. Amén (Éxodo 15:2)

CALM

By Bulbuli Mollick

Do not be anxious about anything, but in everything by prayer and pleading with thanksgiving let your requests be made known to God. (Philippians 4:6).

One evening a best friend of mine came to my house for dinner. She noticed my sad mood and asked me, "Bulbuli, are you okay?" I responded. "Yes, I am okay."

Throughout the dinner, she would repeat her question, "Bulbuli, are you okay?" Finally, after many requests, I replied to her, "I am okay with my husband. Both daughters are okay, and my mom is okay. Everything is okay. But I am worried about my hospital."

She replied, "I knew that you were sad and upset about the many stresses of the hospital."

When we finished our dinner and before she left to return home, she explained the meaning of **CALM** found in Philippians 4:4-8:

Celebrate God's goodness (v.4) Every day we have many good things beside the bad things, so celebrate and be thankful to HIM.

Ask God for help (v.6) If we are worried about anything, He is always ready to help us. Just ask Him for help.

Leave your concerns with God (v.7) When we are worried or heavy loaded give them to God's hands.

Meditate on the good things (v. 8) Finally, meditate and focus on good things. If we can do this, our Heavenly Father will give His comfort and support all the time.

My friend gave me comfort and peace when she shared **CALM** with me; and I hope it will do the same for you.

Read/Reflect: Look up Philippians 4:4-8 and apply the process of **CALM** to a current stress or concern in your life.

Prayer: Father God, guide us in depending upon You when the worries of the world attempt to overshadow Your guiding presence in our lives. Amen.

CALMA

Por Bulbuli Mollick

No se preocupen por nada, pero en todo mediante la oración y la súplica con acción de gracias, dejen que sus peticiones se den a conocer a Dios. (Filipenses 4: 6)

Una noche, mi mejor amiga vino a cenar a casa. Ella notó mi triste estado de ánimo y me preguntó: "Bulbuli, ¿estás bien?" Yo respondí. "Si, estoy bien."

A lo largo de la cena, ella repetía su pregunta: "Bulbuli, ¿estás bien?" Finalmente, después de muchas solicitudes, le respondí: "Estoy bien con mi esposo. Ambas hijas están bien y mi madre está bien. Todo está bien. Pero estoy preocupado por mi hospital".

Ella respondió: "Sabía que estabas triste y molesta por las muchas tensiones del hospital".

Cuando terminamos nuestra cena y antes de que ella se fuera para regresar a su casa, explicó el significado de **CALMA** que se encuentra en Filipenses 4:4-8:

Celebremos la bondad de Dios (v.4) Todos los días tenemos muchas cosas buenas además de las malas, así que celebre y esté agradecido con ÉL.

Pídale ayuda a Dios (v.6) Si estamos preocupados por algo, Él siempre está dispuesto a ayudarnos. Solo pídele ayuda.

Deja tus preocupaciones con Dios (v.7) Cuando estemos preocupados o cargados, entrégalos en las manos de Dios.

Medita en las cosas buenas (v. 8) Finalmente, medita y enfócate en las cosas buenas. Si podemos hacer esto, nuestro Padre Celestial dará Su consuelo y apoyo todo el tiempo.

Mi amiga me dio consuelo y paz cuando compartió la **CALMA** conmigo; y espero que te pase lo mismo a ti.

Leer/Reflexionar: Busque Filipenses 4: 4-8 y aplique el proceso de **CALMA** en un estrés o preocupación actual en su vida.

Oración: Padre Dios, guíanos a depender de ti cuando las preocupaciones del mundo intenten eclipsar tu presencia, en nuestras vidas. Amén.

Communicate Like Jesus

By Swee Eng Goh

In the beginning was the Word, and the Word was with God and the Word was God...And the Word became flesh, and dwelt among us, and we saw His glory, glory as of the only Son from the Father, full of grace and truth. (John 1:1, 14).

Nowadays with the use of emoji on handheld devices, the challenge to say how we feel, or think has been made easier. Maybe we rely too much on emojis instead of learning to communicate with pleasant words. When God wanted to communicate, He sent His Son, the Word, who became flesh and dwelt among us. (John 1:1,14).

Thomas Kempis (1380-1471), a follower of Christ who lived in dark time, regarded meditation on the life of Christ of highest importance. Like Kempis, I have started reading the Gospel of John to glean ways Christ communicates in different situations and with different people. For example, Jesus communicated very differently with Nicodemus than with the Samaritan woman. With Nicodemus, He used words and concepts that a learned religious man could dialogue with, like "You must be born again." (John 3:7). With the Samaritan woman, Jesus communicated in such a way as to make her curious for the living water while using affirmative ways to say, "You have correctly said, 'I have no husband.' " (John 4:17-18). Wow, it is difficult for most of us to say to a stranger something about his or her controversial personal life.

We can learn to rescript our words with people. I believe it must be intentional and will take practice. As you read the Gospels, focus your meditation on looking for any aspect of Christ's life. Ask God to show you, by looking at the Gospels, how Jesus communicated with others. Journal it down and add comments as the Lord shows you or teaches you something. These meditations can become raw materials to teach biblical truth in different settings whether in nursing or personal life. Let us learn together how to communicate like Christ.

Read/Reflect: Complete the above activity with your favorite reading in the Gospels.

Prayer: Thank you Jesus, that Your life is an example for us to live by. Amen

Comunicarse como Jesús

Por Swee Eng Goh

Al principio era la Palabra, y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios ... Y la Palabra se hizo carne, y habitó entre nosotros, y vimos Su gloria, gloria como del unigénito del Padre, lleno de gracia. y de verdad. (Juan 1:1, 14)

Hoy en día con el uso de los emojis en los dispositivos de mano, el desafío de decir cómo nos sentimos o pensamos se ha hecho más fácil. Tal vez dependemos demasiado de los emojis en lugar de aprender a comunicarnos con palabras agradables. Cuando Dios quiso comunicarse, envió a Su Hijo, la Palabra, que se hizo carne y habitó entre nosotros (Juan 1:1,14).

Thomas Kempis (1380-1471), un seguidor de Cristo que vivió en tiempos oscuros, consideró que la meditación sobre la vida de Cristo era de suma importancia. Al igual que Kempis, comencé a leer el Evangelio de Juan para conocer las formas en que Cristo se comunicaba en diferentes situaciones y con diferentes personas. Por ejemplo, Jesús se comunicó de manera muy diferente con Nicodemo que con la mujer samaritana. Con Nicodemo, usó palabras y conceptos con los que un hombre religioso y erudito podría dialogar, como "debes nacer de nuevo" (Juan 3:7). Con la mujer samaritana, Jesús se comunicó de tal manera que le hizo sentir curiosidad por el agua viva mientras usaba formas afirmativas para decir: "Has dicho bien:" No tengo marido " (Juan 4: 17-18). ¡Wow!, es difícil para la mayoría de nosotros decirle a un extraño algo sobre su controvertida vida personal.

Podemos aprender a reescribir nuestras palabras con la gente. Creo que debe ser intencional y requerirá práctica. Mientras lees los Evangelios, enfoca tu meditación en buscar cualquier aspecto de la vida de Cristo. Pídele a Dios que te muestre, al mirar los Evangelios, cómo Jesús se comunicó con los demás. Anótalo y agrega comentarios cuando el Señor te muestre o te enseñe algo. Estas meditaciones pueden convertirse en materias primas para enseñar la verdad bíblica en diferentes entornos, ya sea en la enfermería o en la vida personal. Aprendamos juntos a comunicarnos como Cristo.

Leer / reflexionar: Complete la actividad anterior con su lectura favorita en los Evangelios.

Oración: Gracias Jesús, porque Tu vida es un ejemplo para nosotros. Amén.

Lost Joy

By Martha Fernández Moyano

For the joy of the LORD is your refuge. (Nehemiah 8:10).

There are things we tend to lose, right? Simple items like a pen, glasses, cell phone, or a piece of paper with an important annotation. Some would say Christians can lose "our hope." But there is something that we all can easily lose, especially Christian nurses. It is our joy.

On Sundays we leave church joyfully excited to serve the Lord. Yet, as soon as we arrive at the hospital, there is bad news. A change in our work plans, the absence of a colleague, work overload, and a host of other things make us lose our Sunday joy.

Romans 14:17 says: "for the kingdom of God is not eating and drinking, but righteousness and peace and joy in the Holy Spirit." Joy is the natural outflow of following Christ. While we are living during these difficult days, we are reminded of Lamentations 5:15 "The joy of our hearts has ceased; Our dancing has been turned into mourning." It seems like the complaint and the hopelessness attempts to overwhelm us. Here is a list of things that can steal our joy:

An unbalanced schedule: nurses tend to overload their schedule and then frustration comes when we are unable to complete everything.

Selfishness: when we want to only receive the benefits of our profession and not deliver the added value to our work, such as love and mercy.

Unused talents: when we do not use all our talents, our gifts, abilities and fall into a routine. We must use all that God has given us to enrich our work.

Unconfessed sin: inside we know that we have unresolved things, such as not accepting a colleague, feeling upset with our supervisor, jealousy, anger, strife, and others. We need to confess sin to the Lord and ask His help in looking at our colleagues with the eyes of Christ.

Unresolved conflict: like negativity, gossip, bad humor, and bitterness steals the joy of the Lord.

A malnourished spirit: we can only face all these things that rob us of joy, when we strengthen our spirit with the Word of God and consistent prayer.

Stay vigilant so that you can always be dancing with joy before our Lord.

Read: Psalm 33

Reflect: Look and pray over the above list finding points in your life that has stolen your joy.

Prayer: Oh, Lord, restore to me the joy of Your salvation and sustain me with a willing spirit. (Psalm 51:12).

Perdiendo el Gozo

Por Martha Fernández Moyano

Porque el gozo de Jehová es nuestra fortaleza (Nehemías 8:10)

Hay cosas que tendemos a perder, ¿verdad? Elementos simples como un bolígrafo, anteojos, teléfono celular o una hoja de papel con una anotación importante. Algunos dirían que los cristianos pueden perder "la esperanza". Pero hay algo que todos podemos perder fácilmente, especialmente las enfermeras cristianas. Es nuestra alegría (gozo).

Los domingos salimos de la iglesia alegremente emocionados de servir al Señor. Sin embargo, tan pronto como llegamos al hospital, hay malas noticias. Un cambio en nuestros planes de trabajo, la ausencia de un colega, la sobrecarga de trabajo y muchas otras cosas nos hacen perder la alegría del domingo.

Romanos 14:17 dice: "porque el reino de Dios no es comer y beber, sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo". La alegría es algo natural del seguir a Cristo. Mientras vivimos durante estos días difíciles, recordamos Lamentaciones 5:15 "La alegría de nuestros corazones ha cesado; nuestro baile se ha convertido en luto". Parece que la queja y la desesperanza intentan abrumarnos. Aquí hay una lista de cosas que pueden robar nuestra alegría:

Un horario desequilibrado: las enfermeras tienden a sobrecargar su horario y luego surge la frustración pues no podemos completar todo.

El egoísmo: cuando solo queremos recibir los beneficios de nuestra profesión y no entregar el valor agregado a nuestro trabajo, como el amor y la misericordia.

Talentos no utilizados: cuando no usamos todos nuestros talentos, nuestros dones, habilidades y caemos en una rutina. Debemos usar todo lo que Dios nos ha dado para enriquecer nuestro trabajo y así encontrar la satisfacción laboral que tanto anhelamos.

Un pecado no confesado: en el interior sabemos que tenemos cosas sin resolver, como no aceptar a un colega, sentirnos molestos con nuestro supervisor, celos, ira, conflictos y otros. Necesitamos confesar el pecado al Señor y pedirle ayuda para mirar a nuestros colegas con los ojos de Cristo.

Un conflicto no resuelto: como la negatividad, el chisme, el mal humor y la amargura roban la alegría del Señor.

Un espíritu desnutrido: solo podemos enfrentar todas estas cosas que nos roban la alegría, cuando fortalecemos nuestro espíritu con la Palabra de Dios y la oración constante.

Mantente alerta para que siempre puedas danzar con alegría ante nuestro Señor.

Leer: Salmo 33

Reflexiona: Lee y ora sobre la lista anterior para encontrar puntos en tu vida que te hayan robado la alegría.

Oración: Oh, Señor, devuélveme el gozo de tu salvación y sostenme con un espíritu dispuesto (Salmo 51:12).

How We Grieve the Holy Spirit

By Swee Eng Goh

Do not grieve the Holy Spirit of God, by whom you were sealed for the day of redemption. All bitterness, wrath, anger, clamor and slander must be removed from you, along with all malice. (Ephesians 4:30-31).

An incident at work between two Christian co-workers brought to my mind the teaching found in Ephesians 4:30-31. I reflected on my own responses in anger towards others, rightly or wrongly; and how I too would have grieved the Holy Spirit if I continued to hold on to that anger.

According to the dictionary, 'grief' is deep and poignant distress caused by or as if by bereavement⁽¹²⁾ In medical terms, there is no consensus on the defining features that would distinguish normal and pathological 'grief', it is generally accepted that 'grief' becomes pathological when the reactions are excessive, prolonged, or unresolved. In counselling, the grieving one understands that the loss of a close person, loss of job or loss of a dream can be devastating. The Lord allows us to go through grief and in this, we can identify with Jesus who is acquainted with grief, and even borne our griefs, a man of sorrows (Isaiah 53:3,4). Christ' humanity brings us closer to Him and we can accept our human frailty of experiencing grief because He also experienced it. God has emotions but He is transcendent, beyond our comprehension.

The Bible uses the word "grieve or grieved" 37 times in the New King James translation with both the Old and New Testament citing how God or the Holy Spirit was grieved. In Genesis 6:6, "So the LORD was sorry that He had made mankind on the earth, and He was grieved in His heart" tells us that God is grieved when man rebuffed His covenantal love in sin and disobedience. God was also grieved when the Israelites rebelled in the desert under Moses' leadership. God's anguished response to sin is evidenced in two main ways: divine judgment and compassion for the sinner. Because God is holy, He has to judge sin, but He offers compassion and salvation for sinners in the process.

May we be very conscious that the Holy Spirit can be grieved through our actions, speech, and our attitudes in our day-to-day life responses.

Read: Ephesians 4:25-5:2

Reflect: How have you grieved the Holy Spirit with your words and/or actions?

Prayer: Lord, teach us how to live and walk by the Spirit. Amen

Cómo afligimos al Espíritu Santo

Por Swee Eng Goh

No entristezcas al Espíritu Santo de Dios, por quien fuisteis sellados para el día de la redención. Deja que toda la amargura, enojo, ira, gritería y la calumnia se alejen de ti, junto con toda malicia. (Efesios 4:30-31)

Un incidente entre dos compañeros de trabajo cristianos me recordó la enseñanza encontrada en Efesios 4:30-31. Reflexioné sobre mis propias respuestas con ira hacia los demás, correcta o incorrectamente; y cómo yo también habría entristecido al Espíritu Santo si continuaba aferrándome a esa ira.

Según el diccionario, el "dolor" es una angustia profunda y conmovedora causada por o como por un duelo ⁽¹²⁾. En términos médicos, no hay consenso sobre las características definitorias que distinguirían el "dolor" normal y patológico, generalmente se acepta que el "dolor" se vuelve patológico cuando las reacciones son excesivas, prolongadas o no resueltas. Al aconsejar al afligido, uno comprende que la pérdida de una persona cercana, la pérdida del trabajo o la pérdida de un sueño pueden ser devastadoras. El Señor nos permite pasar por el dolor y en esto, podemos identificarnos con Jesús, quien está familiarizado con el dolor, e incluso soportó nuestros dolores, un hombre triste (Isaías 53:3,4). La humanidad de Cristo nos acerca a Él y podemos aceptar nuestra fragilidad humana de experimentar dolor porque Él también lo experimentó. Dios tiene emociones, pero es trascendente, más allá de nuestra comprensión.

La Biblia usa la palabra "afligido" 37 veces en la traducción de New King James con el Antiguo y el Nuevo Testamento citando cómo Dios o el Espíritu Santo estaban afligidos. En Génesis 6:6 "Y el SEÑOR se arrepintió de haber hecho al hombre en la tierra, y se entristeció en su corazón" nos dice que Dios se entristeció cuando el hombre rechazó su pacto de amor en pecado y desobediencia. Dios también se afligió cuando los israelitas se rebelaron en el desierto bajo el liderazgo de Moisés. La angustiada respuesta de Dios al pecado se evidencia de dos maneras principales: juicio divino y compasión por el pecador. Debido a que Dios es santo, tiene que juzgar el pecado, pero ofrece compasión y salvación a los pecadores en el proceso.

Que seamos muy conscientes de que el Espíritu Santo puede entristecerse a través de nuestras acciones, palabras y actitudes en nuestras respuestas cotidianas.

Leer: Efesios 4:25-5:2

Reflexiona: ¿Cómo has entristecido al Espíritu Santo con tus palabras y acciones?

Oración: Señor, enséñanos a vivir y andar por el Espíritu. Amén

The Cross-Cultural Mission Field at Our Workplace

By Carrie M. Dameron

Sing to the LORD, all the earth; Proclaim good news of His salvation from day to day. Tell of His glory among the nations, His wonderful deeds among all the peoples. (1 Chronicles 16:23-24).

Throughout Scripture we see the Apostles bringing the love of God and grace of Christ to various cultures and religions. The most dramatic is Philip, who was led by the Holy Spirit to travel to a specific road in Gaza to meet with an Ethiopian court official. (Acts 8:27-40). He explains the passage of Isaiah and then proceeds to lead the official to salvation and baptism.

Reaching out cross-culturally to bring the love and grace of Christ to others, doesn't have to be a call to the mission field. We can bring the love of God and grace of Christ cross-culturally to those within our spheres of influence. We can connect one-on-one with people around us and explore their religion, country of origin or ethnicity. Here are some ideas to get started:

- Take extra time to talk with a patient or their family exploring their home life.
- Have lunch with a coworker and learn about their religious practices.
- Connect with a student and discover their cultural traditions.
- Invite someone to a Christian festival (Christmas, Easter, etc.).

As Christians we have the tendency to spend time with only Christians and like-minded individuals. With the influx of immigrants in most nations and the diversity of global travelers, we have an opportunity to learn about various cultures and religions right within our work environment. As we take time to pray for our coworkers, our patients and/or our students, we can spread the love God has for all His children through our conversations and professional relationships.

Read: Acts 8:27-40

Reflect: Reach out to a coworker from a different religion or culture.

Prayer: Father God, give me a heart for all Your children. Even those who seem the farthest away from Your Son and His grace. Amen.

El campo misionero transcultural en nuestro lugar de trabajo

Por Carrie M. Dameron

Cantad a Jehová, toda la tierra; Proclamad buenas noticias de su salvación día a día. Habla de su gloria entre las naciones, sus obras maravillosas entre todos los pueblos. (1 Crónicas 16:23-24)

A lo largo de las Escrituras vemos a los Apóstoles llevando el amor de Dios y la gracia de Cristo a varias culturas y religiones. El más dramático es Felipe, quien fue guiado por el Espíritu Santo para viajar a un camino específico en Gaza para reunirse con un funcionario de la corte etíope (Hechos 8:27-40). Le explica el pasaje de Isaías y luego procede a guiar al funcionario a la salvación y al bautismo.

Alcanzar un nivel intercultural para llevar el amor y la gracia de Cristo a los demás, no tiene que ser un llamado al campo misionero. Podemos llevar el amor de Dios y la gracia de Cristo transculturalmente a aquellos dentro de nuestras esferas de influencia. Podemos conectarnos uno a uno con las personas que nos rodean y explorar su religión, país de origen o etnia. Aquí hay algunas ideas para comenzar:

- Tómese un tiempo extra al hablar con un paciente o su familia para explorar su vida hogareña.
- Almuerce con un compañero de trabajo y aprenda sobre sus prácticas religiosas.
- Conéctese con un estudiante y descubra sus tradiciones culturales.
- Invita a alguien a un festival cristiano (Navidad, Pascua, etc.)

Como cristianos tenemos la tendencia a pasar tiempo solo con cristianos y personas de ideas afines. Con la afluencia de inmigrantes en la mayoría de las naciones y la diversidad de viajeros globales, tenemos la oportunidad de aprender sobre diversas culturas y religiones dentro de nuestro entorno de trabajo. A medida que nos tomamos el tiempo para orar por nuestros compañeros de trabajo, nuestros pacientes o nuestros estudiantes, podemos difundir el amor que Dios tiene por todos sus hijos a través de nuestras conversaciones y relaciones profesionales.

Leer: Hechos 8:27-40

Reflexiona: comunícate con un compañero de trabajo de una religión o cultura diferente.

Oración: Padre Dios, dame un corazón para todos tus hijos. Incluso para aquellos que parecen estar más lejos de tu Hijo y de tu gracia. Amén

Strengthening Our Faith

Martha Fernández Moyano

Look among the nations! Watch! Be horrified! Be frightened speechless! For I am accomplishing a work in your days-- You would not believe it even if you were told. (Habakkuk 1:5).

There are hard times when nothing consolidates and everything is fleeting, superficial and perishable. Impatience is opposed to patience, banality to depth, the short-lived to the permanent. And we can find ourselves in the middle, trapped in a time that is not ours. We cannot give encouragement because we do not have it, because of our own circumstances and are own pains.

How do we sustain those whom the Lord gave us sight to see and ears to hear through Jesus Christ? It is obvious that we cannot cure the world, but we would like to be able to put bandages on the internal wounds that bleed most at this time. Thus, we must be strong, handing our own burdens to Jesus, the author and finisher of our faith. When we tell Him, we cannot do it alone, our faith increases every day. As children of God we have the Word. We know that God in His infinite mercy is the only one who can help and strengthen us.

Habakkuk, an Old Testament prophet, lived during difficulty times. He cried out to the Lord, "LORD, I have heard the report about You and I was afraid. LORD, revive Your work in the midst of the years, In the midst of the years make it known; In anger remember mercy." (Habakkuk 3:2). In the face of chaos, he responded with fear, crying out to the only one who could help Him: the great Yahweh, the great I Am. He remembered God's mercy and hoped the Lord would save Him. Like Habakkuk, we can also cry out for mercy.

When we lack faith, we must stop and think about the God we believe in and reaffirm the things we know about Him. When we cannot really deal with our problems, nor do we understand why things happen to us. Let us give the problem to God, who has shown through history that He made the world and will not be moved.

Read: Habakkuk 3

Reflect: Each day are we putting our life, our work, our families, and our church in the hands of the Lord? Are we asking Him to be our guide?

Prayer: Lord, help me put all my burden on You, because I know that You take care of me. And every day my faith increases so I can feel You. Amen.

Fortaleciendo nuestra fe

Por Martha Fernández Moyano

¡Mira entre las naciones! ¡Ved! ¡Asómbtrate! Porque estoy haciendo algo en tus días que aun cuando se os contare, no la creeréis (Habacuc 1:5)

Hay momentos difíciles en los que nada se consolida y todo es fugaz, superficial y perecedero. La impaciencia se opone a la paciencia, la banalidad a la profundidad, lo efímero a lo permanente. Y podemos encontrarnos en el medio, atrapados en un tiempo que no es el nuestro. No podemos dar apoyo porque no lo tenemos, por nuestras propias circunstancias y nuestros propios dolores.

¿Cómo soportamos aquellos a quienes el Señor nos dio vista para ver y oídos para oír a través de Jesucristo? Es obvio que no podemos curar el mundo, pero nos gustaría poder poner vendajes en las heridas internas que sangran más en este momento. Por lo tanto, debemos ser fuertes y entregar nuestras propias cargas a Jesús, el autor y consumidor de nuestra fe. Cuando le decimos que no podemos hacerlo solos, nuestra fe aumenta cada día. Como hijos de Dios tenemos la Palabra. Sabemos que Dios en su infinita misericordia es el único que puede ayudarnos y fortalecernos.

Habacuc, un profeta del Antiguo Testamento, vivió en tiempos difíciles. Él clamó al Señor: "SEÑOR, he escuchado el informe sobre ti y temo. Oh SEÑOR, revive tu obra en medio de los años, en medio de los tiempos hazla conocer; En la ira recuerda la misericordia. (Habacuc 3:2). Ante el caos, respondió con miedo, clamando al único que podía ayudarlo: el gran Yahweh, el gran Yo Soy. Recordaba la misericordia de Dios y esperaba que el Señor lo salvara. Al igual que Habacuc, también podemos clamar por misericordia.

Cuando nos falta fe, debemos detenernos y pensar en el Dios en el que creemos y reafirmar las cosas que sabemos acerca de Él. Cuando realmente no podemos lidiar con nuestros problemas, ni entendemos por qué nos pasan las cosas. Démosle el problema a Dios, quien ha demostrado a través de la historia que hizo el mundo y que no será conmovido.

Leer: Habacuc 3

Reflexione: Cada día ponemos nuestra vida, nuestro trabajo, nuestras familias y nuestra iglesia en las manos del Señor. ¿Le estamos pidiendo que sea nuestro guía?

Oración: Señor, ayúdame a poner toda mi carga sobre ti, porque sé que me cuidas. Y cada día aumenta mi fe para poder sentirte. Amén

No Fear!

By Carrie M. Dameron

Now a man named Simon had previously been practicing magic in the city...Simon himself believed; and after being baptized, he continued on with Philip. (Acts 8:9,13).

Many Christians are afraid of talking with or sharing the gospel with people of different religions. In fact, most of us would rather tell non-religious people about Jesus, than approach people practicing Islam, Buddhism, or Hinduism. Our concern turns into fear when we think about sharing Christ with Jehovah's Witnesses or Mormons^(13/14) as their religious teachings include God, Jesus and Bible. As a former Mormon, I would say all people need our prayers, loving grace, and to hear our testimony. I received the benefit of all three of these, even though I would not find out until years later.

Through the years of my searching, my sister-in-law and friend regularly prayed for me. Christians I met through work shared their faith and invited me to church. My relationships with Christians were friendly and sprinkled with grace and kindness. An especially important aspect of my searching was my Mormon background. I do not remember anyone trying to answer the difficult questions, like "What is the difference?" Instead, they directed me to talk with a pastor. In God's infinite wisdom, He provided me with a pastor, who was an ex-Mormon. Perfect to assist me with my confusion and many questions.

NCFI is in partnership with IHS Global in providing an excellent witness training called Saline⁽¹⁵⁾. If you don't feel comfortable with sharing your faith or your testimony with others, then I encourage you to sign up for the classes offered during NCFI international and regional conferences. You can also connect with your national fellowship and IHS global for more information.

Colleagues from various religions have an opportunity to learn about the love of God and the saving grace of Jesus Christ through you!

Read: Acts 8:9-13

Reflect: Write out your testimony in a few paragraphs and pray for whom you may share it with.

Prayer: Father God, it is only through Your leading hand that anyone comes to the saving grace found through Christ. Guide us in reaching out to others who may not know Your lovingkindness. Amen.

¡Sin miedo!

Por Carrie M. Dameron

Ahora había un hombre llamado Simón, que anteriormente practicaba magia en la ciudad ... Simón mismo creyó; y después de ser bautizado, continuó con Felipe. (Hechos 8:9,13)

Muchos cristianos tienen miedo de hablar o compartir el evangelio con personas de diferentes religiones. De hecho, la mayoría de nosotros preferiríamos contarles a las personas no religiosas acerca de Jesús, en lugar de acercarnos a las personas que practican el islam, el budismo o el hinduismo. Nuestra preocupación se convierte en miedo cuando pensamos en compartir a Cristo con los mormones o Testigos de Jehová^(13/14) ya que sus enseñanzas religiosas incluyen a Dios, Jesús y la Biblia. Como ex mormón, diría que todas las personas necesitan nuestras oraciones, gracia amorosa y escuchar nuestro testimonio. Recibí el beneficio de los tres, aunque no lo descubriría hasta años después.

A través de los años de mi búsqueda, mi cuñada y una amiga regularmente oraban por mí. Los cristianos que conocí a través del trabajo compartieron su fe y me invitaron a la iglesia. Mis relaciones con los cristianos fueron amistosas y salpicadas de gracia y amabilidad. Un aspecto muy importante de mi búsqueda fue mi experiencia mormona. No recuerdo a nadie tratando de responder las preguntas difíciles, como "¿Cuál es la diferencia?", Etc. En cambio, me pidieron que hablara con un pastor. En la sabiduría infinita de Dios, él me proporcionó un pastor, que era un ex mormón. Perfecto para ayudarme con mi confusión y muchas preguntas.

NCFI está en asociación con IHS Global para proporcionar una excelente capacitación de testigos llamada Salino⁽¹⁵⁾. Si no se siente cómodo compartiendo su fe o su testimonio con otros, entonces lo aliento a inscribirse en las clases ofrecidas durante las conferencias internacionales y regionales de NCFI. También puede conectarse con su contacto nacional y con IHS global para obtener más información.

¡Los colegas de varias religiones tienen la oportunidad de aprender sobre el amor de Dios y la gracia salvadora de Jesucristo a través de usted!

Leer: Hechos 8: 9-13

Reflexión: escriba su testimonio en unos pocos párrafos y ore por quién puede compartirlo.

Oración: Padre Dios, es solo a través de Tu mano y guía que alguien llega a la gracia salvadora a través de Cristo. Guíanos para llegar a otros que no conocen Tu misericordia. Amén.

A Song in my Heart

By Carrie M. Dameron

"Sing to Him a new song; Play skillfully with a shout of joy." (Psalm 33:3).

I have a granddaughter who is constantly singing. When we are driving in the car, hanging out at home, or walking to the park, she is singing a song. Many times, she repeats the chorus or refrain to a recent pop song over and over. I enjoy listening to her sing even when it is annoying to her older brother. At times I do have to have her tone it down, especially if her singing borders on the edge of screaming. The beautiful thing about her singing is it comes out naturally; in fact, she was born with a song-in-her-heart. I remember when she was just a few days old, holding her and she was humming along. Since she had just left the Lord presence, I asked her softly, "Are you singing the songs of angels?"

I share this with you, not just to brag as a loving grandmother, but also to remind us that we can all have a song in our heart. The natural song or verse in our heart overflows from a heart and spirit filled with the goodness of God. We sing praises of His wonderfulness and out of gratefulness to Him and all His provisions. Here are a few verses that speak of having a song in heart:

- "singing and making melody in your hearts to the Lord always giving thanks to God the Father for all things" (Ephesians 5:19-20).
- "Let the word of Christ richly dwell within you...singing with thankfulness in your hearts to God." (Colossians 3:16).
- "Is anyone in good cheerful? He is to sing praises" (James 5:13).
- "My heart is steadfast, God; I will sing, I will sing praises, also with my soul." (Psalm 108:1).
- "The LORD is my strength and my shield; My heart trusts in Him, and I am helped; Therefore, my heart triumphs, And with my song I shall thank Him." (Psalm 28:7).

Unlike my granddaughter I am not naturally musical, however through the Holy Spirit, I can always find a song in my heart.

Read: Psalm 108:1-5

Reflect: Take some time this week and put a song in your heart. If you are naturally musically, invent your own melody of praise; otherwise find a favorite hymn, song, or refrain to fill your heart with the Lord's praises.

Prayer, O Lord, may my sacrifice of praise and thanksgiving ascend into Your throne room and be acceptable unto You. Amen.

Una canción en mi corazón

Por Carrie M. Dameron

"Cántale una nueva canción; hazlo hábilmente con un grito de alegría ". (Salmo 33:3)

Tengo una nieta que canta constantemente. Cuando conducimos en el automóvil, pasamos un rato en casa o caminamos hacia el parque, ella está cantando una canción. Muchas veces, ella repite el coro de una canción pop reciente una y otra vez. Me gusta escucharla cantar incluso cuando es molesto para su hermano mayor. A veces tengo que hacer que baje el tono, especialmente si su canto llega al borde de los gritos. Lo hermoso de su canto es que sale de forma natural; de hecho, ella nació con una canción en su corazón. Recuerdo cuando tenía solo unos días de edad, abrazándola y tarareando. Como acababa de dejar la presencia del Señor, le pregunté suavemente: "¿Estás cantando las canciones de los ángeles?"

Comparto esto contigo, no solo para presumir como una abuela amorosa, sino también para recordarnos que todos podemos tener una canción en nuestro corazón. La canción o verso natural en nuestro corazón se desborda de un corazón y espíritu lleno de la bondad de Dios. Cantamos alabanzas por sus maravillas y por agradecimiento a él y a todas sus provisiones. Aquí hay algunos versículos que hablan de tener una canción en el corazón:

- "cantando y haciendo música en sus corazones al Señor siempre dando gracias a Dios el Padre por todas las cosas" (Efesios 5:19-20)
- "Que la palabra de Cristo more en ustedes ricamente, enseñándose y exhortándose unos a otros con toda sabiduría, cantando salmos, himnos y canciones espirituales, todo con gracia en sus corazones para Dios". (Colosenses 3:16)
- "¿Hay alguien de buen humor? Debería cantar alabanzas" (Santiago 5:13)
- "Mi corazón es firme, oh Dios; Cantaré, cantaré alabanzas, incluso con mi alma". (Salmo 108:1)
- "Jehová es mi fuerza y mi escudo; Mi corazón confía en él, y fui ayudado; Por lo tanto, mi corazón se regocia, y con mi canción le agradeceré ". (Salmo 28:7)

A diferencia de mi nieta, no soy naturalmente musical, sin embargo, a través del Espíritu Santo, siempre puedo encontrar una canción en mi corazón.

Leer: Salmo 33: 1-5

Reflexión: Tómame un tiempo esta semana y pon una canción en tu corazón. Si eres musicalmente natural, inventa tu propia melodía de alabanza; de lo contrario, encuentra un himno, canción o estribillo favorito para llenar tu corazón con las alabanzas del Señor.

Oración, Señor, que mi sacrificio de alabanza y acción de gracias ascienda a tu trono y te sea aceptable. Amén.

Dispel Ungodly Beliefs

By Bulbuli Mollick

But you are A CHOSEN PEOPLE, A royal PRIESTHOOD, A HOLY NATION, A PEOPLE FOR GOD'S OWN POSSESSION, so that you may proclaim the excellencies of Him who has called you out of darkness into His marvelous light; (1 Peter 2:9).

Here are a few wonderful reminders of who we are in Christ:

- John 1:12: "But as many as received Him, to them He gave the right to become children of God"
- John 15:1, 15: "I am the true vine, and my Father is the vinedresser. No longer do I call you slaves, for the slave does not know what his master is doing; but I have called you friends, for all things that I have heard from My Father I have made known to you."
- Roman's 8:28: "And we know that God causes all things to work together for good to those who love God, to those who are called according to His purpose."

We know that we are chosen by Christ, we are His children. He loves us and has called us for His purpose. He gave us everything and whatever we need. But sometimes we break our faith in Him. Sometimes we want to be free and live ungodly beliefs. So, how can we get free from ungodly beliefs and live in the light of God's truth?

- Identify and write down the problem.
- Forgive the people who have wounded us.
- Ask the Holy Spirit for a revelation of truth.
- Write down a godly belief.
- Proclaim the new godly belief for 30 days.

Ungodly beliefs have the power to rob us. Godly beliefs have the power to give us mercy, grace and favor while reminding us of who we are in Christ.

Read: 1 Peter 2:9-12

Reflect: Follow the above steps to dispel an ungodly belief.

Prayer: Lord Jesus, we are Your chosen servants called to a new purpose. Guide us in aligning our heart and spirit with Your truth. Amen.

Disipar las creencias impías

Por Bulbuli Mollick

Pero eres LINAJE escogido, un SACERDOCIO real, UNA SANTA NACIÓN, UN PUEBLO PARA LA PROPIA POSESIÓN de Dios, para que puedas proclamar las excelencias de Aquel que te ha llamado de la oscuridad a Su luz maravillosa; (1 Pedro 2:9)

Aquí hay algunos recordatorios maravillosos de quiénes somos en Cristo:

- Juan 1:12: "Pero a todos los que lo recibieron, les dio el derecho de convertirse en hijos de Dios".
- Juan 15:1 y 15: "Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador". "Ya no los llamo esclavos, porque el esclavo no sabe lo que está haciendo su amo; pero los he llamado amigos, porque todas las cosas que he escuchado de Mi Padre les he dado a conocer".
- Romanos 8:28: "Y sabemos que Dios hace que todas las cosas trabajen juntas para bien para los que aman a Dios, para aquellos que son llamados de acuerdo a su propósito".

Sabemos que somos elegidos por Cristo, somos sus hijos. Él nos ama y nos ha llamado para su propósito. Nos dio todo y todo lo que necesitamos. Pero a veces abandonamos nuestra fe en Él. A veces queremos ser libres y vivir creencias impías. Entonces, ¿cómo podemos liberarnos de las creencias impías y vivir a la luz de la verdad de Dios?

- Identifica y anota el problema.
- Perdona a las personas que te han herido.
- Pídele al Espíritu Santo una revelación de la verdad.
- Escribe una creencia piadosa.
- Proclama la nueva creencia divina durante 30 días.

Las creencias impías tienen el poder de robarnos. La creencia en Dios tiene el poder de darnos misericordia, gracia y favor al tiempo que nos recuerda quiénes somos en Cristo.

Leer: 1 Pedro 2:9-12

Reflexiona: sigue los pasos anteriores para disipar una creencia impía.

Oración: Señor Jesús, somos tus siervos elegidos llamados a un nuevo propósito. Guíanos para alinear nuestro corazón y espíritu con Tu verdad. Amén.

Our Amazing Hands

By Carrie M. Dameron

Make it your ambition to lead a quiet life and attend to your own business and work with your hands (1 Thessalonians 4:11).

Guided by two strong arms our hands collaborate together yet work independently. Each hand contains 4 bones for each finger and 3 bones for the thumb. Along with bones in the palm and the intrinsic bones of wrist we have 29 bones in each hand. A mesh of tendons and muscles provide dexterity for the multiple functions of gripping, fanning, and arching. Tough for manual work, but sensitive to interpret dots on a line for reading braille. Gentle to caress and touch, while quick and responsive for pianists and guitarists. The ridges on the fingertips have unique signature loops and curves that create individual prints precise to each individual human. A hand can create a fist for fighting, hold a cup for drinking and gently cradle an infant's head. Hands can be raised in worship, clasped in prayer and extended to one another in unity and partnership.

As nurses we frequently wash our hands to prevent infections, hold patient hands for comfort and strength, and bring many hands together to share our workload. We have used our hands to wipe tears, cleanse wounds, apply ointments, and assess temperature. With the increasing complexity of computers and devices, we use our hands to program pumps, manage devices, document medical care and connect with colleagues through cell phones, tablets and computers.

Praise God for His wonderful, creatively designed hands. Thank Him for the blessing to have hands that can fulfill many functions, for we know of people around the world who lose one or both hand(s) and/or the many functions of their hand(s) due to congenital, trauma, illness, or disease.

Take a moment to care for your hands. They work hard and are an important nursing tool.

Read: In the Bible do a word search for "hand" and explore the various functions of the Lord's hands.

Reflect: Connect with a colleague or group and perform a "Blessing of the Hands" Ceremony. ⁽¹⁶⁾

Prayer: Thank you Lord for the work of Your hands in creating my hands so that I in turn can assist You in Your work. Amen.

Nuestras manos asombrosas

Por Carrie M. Dameron

Procurad llevar una vida tranquila y atended sus propios negocios y trabajen con sus manos (1 Tesalonicenses 4:11).

Guiados por dos brazos fuertes, nuestras manos colaboran juntas, pero trabajan independientemente. Cada mano contiene 4 huesos para cada dedo y 3 huesos para el pulgar. Junto con los huesos de la palma y los huesos intrínsecos de la muñeca, tenemos 29 huesos en cada mano. Una malla de tendones y músculos proporciona destreza para las múltiples funciones de agarre, abanico y arqueamiento. Difícil para el trabajo manual, pero sensible para interpretar puntos en una línea para leer braille. Suave para acariciar y tocar, mientras es rápido y receptivo para pianistas y guitarristas. Las crestas de las puntas de los dedos tienen bucles y curvas exclusivas que crean impresiones individuales precisas para cada ser humano. Una mano puede crear un puño para pelear, sostener una taza para beber y acunar suavemente la cabeza de un bebé. Las manos pueden alzarse en la adoración, juntarse en oración y extenderse entre sí en unidad y sociedad.

Como enfermeras, frecuentemente nos lavamos las manos para prevenir infecciones, tomamos las manos de los pacientes para mayor comodidad y fortaleza, y juntamos muchas manos para compartir nuestra carga de trabajo. Hemos usado nuestras manos para limpiar las lágrimas, limpiar heridas, aplicar ungüentos y evaluar la temperatura. Con la creciente complejidad de las computadoras y dispositivos, usamos nuestras manos para programar bombas, administrar dispositivos, documentar la atención médica y conectarnos con colegas a través de teléfonos celulares, Tablet y computadoras.

Alabado sea Dios por nuestras manos maravillosas y creativamente diseñadas. Gracias por la bendición de tener manos que pueden cumplir muchas funciones, ya que sabemos de personas en todo el mundo que pierden una o ambas manos y las muchas funciones de sus manos debido a enfermedades congénitas, traumas y enfermedades.

Tómese un momento para cuidar sus manos. Trabajan duro y son una importante herramienta en enfermería.

Lea: En la Biblia, busque la palabra "mano" y explore las diversas funciones de las manos del Señor.

Reflexione: Conéctese con un colega o grupo y realice una Ceremonia de "Bendición de las manos".⁽¹⁶⁾

Oración: Gracias, Señor, por el trabajo de tus manos creando las mías, para que yo a su vez pueda ayudarte en tu trabajo. Amén.

How to be an NCFI Hero

By Carrie M. Dameron

[Saul] took food and was strengthened...for several days he was with the disciples who were at Damascus. (Acts 9:19).

Recently my Missions Pastor taught how church members can provide support for the spiritual leaders of our church. The teaching was based on Acts 9:19-31, where many unnamed believers or biblical Heroes provided various types of support for Saul (Paul), an up-and-coming church leader. As I listened to the teaching, I knew the teaching was relevant and applicable to NCFI. So, I took the outline and adapted it for NCFI ministry. For just as these unnamed believers in Acts are Heroes, so is everyone who supports NCFI. The next series of devotions show how you can be a NCFI Hero and provide much needed support for the leadership team.

The first spiritual support NCFI Heroes can provide is prayer. Not just general prayer, but specifically protection from the evil one. (Matthew 6:13). Jesus emphasized the importance of protection throughout the Gospels. John 17:15, "I am not asking You to take them out of the world, but to keep them from the evil one." As NCFI leaders strive to encourage and support Christian nurses around the world we are confronted by the schemes of the devil who seeks to thwart our work regionally and globally. The leadership team is also at risk of personal onslaught from Satan who plots to destroy our personal faith and professional lives.

Of course, it goes without saying we also need general prayer. **The NCFI Prayer Guide** is published every quarter on the NCFI website. <https://ncfi.org/resources/prayer-guides/> The guide is a day-to-day list of prayer needs and praise reports from our member countries and global contacts, in addition to organizational requests. It also lists the International Board Members, leaders and NG contacts who seek your prayer support. Remember, the work of NCFI is dependent upon the faithful prayer of our NCFI Heroes.

Read: Acts 9:19-31

Reflect: Commit to regularly praying for NCFI and global Christian nursing.

Prayer: Oh, Lord we know You are faithful to strengthen us and protect us from the evil one; direct our hearts toward Your love and the steadfastness of Your Son. Amen. (2 Thessalonians 3:3,5).

Cómo ser un héroe del NCFI

Por Carrie M. Dameron

[Saulo] tomó comida y se fortaleció ... durante varios días estuvo con los discípulos que estaban en Damasco. (Hechos 9:19)

Recientemente, mi pastor de misiones enseñó cómo los miembros de la iglesia pueden brindar apoyo a los líderes espirituales de nuestra iglesia. La enseñanza se basó en Hechos 9: 19-31, donde muchos creyentes sin nombre o héroes bíblicos brindaron varios tipos de apoyo a Saulo, un líder de la iglesia prometedor. Mientras escuchaba la enseñanza, sabía que la enseñanza era relevante y aplicable al NCFI. Entonces, tomé el bosquejo y lo adapté para el ministerio del NCFI. Así como estos creyentes sin nombre en Hechos son héroes, también lo son todos los que apoyan al NCFI. La siguiente serie de devocionales muestra cómo puedes ser un héroe del NCFI y brindar el apoyo que tanto se necesita en el equipo de liderazgo.

El primer apoyo espiritual que los Héroes del NCFI pueden proporcionar es la oración. No solo la oración general, sino específicamente por la protección del maligno (Mateo 6:13). Jesús enfatizó la importancia de la protección en todos los evangelios. Juan 17:15, "No te pido que los saques del mundo, sino que los guardes del maligno". A medida que los líderes del NCFI se esfuerzan por alentar y apoyar a las enfermeras cristianas en todo el mundo, nos enfrentamos a los esquemas del diablo que busca frustrar nuestro trabajo a nivel regional y global. El equipo de liderazgo también está en riesgo de una embestida personal de Satanás, que planea destruir nuestra fe personal y nuestra vida profesional.

Por supuesto, no hace falta decir que también necesitamos oración general. La Guía de Oración del NCFI se publica trimestralmente en el sitio web del NCFI. <https://ncfi.org/resources/prayer-guides/> La guía es una lista diaria de las necesidades de oración y los informes de alabanza de nuestros países miembros y contactos globales, además de las solicitudes de la organización. También enumera los miembros de la Junta Internacional, los líderes y los contactos de NG que buscan su apoyo en oración. Recuerde, el trabajo del NCFI depende de la oración fiel de nuestros héroes del NCFI.

Leer: Hechos 9:19-31

Reflexiona: Comprométete a orar regularmente por el NCFI y la enfermería cristiana global.

Oración: Oh, Señor, sabemos que eres fiel para fortalecernos y protegernos del maligno; dirige nuestros corazones hacia tu amor y la firmeza de tu Hijo. Amén (2 Tesalonicenses 3:3,5)

NCFI Heroes Provide People

By Carrie M. Dameron

Get up and go to the street called Straight, and inquire at the house of Judas for a man from Tarsus named Saul (Acts 9:11).

NCFI Heroes provide prayer support to the leadership team and global work of NCFI. Heroes also support spiritual leaders through providing necessary people. Ananias was an individual paramount to Saul's ministry. In Ananias, a stranger and previous enemy, Saul's sight is restored, receives the gospel and begins his ministry.

This biblical account reminds us the impact of one faithful believer has on a ministry. This is still true today. People are the foundation for ministry. For NCFI, besides the ongoing need for financial resources, we are always looking for key nurses with various areas of expertise. An example is with the International Institute for Christian Nursing (IICN). The IICN was created to "advance a Christian worldview in nursing practice, education, leadership, and research." Thus, it is essential that IICN have nursing expertise with a passion and purpose in strategizing how NCFI can be the voice of Christian nursing across the globe. Learn more about the IICN at <https://ncfi.org/about-iicn/>

There are also two ministry outreach projects needing people: NG or Next Generation Nurses which targets students and early career nurses to globally connect and support them in their emerging careers; and an Alumni Ministry which aims to connect retired nurses, especially those previously involved with NCFI.

People are also needed for the International Board when every four years, new people from each of the six regions join the team. Along with NCFI positions, nurses can step-up and support regional committees and national fellowships through filling in key leadership positions. To learn more about these NCFI ministries, connect with your national fellowship or your regional chair. <https://ncfi.org/ncfi-regions/>

It is difficult to move a ministry forward and reach more nurses for Christ, when we lack people. So, pray and ponder how you may be a NCFI Hero who volunteers their time for the global work of NCFI.

Read: Acts 9:10-19

Reflect: Peruse the NCFI website and pray how the Lord may use your knowledge and skill to build the ministry of NCFI.

Prayer: Lord Jesus, You recognize the need for people to connect with people. Open our eyes to Your work and send nurses to lead us forward. Amen. (Matthew 9:36-38).

Los héroes del NCFI sirven a las personas

Por Carrie M. Dameron

Levántate y ve a la calle llamada Derecha, y busca en la casa de Judas a un hombre de Tarso llamado Saulo (Hechos 9:11)

Los Héroes del NCFI, brinda apoyo de oración al equipo de liderazgo y al trabajo global del NCFI. Los héroes también apoyan a los líderes espirituales al proporcionar las personas necesarias. Ananías fue un individuo de suma importancia para el ministerio de Saulo. En Ananías, un extraño y enemigo anterior, Saulo recupera la vista, recibe el evangelio y comienza su ministerio.

Este relato bíblico nos recuerda el impacto que tiene un creyente fiel en un ministerio. Esto sigue siendo cierto hoy. Las personas son la base del ministerio. Para NCFI, además de la necesidad constante de recursos financieros, siempre estamos buscando enfermeras claves con diversas áreas de especialización. Un ejemplo es el del Instituto Internacional de Enfermería Cristiana (IICN). La IICN fue creada para "promover una cosmovisión cristiana en la práctica, la educación, el liderazgo y la investigación en enfermería". Por lo tanto, es esencial que el IICN tenga experiencia en enfermería con pasión y propósito en la elaboración de estrategias sobre cómo NCFI puede ser la voz de la enfermería cristiana en todo el mundo. Obtenga más información sobre la IICN en <https://ncfi.org/about-iicn/>

También hay dos proyectos de alcance ministerial que necesitan personas: NG o enfermeras de la Próxima Generación, que se enfoca en estudiantes y enfermeras de carrera temprana para conectarlos globalmente y apoyarlos en sus carreras emergentes; y un Ministerio de Antiguos Alumnos que tiene como objetivo conectar a las enfermeras jubiladas, especialmente las que anteriormente estaban involucradas con NCFI. También se necesitan personas para la Junta Internacional. Cada cuatro años, nuevas personas de cada una de las seis regiones. Junto con los puestos del NCFI, las enfermeras pueden intensificar y apoyar los comités regionales y los grupos nacionales al ocupar puestos de liderazgo clave. Para obtener más información sobre estos ministerios NCFI, conéctese con su confraternidad nacional o su presidente regional. <https://ncfi.org/ncfi-regions/>

Es difícil hacer avanzar un ministerio y llegar a más enfermeras para Cristo, cuando nos faltan personas. Entonces, ore y reflexione sobre cómo puede ser un héroe del NCFI que ofrece su tiempo como voluntario para el trabajo global.

Leer: Hechos 9:10-19

Reflexione: Examine el sitio web del NCFI y ore cómo el Señor puede usar su conocimiento y habilidad para construir el ministerio del NCFI.

Oración: Señor Jesús, conoces la necesidad de que las personas se conecten con otras personas. Abre nuestros ojos al trabajo y envía enfermeras para guiarnos hacia adelante. Amén. (Mateo 9: 36-38).

NCFI Hero Provide Positive Affirmations

By Carrie M. Dameron

Barnabas took hold of him and brought him to the apostles...(Acts 9:27).

There are many challenges in leading an international Christian nursing ministry. Members of the NCFI leadership team reside across the globe in different countries, cities and span the wide spectrum of time zones. On most Saturday's NCFI members are logging into Zoom to conduct committee meetings, strategize goals and pray for individuals, nations, regional and global concerns. For some it is 4:00 am with the sun just rising; for some there is an interruption in their daily work to connect; while for others it is a delay in bedtime for a late evening call. We are truly a tele-commuting organization.

NCFI leaders also have other nursing duties. Most board members and leaders still have full-time jobs in health care facilities, ministry and/or academics; responsibilities in their church and/or communities; as well as family obligations.

I share this snapshot of the work of NCFI for our Heroes to find opportunities for affirming our work. Scripture points to the body of believers providing affirmations or encouragement to one another as a necessary component of ministry. "Therefore encourage one another and build up each other..." (1 Thessalonians. 5:11) and "be filled with the Spirit, speaking to one another in psalms and hymns and spiritual songs" (Ephesians. 5:19) remind us to encourage one another.

Everyone needs to hear positive comments and encouraging words. Even a simple "good job" can go a long way in acknowledging the leaders of NCFI. I think I can speak for the entire NCFI leadership team in saying, "Your support is indispensable to our work!"

Take time this month, to reach out to your regional representative or someone else within NCFI. Here are some ideas:

- Post on a Facebook page <https://www.facebook.com/visit.ncfi/>
- Visit NCFI website <https://ncfi.org/ncfi-regions/> to send a message to your regional chair.
- Use various social media apps to connect w/your NCFI regional representative.
- Send an email to an NCFI leader.

Let me be the first say, "thank you" for your support and affirmations.

Read: Colossians 4:8-17

Reflect: Do one of the above ideas to say "good job"

Prayer: Father God, help us to affirm others in their contribution to Your work in NCFI. Amen.

Los Héroes del NCFI proporcionan afirmaciones positivas

Por Carrie M. Dameron

Bernabé lo agarró y lo llevó a los apóstoles ... (Hechos 9:27)

Existen muchos desafíos para liderar un ministerio internacional de enfermería cristiana. Los miembros del equipo de liderazgo del NCFI residen en todo el mundo en diferentes países, ciudades y abarcan un amplio espectro de zonas horarias. La mayoría de los sábados, los miembros del NCFI están iniciando sesiones en Zoom para llevar a cabo reuniones de comités, elaborar estrategias y orar por las preocupaciones de individuos, naciones y regiones del mundo. Para algunos son las 4:00 am con el sol recién saliendo; para algunos hay una interrupción en su trabajo diario para conectarse; mientras que para otros es un retraso en la hora de acostarse por una llamada nocturna. Somos verdaderamente una organización de teletrabajo.

Los líderes del NCFI también tienen otras tareas de enfermería. La mayoría de los miembros y líderes de la junta todavía tienen trabajos a tiempo completo en centros de atención médica, ministerio y / o académicos; responsabilidades en su iglesia y comunidades; así como obligaciones familiares.

Comparto esta instantánea del trabajo del NCFI como una oportunidad para que nuestros Héroes del NCFI encuentren oportunidades para afirmar nuestro trabajo. Las Escrituras apuntan al cuerpo de creyentes en el que se hacen afirmaciones o se animan unos a otros como un componente necesario del ministerio. "Por lo tanto, aliéntense unos a otros y edifíquense unos a otros ..." (1 Tesalonicenses 5:11) y Sean llenos del Espíritu, hablando unos con otros con salmos e himnos y canciones espirituales" (Efesios 5:19)

Todos necesitan escuchar comentarios positivos y palabras de aliento. Incluso un simple "buen trabajo" puede ser muy útil para reconocer a los líderes del NCFI. Creo que puedo hablar por todo el equipo de liderazgo del NCFI diciendo: "¡Su apoyo es indispensable para nuestro trabajo!"

Tómese el tiempo este mes para comunicarse con su representante regional u otra persona dentro del NCFI. Aquí hay algunas ideas:

- Publicar en una página de Facebook <https://www.facebook.com/visit.ncfi/>
- Visite el sitio web del NCFI <https://ncfi.org/ncfi-regions/> para enviar un mensaje a su presidente regional.
- Use varias aplicaciones de redes sociales para conectarse con su representante regional del NCFI.
- Envíe un correo electrónico a un líder del NCFI.

Permítanme ser el primero en decir "gracias" por su apoyo y afirmaciones.

Leer: Colosenses 4:8-17

Reflexione: Lleve a cabo una de las ideas anteriores para decir "buen trabajo"

Oración: Padre Dios, ayúdanos a afirmar a otros en su contribución a tu trabajo en el NCFI. Amén.

The Purpose of NCFI Heroes

By Carrie M. Dameron

And the word of the Lord was being spread through the whole region. (Acts 13:49).

The Purpose of NCFI is to connect Christian nurses around the world, equipping them to live out their faith in professional practice. This is accomplished by guiding Christian nurses in integrating biblical principles and Christ-centered values in clinical practice, leadership, education and research with the following Aims or focus:

- Encourage Christian nurses and nursing students to live out their faith in compassionate professional practice.
- Deepen the spiritual life and cultural awareness of Christian nurses and nursing students around the world.
- Promote friendship, communication, connection and collaboration among Christian nurses worldwide.
- Support Regional NCFI Councils (Committee) and National NCF organizations in their ministry with nurses.
- Empower Christian nurses to examine and apply Scripture as it relates to professional practice.
- Equip and support the development of Christian nurse leaders around the world.
- Represent Christian nursing in the global nursing and healthcare arena.

(<http://ncfi.org/about-ncfi/>)

We praise and thank the Lord when one person in one country seeks out NCFI. We know the Lord's work is going out. This is a tough time to be a Christian, especially in health care and nursing. Thus, if we can encourage one nurse in one country, we are successful.

Thank you for being an NCFI Hero. I pray for the Lord to guide your hands/heart in supporting the leadership team and know he will bless you.

Read: Colossians 1:9-14

Reflect: Review the above list and pray how you can personally support the mission and aims of NCFI.

Prayer: Lord God, continue to guide NCFI in encouraging Christian nurses across the globe. Amen.

El propósito de los héroes del NCFI

Por Carrie M. Dameron

Y la palabra del Señor se estaba difundiendo por toda la región. (Hechos 13:49)

El propósito del NCFI es conectar a las enfermeras cristianas en todo el mundo, capacitándolas para vivir su fe en la práctica profesional. Esto se logra al guiar a las enfermeras cristianas en la integración de los principios bíblicos y los valores centrados en Cristo en la práctica clínica, el liderazgo, la educación y la investigación con los siguientes objetivos o enfoques:

- Alentar a las enfermeras cristianas y estudiantes de enfermería a vivir su fe en la práctica profesional compasiva.
- Profundizar la vida espiritual y la conciencia cultural de las enfermeras cristianas y los estudiantes de enfermería de todo el mundo.
- Promover la amistad, la comunicación, conexión y colaboración entre enfermeras cristianas en todo el mundo.
- Apoyar a los Consejos Regionales del NCFI (Comités) y a las Organizaciones Nacionales NCF en su ministerio con enfermeras
- Empoderar a las enfermeras cristianas para examinar y aplicar las Escrituras en relación con la práctica profesional.
- Equipar y apoyar el desarrollo de enfermeras cristianas líderes en todo el mundo.
- Representar a la enfermería cristiana en el ámbito mundial de la enfermería y la asistencia sanitaria. (<http://ncfi.org/about-ncfi/>)

Alabamos y agradecemos al Señor cuando 1 persona en 1 país busca al NCFI. Sabemos que la obra del Señor está yendo adelante. Este es un momento difícil para ser cristiano, especialmente en el cuidado de la salud y la enfermería. Por lo tanto, si podemos alentar a 1 enfermera en cada país, tenemos éxito.

Gracias por ser un héroe del NCFI. Ruego que el Señor guíe sus manos y su corazón para apoyar al equipo de liderazgo y sepa que él lo bendecirá.

Leer: Colosenses 1:9-14

Reflexione: revise la lista anterior y ore cómo puede apoyar personalmente la misión y los objetivos del NCFI.

Oración: Señor Dios, continúa guiando al NCFI a alentar a las enfermeras cristianas en todo el mundo. Amén.

The Benefits of being an NCFI Hero

By Carrie M. Dameron

So the church throughout all Judea, Galilee and Samaria enjoyed peace, as it was being built up; and as it continued in the fear of the Lord and in the comfort of the Holy Spirit, it kept increasing. (Acts 9:31).

In the previous devotions we have explored how you can become a NCFI Heroes by supporting the NCFI leadership team. We looked at not only using the NCFI Prayer Guide, but a specific need for protection from the evil one. Then we shared how NCFI needs specific provisions of people. Finally, we reached out and reminded everyone how ministry workers need positive affirmations. A kind word, a simple gesture can encourage the leadership team in their amazing work.

In this devotion we will explore the benefits of being an NCFI Hero. We see in Acts 9:31 the benefits or fruit of the believers' support of Saul. As the believers supported and encouraged the up-and-coming church leader, there was a bountiful harvest of spiritual and physical blessings.

They enjoyed a time of peace apart from difficult personal circumstances (Philippians 4:7). Instead, their peace was deep serenity rooted in God. Notice also the believers' faith was being built up as they witnessed and participated in God's active Kingdom work. While experiencing the intimate experience of the Holy Spirit, the believers had an increasing reverence and respect for the Lord.

Finally, notice how the benefits were not just for certain people, like Paul and Barnabas. Rather, the benefits were experienced by the body of believers through all regions of the early Christian church. It was not just one church, one community, nor just under one leader. Instead, the transformation in the community was experienced by every believer.

As you continue to be NCFI Heroes that support the leadership of NCFI, the change is not just for you. Instead, the life transformation from participating in the work of Kingdom is exponentially impacting your community, nation, region and around the globe. Wow!

Read: Acts 9:19-31

Reflect: How has being supportive of NCFI impacted your faith and/or nursing practice?

Prayer: Oh, Lord, we rejoice in the fruit of Your work and the expansion of Your Kingdom among nurses. Amen.

Los beneficios de ser un héroe del NCFI

Por Carrie M. Dameron

De modo que la iglesia en toda Judea, Galilea y Samaria disfrutó de paz, siendo edificada; y continuando en el temor del Señor y en la fortaleza del Espíritu Santo y continuó aumentando. (Hechos 9:31)

En los devocionales anteriores, hemos explorado cómo puedes convertirte en un héroe del NCFI apoyando al equipo de liderazgo. Observamos no solo el uso de la Guía de Oración del NCFI, sino también una necesidad específica de protección contra el maligno. Luego compartimos cómo el NCFI necesita provisión específica de personas. También discutimos la necesidad de aumentar las finanzas para que NCFI sea la voz cristiana para la enfermería global. Finalmente, recordamos a todos cómo los trabajadores del ministerio necesitan afirmaciones positivas. Una palabra amable, un simple gesto puede alentar al equipo de liderazgo en su increíble trabajo.

En este devocional exploraremos los beneficios de ser un héroe del NCFI. Vemos en Hechos 9:31 los beneficios o el fruto del apoyo de los creyentes a Saulo.

A medida que los creyentes apoyaban y alentaban al líder de la iglesia que se acercaba, había una cosecha abundante de bendiciones espirituales y físicas.

Disfrutaron de un tiempo de paz aparte de circunstancias personales difíciles (Filipenses 4:7). En cambio, su paz era una profunda serenidad arraigada en Dios. Observe también que la fe de los creyentes se estaba construyendo al presenciar y participar en la obra activa del Reino de Dios. Mientras experimentaban la experiencia íntima del Espíritu Santo, los creyentes tenían una creciente reverencia y respeto por el Señor.

Finalmente, observe cómo los beneficios no fueron solo para ciertas personas, como Pablo y Bernabé. Más bien, los beneficios fueron experimentados por el cuerpo de creyentes en todas las regiones de la iglesia cristiana primitiva. No era solo una iglesia, una comunidad, ni un solo líder. En cambio, la transformación en la comunidad fue experimentada por cada creyente.

A medida que continúas siendo héroe del NCFI que apoya el liderazgo, el cambio no es solo para ti. En cambio, la transformación de la vida al participar en el trabajo del Reino está impactando exponencialmente en su comunidad, nación, región y en todo el mundo.

Leer: Hechos 9:19-31

Reflexione: ¿De qué manera el apoyo del NCFI ha impactado su fe o práctica de enfermería?

Oración: Oh, Señor, nos regocijamos en el fruto de Tu trabajo y la expansión de Tu Reino entre las enfermeras. Amén.

Lord Save Me!

By Carrie M. Dameron

[Peter] cried out, saying "Lord, save me!" (Matthew 14:30).

Many of us are familiar with Peter, who after seeing Jesus walk across the Sea of Galilee, stepped out of the boat and walked on water with Jesus. At some point in His miraculous steps, Peter became frightened and began sinking into the water and cries out to Jesus, "Lord, save me!" (Matthew 14:23-33). These 3 simple words form the basis of the most powerful, simplest prayer. A simple prayer that can guide us in teaching our patients how to pray.

First, we guide our patients in calling out to the only one who can help them, "Lord." We don't pray to a cosmic force, an unknown god nor one of the many gods worshiped in other religions. Instead, we call out to the Almighty God through our Savior.

Second, is the action verb "save." This simple 4 letter word communicates so much of the human experience. An English dictionary gives the following definitions for "save": rescue from danger or from pain and fear; spare the individual from suffering, anxiety, or the unknown; and stop the spread of illness, infection, or cancer.⁽¹⁷⁾ And of course, the verb "save" is also used to communicate the need for forgiveness and a Savior (Luke 19:10; Romans 10:13).

The final word "me" is more than a personal pronoun. It is an intimate identification as a child of God. That the Lord of Heaven, the Creator of the Universe knows each hair on our head, cells in our bodies, and days of our lives.

Together, "Lord, save me." is a simple prayer that anyone can learn. It communicates the magnitude needs of humanity calling out to the only power able to change the situation. Next time your patients or clients are new Christians, experiencing pain or discomfort, or too distraught to pray, teach them this simple prayer. Then you can rest in confidence knowing the Lord will answer their prayer.

Read: Matthew 14:23-33

Reflect: What would you like the Lord to save you from? Fill in the prayer below.

Prayer: Lord, save me from _____! (fill in the blank) Amen.

iSeñor sálvame!

Por Carrie M. Dameron

[Pedro] gritó: "¡Señor, sálvame!" (Mateo 14:30)

Muchos de nosotros estamos familiarizados con Pedro, quien después de ver a Jesús cruzar el mar de Galilea, salió del bote y caminó sobre el agua con Jesús. En algún momento de sus pasos milagrosos, Pedro se asustó y comenzó a hundirse en el agua y clamó a Jesús: "¡Señor, sálvame!" (Mateo 14: 23-33). Estas 3 palabras forman la base de la oración más poderosa y simple. Una oración simple que puede guiarnos para enseñar a nuestros pacientes cómo orar.

Primero, guiamos a nuestros pacientes para que llamen al único que puede ayudarlos, "Señor". No oramos a una fuerza cósmica, a un dios desconocido ni a uno de los muchos dioses adorados en otras religiones. En cambio, llamamos al Dios Todopoderoso a través de nuestro Salvador.

Segundo, es el verbo de acción "salvar". Esta simple palabra de 5 letras comunica gran parte de la experiencia humana. Un diccionario de inglés ofrece las siguientes definiciones para "salvar": rescate del peligro o del dolor y el miedo; evitar al individuo sufrimiento, ansiedad o lo desconocido; y detener la propagación de enfermedades, infecciones o cáncer⁽¹⁷⁾. Y, por supuesto, el verbo "salvar" también se usa para comunicar la necesidad de perdón y un Salvador (Lucas 19:10; Romanos 10:13).

La última palabra "yo" es más que un pronombre personal. Es una identificación íntima como hijo de Dios. Que el Señor del cielo, el Creador del universo, conoce cada cabello de nuestra cabeza, células de nuestros cuerpos y días de nuestras vidas.

Juntos, "Señor, sálvame" es una oración simple que cualquiera puede aprender. Comunica las necesidades de magnitud de la humanidad llamando al único poder capaz de cambiar la situación. La próxima vez que sus pacientes o clientes sean cristianos nuevos, experimenten dolor o incomodidad, o estén demasiado angustiados para orar, enséñeles esta simple oración. Entonces podrás descansar en confianza sabiendo que el Señor responderá su oración.

Leer: Mateo 14: 23-33

Reflexiona: ¿De qué te gustaría que el Señor te salvara? Completa la oración a continuación.

Oración: Señor, _____ (completa el espacio en blanco) ¡yo! Amén.

What Do You Have to Give?

By Ishaku Izang

Peter, along with John, looked at him intently and said, "Look at us!" (Acts 3:4).

The ministry of Jesus to the world is to tell the world that His presence and power is still available in the life of His followers (believers). Today Jesus is looking for Christian nurses through whom and in whom He will display His presence and power to impact their patients, colleagues and their workplace.

In Acts 3:1-5, we read the beginning ministry of Jesus Christ working through the disciples. Peter and John were going to the temple for prayer. Even though other temple goers neglected the blind man, Peter and John did not look away. While other nurses can afford to look away and abandon the suffering and plight of patients, Christian nurses are called to look and respond. We may be tempted to say, "I am too busy." Or, "I am going for my church program." Or, "Others can do it." Proverbs 21:13 says, "One who shuts his ear to the outcry of the poor Will also cry himself, and not be answered."

Whereas the blind man expected silver or gold from Peter and John, they had none. However, they had the power of Jesus. So, they gave what they had; and the man was healed.

My dearly beloved, most of the patients that are being led by God through your hands are spiritually blind. They need a Christian nurse/midwife who has something extraordinary that will change their situation for the better. Jesus, the Great Physician, can heal their physical ailments and their spiritual diseases.

Remember you can only give what you have. You cannot give what you don't have. If you have Jesus and His power is in you, give it out. The world is in dire need of a situation changer--our Lord and Master Jesus Christ. Jesus is looking for a willing and an available vessel to reach out to the sick and the needy in the health care institution.

My prayer for you: *May the Almighty God be with you as you avail yourself unto the Lord so He might use you to impact your workplace with the gospel of salvation through your nursing care. Amen.*

Read: Acts 3:1-5

Reflect: Review your previous encounters at work. Was there a time when you could have given Jesus instead of meeting a physical need?

Prayer: Repeat the above prayer

¿Qué tienes para dar?

Por Ishaku Izang

Pedro, junto con Juan, fijó su mirada en él y dijo: "Míranos" (Hechos 3:4)

El ministerio de Jesús para el mundo es decirle que Su presencia y poder aún están disponibles en la vida de Sus seguidores (los creyentes). Hoy Jesús está buscando enfermeras cristianas a través de y en las cuales mostrar su presencia y poder para impactar a sus pacientes, colegas y en su lugar de trabajo.

En Hechos 3:1-5, leemos el ministerio inicial de Jesucristo trabajando a través de los discípulos. Pedro y Juan iban al templo a orar. Aunque otros asistentes al templo descuidaron al cojo, Pedro y Juan no apartaron la vista. Mientras que otras enfermeras pueden permitirse mirar hacia otro lado y abandonar el sufrimiento y la difícil situación de los pacientes, las enfermeras cristianas están llamadas a mirar y responder. Podemos sentir la tentación de decir: "Estoy demasiado ocupado". O "voy para el programa de mi iglesia". O: "Otros pueden hacerlo". Proverbios 21:13 dice: "El que cierra su oído al clamor de los pobres también clamará por sí mismo y no será respondido".

Mientras que el cojo esperaba plata u oro de Pedro y Juan, ninguno la tenía. Sin embargo, tenían el poder de Jesús. Entonces, dieron lo que tenían; y el hombre fue sanado.

La mayoría de los pacientes que Dios está guiando a través de tus manos son espiritualmente ciegos. Necesitan una enfermera / partera cristiana que tenga algo extraordinario que cambie su situación para mejorar. Jesús, el Gran Médico, puede sanar sus dolencias físicas y sus enfermedades espirituales.

Recuerda que solo puedes dar lo que tienes. No puedes dar lo que no tienes. Si tienes a Jesús y su poder está en ti, dáselo. El mundo necesita urgentemente un cambio de situación: nuestro Señor y Maestro Jesucristo. Jesús está buscando un recipiente dispuesto y disponible para llegar a los enfermos y necesitados en las instituciones de salud.

Leer: Hechos 3:1-5

Reflexiona: revisa tus encuentros anteriores en el trabajo. ¿Hubo un momento en que pudiste haberle dado a Jesús en lugar de satisfacer una necesidad física?

Oración: Que el Dios Todopoderoso esté contigo mientras te aprovechas del Señor para que Él te use para impactar tu lugar de trabajo con el evangelio de salvación a través de tu cuidado de enfermería. Amén.

Our Faith: A Reconstruction Project?

By Carrie M. Dameron

For if these qualities are yours and are increasing, they do not make you useless nor unproductive in the true knowledge of our Lord Jesus Christ. (2 Peter 1:8).

Are there times when you feel like your faith is a construction project? A time or season in your life when it seems like God is busy tearing down old walls, removing dilapidated furnishings, refurbishing an old room, or maybe even building a new room (Philippians 1:6).

Building of our faith can occur during times of adversity and suffering when we feel like the Lord has a wrecking ball to our hearts or a jack hammer pounding on our souls. Opportunities for the Lord to renovate our faith can come through: the death of a loved one, pain and illness from a disease, a loss of job or financial challenges, and even a strained relationship. The use of the Scripture, prayer and fellowship coupled with endurance and patience can rebuild our faith into a sturdy, long-lasting relationship.

Building up our faith can also occur when we experience a dry or a desert time in our faith. Maybe there is fear, anxiety, and hopelessness that inhabits your personal walk with the Lord; or maybe you have picked up some worldly bad habits—less time in prayer, no longer attending church, and/or chronic sin.

Or maybe you sense the Lord is not tearing something down, but instead is building something new: a new role in nursing, a change in job, or an entry into ministry. Even the good changes in our lives feel uncomfortable and create anxiety and pain. Even though we pray to increase our faith, many times we resist the Holy Spirit when he starts laying out the construction plans (Philippians 1:6)

Whether the Lord is tearing down to make something new, removing bad habits, or is preparing us for a future role we need to partner with the Lord on his faith reconstruction project. Instead of being resistant to change and holding on to our current circumstances, submit to God. The Lord is always looking for ways to conform us to be more like Christ and to equip us for His work. Give God the hammer and the nails and let Him go to work.

Read: Ephesians 4:12-13

Reflect: Is your faith undergoing a reconstruction project? How might you surrender the construction plans to Him?

Prayer: Lord Jesus, I surrender to You the tools and the construction plans for me to be a new creation. Amen.

Nuestra fe: ¿un proyecto en construcción?

Por Carrie M. Dameron

Porque si estas cualidades son tuyas y están aumentando, no te hacen ocioso ni sin fruto en el verdadero conocimiento de nuestro Señor Jesucristo. (2 Pedro 1: 8)

¿Hay momentos en los que sientes que tu fe es un proyecto en construcción? Una época o estación en tu vida en la que parece que Dios está ocupado derribando paredes viejas, quitando muebles en mal estado, restaurando una habitación vieja o tal vez incluso construyendo una nueva habitación (Filipenses 1: 6).

La construcción de nuestra fe puede ocurrir en tiempos de adversidad y sufrimiento cuando sentimos que el Señor tiene una bola de demolición en nuestros corazones o un martillo que golpea nuestras almas. Pueden surgir oportunidades para que el Señor renueve nuestra fe: la muerte de un ser querido, el dolor y la enfermedad, la pérdida de un empleo o desafíos financieros, e incluso una relación tensa. El uso de las Escrituras, la oración y el compañerismo, junto con la fortaleza y la paciencia del Señor, puede construir nuestra fe en una relación sólida y duradera.

La construcción de nuestra fe también puede ocurrir cuando experimentamos un tiempo seco o desértico en nuestra fe. Quizás haya miedo, ansiedad y desesperanza en tu caminar personal con el Señor; o tal vez has recogido algunos malos hábitos mundanos: menos tiempo en oración, ya no asistes a la iglesia o un pecado crónico.

O tal vez sientas que el Señor no está derribando algo, sino que está construyendo algo nuevo: un nuevo papel en enfermería, un cambio en el trabajo o una entrada al ministerio. Incluso los buenos cambios en nuestras vidas se sienten incómodos y crean ansiedad y dolor. Aunque oramos para aumentar nuestra fe, muchas veces resistimos al Espíritu Santo cuando él comienza a diseñar los planos de construcción (Filipenses 1: 6)

Si el Señor está derribando para hacer algo nuevo, eliminando los malos hábitos, o nos está preparando para un papel futuro, necesitamos asociarnos con el Señor en su proyecto de reconstrucción de fe. En lugar de ser resistentes al cambio y aferrarnos a nuestras circunstancias actuales, debemos someternos a Dios. El Señor siempre está buscando formas de moldearnos para ser más como Cristo y equiparnos para su obra. Dale a Dios el martillo y los clavos y déjalo trabajar.

Leer: Efesios 4:12-13

Reflexione: ¿Su fe está experimentando un proyecto de reconstrucción? ¿Cómo podrías entregarle los planos de construcción al Señor?

Oración: Señor Jesús, te entrego las herramientas y los planos de construcción para que yo sea una nueva creación. Amén.

The Empathy of God

By Carrie M. Dameron

Even though I walk through the valley of the shadow of death, I fear no evil, for You are with me; (Psalm 23:4).

In John Chapter 11, Jesus is traveling with the disciples when he was notified that his friend Lazarus is extremely ill. Jesus, knowing God's plan, purposefully delayed his plans to visit.

"Our friend Lazarus has fallen asleep; but I am going, so that I may awaken him from sleep." Jesus then said to them plainly, "Lazarus died, and I am glad for your sakes that I was not there, so that you may believe; but let's go to him." (verses 11, 14-15)

As the reader, I am familiar with the incident and know the miracle that is about to take place. Jesus has explained it to his disciples, to Martha and to me. The story is interrupted, "Therefore when Jesus saw her weeping, and the Jews who came with her also weeping, He was deeply moved in spirit and was troubled...Jesus wept." (verses 33, 35)

I ask myself, "Why is Jesus crying? Why is he so upset? He knows the outcome. Jesus knows in a few short minutes, Lazarus will come walking out of the tomb, risen and alive again! How can Jesus, the Son of God, omnipotent, omniscient be upset about a death he is going to rectify?" I am confused by the incident until the Holy Spirit reveals the answer—empathy!

The definition of empathy includes... "vicariously experiencing the feelings, thoughts, and experience of another of either the past or present without having the feelings, thoughts, and experience fully communicated in an objectively explicit manner." ⁽¹⁸⁾

In three short verses of John 11, we see a facet of the heart of God. Our Lord and Savior experiences the most powerful human emotions—grief, sadness, and pain. Not because He does not know the outcome; and not because He can't fix it. Instead, He is overcome with the grief and pain of his friends' who were inconsolable at the loss of their brother and friend. Jesus' loving response is to share the experience with them. He cries as they cry.

As someone who has experienced loss and grief, I find comfort in knowing this is my God. Jesus sits with me in my tears and pain. He has cried when I was inconsolable. Not because He doesn't know the outcome. And not because He can't fix it. Instead, He cries, because I cry.

Read: John 11

Reflect: Reflect on a time when you have been sad or grieving. How are you comforted knowing Jesus is feeling the same feelings?

Prayer: Thank you Jesus for both Your empathetic tears and loving comfort. Amen.

La empatía de Dios

Por Carrie M. Dameron

Aunque camino por el valle de sombra de muerte, no temo mal alguno, porque tú estás conmigo; (Salmo 23:4)

En el capítulo 11 de Juan, Jesús viajaba con los discípulos cuando se le notificó que su amigo Lázaro estaba muy enfermo. Jesús, conociendo el plan de Dios, retrasó intencionalmente sus planes de visitarle.

"Nuestro amigo Lázaro se ha quedado dormido; pero voy para despertarlo. Entonces Jesús les dijo claramente: Lázaro ha muerto, y me alegro por ustedes de no haber estado allí para que crean; pero vayamos a él "(versículos 11,14-15).

Como lector, estoy familiarizado con el incidente y sé el milagro que está a punto de suceder. Jesús se lo ha explicado a sus discípulos, a Marta y a mí. La historia se interrumpe: "Cuando Jesús la vio llorar, y los judíos que la acompañaban también lloraban, se conmovió profundamente en el espíritu y se turbó ... Jesús lloró". (versículos 33, 35)

Me pregunto: "¿Por qué llora Jesús? ¿Por qué está tan molesto? Conocía el resultado. Jesús sabe que, en unos pocos minutos, ¡Lázaro saldrá caminando de la tumba, resucitado y vivo de nuevo! Cómo puede Jesús, ¿el Hijo de Dios, omnipotente, omnisciente, estar molesto por una muerte que va a rectificar? " Estoy confundido por el incidente hasta que el Espíritu Santo me revela la respuesta: ¡empatía!

La definición de empatía de Merriam-Webster incluye ... "experimentar indirectamente los sentimientos, pensamientos y experiencias de otro, ya sea del pasado o del presente, sin que los sentimientos, pensamientos y experiencias se comuniquen plenamente de una manera objetivamente explícita"⁽¹⁸⁾.

En tres breves versículos de Juan 11, vemos una faceta del corazón de Dios. Nuestro Señor y Salvador experimenta las emociones humanas más poderosas: tristeza y dolor. No porque no sepa el resultado; y no porque no pueda arreglarlo. En cambio, está abrumado por el dolor y el dolor de sus amigos, quienes estaban inconsolables por la pérdida de su hermano y amigo. La respuesta amorosa de Jesús es compartir la experiencia con ellos. Lloro mientras ellos lloran.

Como alguien que ha experimentado pérdidas y dolor, encuentro consuelo al saber que este es mi Dios. Jesús está conmigo en mis lágrimas y dolor. Ha llorado cuando yo estaba inconsolable. No porque no conozca el resultado. Y no porque no pueda arreglarlo. En cambio, llora cuando yo lloro.

Leer: Juan 11

Reflexiona: reflexiona sobre un momento en el que hayas estado triste o afligido. ¿Cómo te reconforta saber que Jesús siente los mismos sentimientos?

Oración: Gracias Jesús por tus lágrimas empáticas y tu consuelo amoroso. Amén.

References

1. International Council of Nursing Strategic Priorities: <https://www.icn.ch/nursing-policy/icn-strategic-priorities>
2. The ICN Code of Ethics for Nurses by International Council of Nurses (ICN) (2012). http://www.old.icn.ch/images/stories/documents/about/icncode_english.pdf
3. NCFI, About NCFI <https://ncfi.org/about-ncfi/>
4. Integrity, International Standard Bible Encyclopedia (ISBE) by W. L. Walker <https://www.internationalstandardbible.com/I/integrity.html>
5. Love, International Standard Bible Encyclopedia (ISBE) by William Evans <https://www.internationalstandardbible.com/L/love.html>
6. Workers in the Vineyard (Matthew 20:1-16) by Allen Ross <https://bible.org/seriespage/29-workers-vineyard-matthew-201-16>
7. My Heart Christ's Home, by Robert Boyd Munger (1954) <https://www.usna.edu/Navigators/files/documents/MHCH.pdf>
8. Brahms Lullaby <https://www.youtube.com/watch?v=t894eGoymio>
9. H2617 - חֶסֶד - Strong's Hebrew Lexicon (KJV). Retrieved from <https://www.blueletterbible.org/lang/Lexicon/Lexicon.cfm?Strong's=H2617&t=KJV>
10. Humility, by Andrew Murray (1884)
11. Go to Dark Gethsemane, by James Montgomery (1825)
12. Grief. Merriam-Webster <https://www.merriam-webster.com/dictionary/grief>
13. Jehovah's Witnesses https://en.wikipedia.org/wiki/Jehovah%27s_Witnesses
14. Mormons <https://en.wikipedia.org/wiki/Mormons>
15. IHS Saline Process <https://www.ihsglobal.org/SalineProcess>
16. Blessing of the Hands Ceremony <https://ncf-jcn.org/resources/blessing-hands>
17. Save Merriam-Webster <https://www.merriam-webster.com/dictionary/save>
18. Empathy Merriam-Webster <https://www.merriam-webster.com/dictionary/empathy>

Author Listing/Listado de autores

Tove Giske, Norway,
NCFI President

Carrie M. Dameron, USA
NCFI International Board Member

Martha Fernández Moyano, Argentina
NCFI International Board Member

Steve Fouch, United Kingdom
NCFI International Board Member

Bulbuli Mollick, Bangladesh
NCFI International Board Member

Ishaku Izang. Nigeria
NCFI International Board Member

Gladys Altamirano Garrido, Chile
NCFI International Board Member

Swee Eng Goh, Singapore
Member of NCFI Prayer & Care Committee

About Carrie

Carrie has over 25 years of nursing experience which includes acute care, home care/hospice, gerontology and most recently teaching. She is currently an Associate Professor/Director of a two-year RN program in California, USA. She serves on the International Board for NCFI and the chair of the Prayer and Care Committee since 2016. Carrie is the author/editor for NCFI Cares since its inception in 2013 where she has the honor of encouraging and supporting nurses around the world to live out their love for Jesus in nursing. ncfi.cares@gmail.com

Acerca de Carrie

Carrie M. Dameron tiene más de 25 años de experiencia en enfermería que incluye cuidados intensivos, cuidados en el hogar / hospicio, gerontología y, más recientemente, la enseñanza. Actualmente es profesora asociada / directora de un programa de enfermería especializada de dos años en California, EE. UU. Es miembro de la junta internacional del NCFI y presidenta del Comité de Oración y Cuidado desde 2016. Carrie es autora / editora de NCFI Cares (Cuidados) desde su creación en 2013, donde tiene el honor de alentar y apoyar a las enfermeras de todo el mundo para que vivan su amor por Jesús en la enfermería. ncfi.cares@gmail.com

About Martha

Martha is retired from Nursing after 32 years of work, as a Nursing professional and supervisor. She is a member of the International Board Nurses Christian Fellowship International and a member of the Prayer and Care committee. She serves as president of the Christian Union of Argentine Nurses, UCEA.

Acerca de Martha

Es retirada de la Enfermería después de 32 años de trabajo, como profesional y supervisora de Enfermería. Es integrante del IB del Nurses Christian Fellowship International y miembro del comité de Oración y Cuidado. Y es presidente de la Unión Cristiana de Enfermeros Argentinos, UCEA. Y colaboradora en la traducción del libro Cares I al español, y ahora en el segundo libro Cares II:

NCFI & IICN

Through **Nurses Christian Fellowship International (NCFI)**, nurses and midwives from all generations, cultures and areas of practice can join together in sharing knowledge, fellowship, friendship and networking through regional conferences, the World Congress, online groups, and courses.

The organisation is comprised of National Nurses Christian Fellowships (NNCFs) from all parts of the world. National NCFs can find inspiration, encouragement and shared resources through NCFI, as can individual nurses who do not have access to a national NCF group. <https://ncfi.org/about-ncfi/>

Resources:

- CARES: Reflections for Nurses -- compilation of NCFI Cares as free pdf
- NCFI Cares – bimonthly devotions sent via email/Facebook
- Connections Newsletter – stay updated with the latest NCFI news from around the world.
- NCFI Quarterly Prayer Guides – prayer requests/praise reports for NCFI, regions, and member/contact countries.

<https://ncfi.org/resources/general-resources/>

International Institute for Christian Nursing (IICN) is committed to the development and offering of various non-academic courses which engage nurses from across the globe in learning more about the integration of a Christian worldview into their nursing practice, education, leadership, and research.

IICN offers nurses Christian perspectives and professional development courses, a free online journal, and a growing collection of resources. <https://ncfi.org/about-iicn/>

Resources:

- Christian Nurse International (CNI Journal)
- Nursing Focused Bible Studies

Professional Development Courses:

- The Art and Science of Spiritual Care (ASSC)
- Biblical Leadership in Nursing
- Values-Based Teacher

Partnership Courses:

- Saline Process Witness Training
- Faith Community Nursing

<https://ncfi.org/resources/iicn-resources/>

Get and Stay Connected:

Blog: <https://ncfi.org/blog/>

Facebook: <https://www.facebook.com/visit.ncfi/>

Twitter: @ncfinternational

Email: ncfi.cares@ncfi.org

NCFI y IICN

A través de **Nurses Christian Fellowship International (NCFI)**, enfermeras y parteras de todas las generaciones, culturas y áreas de práctica pueden unirse para compartir conocimientos, compañerismo, amistad y redes a través de conferencias regionales, el Congreso Mundial, grupos en línea y cursos.

La organización está compuesta por Becas Cristianas Nacionales de Enfermeras (NNCF, por sus siglas en inglés) de todas partes del mundo. Los NCFI nacionales pueden encontrar inspiración, estímulo y recursos compartidos a través de NCFI, al igual que las enfermeras que no tienen acceso a un grupo nacional de NCF. <https://ncfi.org/about-ncfi/>

Recursos:

CARES: Reflexiones para enfermeras - compilación del NCFI Cares como pdf gratuito

NCFI Cares: devocionales bimensuales enviadas por correo electrónico

Boletín de conexiones: manténgase actualizado con las últimas noticias del NCFI de todo el mundo.

Guías de oración trimestrales del NCFI: solicitudes de oración / informes de alabanza para NCFI, regiones y países miembros / de contacto.

<https://ncfi.org/resources/general-resources/>

El Instituto Internacional de Enfermería Cristiana (IICN) está comprometido con el desarrollo y la oferta de varios cursos no académicos que involucran a enfermeras de todo el mundo para aprender más sobre la integración de una cosmovisión cristiana en su práctica, educación, liderazgo e investigación de enfermería.

La IICN ofrece a las enfermeras perspectivas cristianas y cursos de desarrollo profesional, una revista en línea gratuita y una creciente colección de recursos. <https://ncfi.org/about-iicn/>

Recursos:

Christian Nurse International (Diario CNI)

Estudios bíblicos centrados en la enfermería

Cursos IICN:

- El arte y la ciencia del cuidado espiritual (ASSC)
- Liderazgo bíblico en enfermería
- Maestro basado en valores

Cursos de colaboración

- Capacitación de testigos de procesos salinos
- Enfermería de la comunidad de fe

<https://ncfi.org/resources/iicn-resources/>

Conéctese y manténgase conectado:

Blog: <https://ncfi.org/blog/>

Facebook: <https://www.facebook.com/visit.ncfi/>

Gorjeo: @ncfinternational

Correo electrónico: ncfi.cares@ncfi.org

CIDEC-AI

Confraternidad Internacional de Enfermeras y Matronas Cristianas de América Latina. Cuenta con grupos nacionales de enfermeras cristianas en Argentina, Colombia, Chile, Ecuador y Cuba, con contactos en Perú, Uruguay, Bolivia, México, Venezuela, Paraguay, Costa Rica y Trinidad Tobago.

El trabajo de NCF en América Latina fue iniciado por enfermeras misioneras que se sintieron llamadas por Dios para trabajar entre enfermeras cristianas, fueron nombradas por NCFI para ayudar a establecer el trabajo de NCFI en América Latina.

Actualmente América Latina tiene su representación en el Comité Internacional NCFI, trabajando en diferentes comités.

The devotions and reflections collected in CARES II can serve as a motivator and encourager for us to stay close to Jesus and to be reminded of living our everyday lives in the light of serving God in our profession.

--Tove Giske, NCFI President

NCFI celebrates the publication of the second compilation of NCFI Cares devotions entitled **CARES II: Reflections of Nurses**. The Lord's timing cannot go unnoticed. For, as the world continues to grapple with the Coronavirus Pandemic, stress for nurses and midwives is at an all-time high. As the heart and hands of health care it is important that each individual nurse feels assured as vital member body of Christ and the global nursing profession. Christian nurses need encouragement, support, and prayers to persevere and stand firm in their faith.

The reflections are written by diverse authors from around the world that inspire peace, strength, and hope amidst the challenges of Christian nursing. They include practical advice on staying calm, responding to conflict, and rekindling our joy while opening our hearts to how Jesus can guide our nursing practice. Whether you work in the hospital, clinic, university, or ministry, all Christian nurses will be encouraged professionally and personally.

Los devocionales y reflexiones recopiladas en Cuidados II pueden servir como motivadores y animadores para permanecer cerca de Jesús y recordar que vivimos nuestra vida cotidiana a la luz del servicio a Dios en nuestra profesión.

-Tove Giske, Presidente, NCFI

NCFI celebra la publicación de la segunda compilación de devocionales del NCFI Cares titulada Cuidados II: Reflexiones para enfermeras. El tiempo del Señor no puede pasar inadvertido. Porque, a medida que el mundo continúa lidiando con la pandemia del coronavirus, el estrés para las enfermeras y parteras está en su punto más alto. Como corazón y manos del cuidado de la salud, es importante que cada enfermera particularmente se sienta segura como miembro vital del cuerpo de Cristo y de la profesión de enfermería mundial. Las enfermeras cristianas necesitan ánimo, apoyo y oraciones para perseverar y mantenerse firmes en su fe.

Las reflexiones están escritas por diversos autores de todo el mundo que inspiran paz, fuerza y esperanza en medio de los desafíos de la enfermería cristiana. Incluyen consejos prácticos sobre cómo mantener la calma, responder a los conflictos y reavivar nuestro gozo mientras abrimos nuestro corazón a cómo Jesús puede guiar nuestra práctica diaria de enfermería.

Ya sea que trabaje en el hospital, la clínica, la universidad o el ministerio, todas las enfermeras cristianas serán alentadas profesional y personalmente.

ISBN #978-0-09888360-8-2